

あなたが変わる習慣の作り方

ポジティブ心理学で前に踏み出せる自分になる



14:00～16:00

小田原市生涯学習センターけやき
定員各回10名

- 7/5(土) 話しの伝え方・聴き方をカエル (第4会議室)
- 8/30(土) 言いたいことをいうチカラ (第3会議室)
- 9/20(土) 相手と争わないためのコツ (第3会議室)

【こんな方にオススメ】

- ✓ 自分の意見をうまく伝えられず、ガマンしてしまう方
- ✓ 相手の気持ちを理解できず、人間関係がギクシャクしてしまう方
- ✓ 新しい自分を発見し、幸せな人生を築きたい方



講師：岸 克彦
博士(工学)
JIPCC認定コーチ

- ※ 申込み〆切は、講座開講3日前です。
- ※ 参加人数が3人以下の場合は、講座を中止します。
- ※ 中止の場合は、個別連絡をさせていただきます。

お申込み
お問い合わせ

akj.commu@gmail.com

※ メールにてお願いいたします