

《キャンパス講師講座》

参加
無料

元気に暮らすための

シニアの片づけセミナー

気力体力あるうちに、モノを整理し心の整理



あれ、どこいったかな？

部屋のモノ、どうしよう！



高齢期になると気力や体力が衰え、片づけが面倒になります。人生の節目やご自身が老いる前にモノと心を整理し、安心安全な暮らしが必要です。片づけを通して、今の暮らしを見直してみませんか。ご夫婦での参加も歓迎！

日時

4月12日(木)

10:00~11:30

(9:45より受付)

会場

城北タウンセンターいずみ
集会室 201

定員

20名 (申込先着順)

日時

4月18日(水)

10:00~11:30

(9:45より受付)

会場

おだわら市民交流センター
UMECO 会議室 5

定員

20名 (申込先着順)

*4月12日と4月18日は同一内容です。

お申込み・お問い合わせ【すっきり暮らす研究会】

TEL 080-4354-1711

(受付時間 9:30~17:00 土日祝日除く)

※申込締切り：4月6日(金)まで



講師 牧野 有紀子

キャンパス講師

二級建築士・整理収納アドバイザー

市民活動団体『すっきり暮らす研究会』代表

整理収納講座やコンサルタント、新築・リフォーム時の収納設計提案などを行なっている。

毎月、小田原UMECOにて市民活動団体『すっきり暮らす研究会』の片づけ座談会を開催中。