

## パソコンでわからないときは？

画像を取り込みたいけど、どうしよう？  
エクセルを簡単に使いたいけど、どうしよう？  
葉書の宛名を住所録から印刷したいけど、どうしよう？

いろんなわからないことを、みんなで、たすけあいながら解決しています。

水曜の午後にパソコンは各自持ち込みで、活動しています。

詳細は「けやきの相談窓口」へ、お問い合わせください。



『たすけあい』  
代表 太田 実

## 法定速度を守り

### 安心・安全をモットーに！

平成10年に設立され今年が17年目になりました。  
外出しにくい方々をドライブ・花見・いちご狩り等に誘い、現在では、通院・公共施設・墓参り・買い物、その他多岐にわたり送迎しています。

利用者からは玄関から玄関までと言うことで大変にありがたいと喜んで頂いています。

障がいのある方、独居でかつ高齢の方、交通機関空白地域、市外の方でも市内の病院、公共施設を利用している場合は送迎に対応しています。

今後、益々利用される方々が増えると思いますが、是非ドライバーと一緒に活動してみませんか？



NPO法人  
『移送ボランティア車窓の会』  
代表 小泉 磯子

## まちの声

## ダンスで 脳トレ&健康に！

私たちのサークル「アプリコット」は、23年前より女性のためのラウンドダンス・サークルとして活動してきました。

ラウンドダンス (RD) は、アメリカで生まれた創作ダンスでリズムは、ワルツ・チャチャなど10種類以上あり、振付けされたダンスを全員が同じように踊るため一体感があります。

また、指示 (キューイング) を受けて頭を使い、体を動かすため脳トレになります。

まだまだ知らない方が多い RD ですが金曜日 (午前) には初心者向けのサークル (RDグレイス) もあるので、興味のある方は是非見に来てください。

毎週水曜日 (9:00~12:00)、会場 (けやき他) で活動中！



『アプリコット』(ラウンドダンス)  
代表 伊藤 節子

## 日本文化の「心」に触れる 居合道

私たちは、居合道の稽古を通じて正しい「作法」を学び、「心」「気」「力」を養い、自信を持って社会生活に参加することを目的にしています。現在10名程で週2回小田原市内の小中学校の体育館で稽古しています。

全日本剣道連盟制定居合と古流田宮流居合術の研究をしています。見学・入会ご希望の方は、一度稽古会場に見学においでください。

e-mail : odawara\_rensei\_kai@yahoo.co.jp

HP : [http://www.geocities.jp/odawara\\_rensei\\_kai/](http://www.geocities.jp/odawara_rensei_kai/)

稽古日 火曜日 : 19:00 ~ 21:00 大窪小学校体育館

水曜日 : 19:00 ~ 21:00 城南中学校体育館



『小田原居合道教室』  
代表 勝亦 健一 (八段)  
連絡先 小木 朝美