

令和2年度

認知症の介護者を支援する会

おだわら・はこね家族会

1人で悩まず

1人で背負わず

わかってもらえる仲間をつくろう



認知症の家族を抱え、誰にも話せない
介護の悩みや、困っていることなど、
おだわら家族会で話してみませんか？

聞いてくれる仲間がいます。

体験参加も歓迎です。

会費
無料

発足のきっかけ

この会は、神奈川県小田原保健事務所主催の「認知症患者家族懇談会」に参加した家族が中心となり、「認知症患者の家族同士、もっと身近に支え合える場を作りたい」との思いから平成21年7月に発足し、本年度で活動11年目を迎えます。

今年度は、小田原市、箱根町にお住まいの認知症を持つ方の家族を中心に、つどいの場として活動しています。

参加されたご家族の声

- ・ 毎月この会があるから頑張れます。
- ・ 参加者が同じ立場だから話せることが多くて、気持ちが楽になりました。
- ・ 分からないことは自分で調べるより会の仲間に聞いた方がずっと色々な情報が得られます。
- ・ この会に参加すると苦しいのは自分だけではないと思えて、また明日から頑張ろうという力の源になっています。

家族会は介護者の悩みを皆さんで分かち合い、「明日も頑張ろう」と力づけられる、そんな場所です。



※事前申込み不要です、お気軽に参加下さい。

時 間：10：00～12：00

場 所：生涯学習センターけやき(4月のみ小田原市役所)

内 容：参加者間の交流（介護の悩みや情報交換など）

日 程	内 容	開催場所
令和2年(2020年) 4月17日(金)	交流会	小田原市役所 602会議室
令和2年(2020年) 5月15日(金)	交流会	4階 第3会議室
令和2年(2020年) 6月19日(金)	交流会	4階 第3会議室
令和2年(2020年) 7月13日(月) 13:00~15:00	日本老年精神医学会専門医 小林博子氏を囲んで交流会	3階 視聴覚室
令和2年(2020年) 8月21日(金)	交流会	4階 第2会議室
令和2年(2020年) 9月18日(金)	交流会	4階 第3会議室
令和2年(2020年) 10月14日(水)	交流会	いこいの森
令和2年(2020年) 11月20日(金)	交流会	4階 第3会議室
令和3年(2021年) 1月15日(金)	交流会	4階 第3会議室
令和3年(2021年) 2月19日(金)	交流会	4階 第3会議室
令和3年(2021年) 3月19日(金)	交流会	4階 第3会議室



- ◎ 毎日の介護に悩みを抱えている方や介護の経験者。
- ◎ 介護や医療などの仕事に携わっている方。
- ◎ 会の活動にお力添えをいただける方、などです。

※認知症を抱えるご本人と一緒に参加も可能です。ご一緒に参加される場合は、事前にご連絡をお願いします。

家族会の参加希望やご質問などは、下記までお問合せ下さい。

《おだわら・はこね家族会 問合せ・申し込み先》

- 小田原市 高齢介護課 地域包括支援係
電話 0465-33-1864(直通)
- 箱根町 福祉課 高齢福祉係
電話 0460-85-7790(直通)

