

第15回 いずみサークル発表会

会場 小田原市城北タウンセンターいずみ

日時 令和7年7月6日（日）10:00～15:00

『城北タウンセンターいずみ』でさまざまな活動をしているグループの発表会です

☆見たり ☆きいたり ☆体験したり

日ごろのサークル活動の成果を、多くの皆さまに見て頂ければ幸いです
お気に入りのサークルがあれば、ぜひサークルのお仲間になっていただき
お友達いっぱい楽しい毎日をすごされてはいかがでしょうか



どなたでも自由に参加できる体験コーナーでは、サークル活動の楽しさを身近に
感じていただける企画です。皆さまのご参加を心よりお待ちしております

- 1階 展示、体験と受付・抽選会場
- 2階 舞台発表（ホール）と展示（集会室201）
- 3階 体験コーナー（集会室302）

♡ 参加・観覧の後には、アンケートに答えてお楽しみ粗品をゲット！
なにが当たるかな～

問合せ先

「城北タウンセンターいずみ」小田原市飯田岡382-2 ☎0465-37-9111

* 駐車場スペースに限りがあります。

ご来場の際は、できるだけ公共交通機関又は徒歩でお願いします。

舞台発表（いずみホール） 2階

10:00 小田原レディース&G スクエアーズ



(代表: 蓑島 隆司 090-1775-7992/0465-42-2620)

年齢を問わず誰でも踊れる、アメリカのダンスです。

易しい英語を聞き、8人のチームでパズルの様な踊りです。

歩くことで生涯現役

10:30 リコーダークラブ PUREハーモニー

(pureharmony.recorder@gmail.com)



どこかで聴いたことのある曲をリコーダーの澄んだ音色で奏でます。心癒されるアンサンブルをお楽しみください。

11:00 いず美会 (代表: 中塚 末子 0465-34-0131)

私たちは「ちょうちん踊り」の富水地区のグループです

健康のために民謡民舞を続けて楽しんでいます

毎月ボランティアで色々な所で踊らせて頂いています



11:30 リナいずみ (代表: 佐々木 了 090-5195-4466)

超絶なテクニックでもなく、至高の音でもない味わい深い響きを奏でる

音モダチ集団がいる。YESオカリナ演奏での輪の拡がり展開中!!

リナの風 (代表: 伊藤 俊文 0465-36-7354)

オカリナは素朴で、優しい音色を奏でる小さな楽器です。

気軽に吹いてみませんか? って誘われて集まった仲間です

※2つのサークルの合同演奏です。



12:30 ウク・アイカネ (代表: 太田 喜寿 090-9102-3791)



ハワイアンや我が青春のころの思い出の歌をウクレレに合わせて

歌っています。年齢は気にせずに参加してください。

80歳以上の方も頑張っています

13:00 寿扇会 (代表: 花月 寿扇 0465-72-1864)

日本舞踊の寿扇会です。毎週火曜日 午後1時~7時

演歌、民謡、古典といろいろなジャンルで踊っています。



展示（終日） 2階集会室201

花みずき （代表：市川 京子 0465-36-4576）



月2回絵手紙を描いて楽しんでいるサークルです
絵手紙半分、おしゃべり半分。気軽に楽しみながら描いています

本村・若宮・飯中自治会

自治会の会議や活動の場としていずみを利用しています。

各自治会は年間を通し、地元のためにご尽力されており、その活動風景の
写真などを展示しています。

「体験コーナー」 3階集会室302（自由参加・無料）

＊またとないチャンス！サークルのスペシャリストが教える体験講座

さあ あなたもチャレンジ！

10：00～12：00 スポーツウエルネス吹矢 小田原

（澤 善美 090-9314-9200）



老若男女問わず楽しめるスポーツです。

特に退職高齢者が多くの仲間と健康長寿をめざし、楽しんでいます。

12：00～13：00 骨盤体操（骨盤体操赤心クラブ）

（代表：谷口 弘美 090-2644-9391 seki-shin.com）

骨盤が整い姿勢が良くなることで、自律神経・血流が正常に働き身体の不調が改善する。

体操することで身体が軽くなる体験してみてください。



健康の為、皆さんで楽しんでいます。

13:30 クレール (代表: 村越 祥江 0465-36-5193)



合唱の練習を月2回、第2と第4の日曜日の午後に行っています。楽しい先生の指導で3声がきれいに合った時は、とてもうれしいものです

14:00 ルミエール (代表: 赤坂 和子 090-2764-0717)

時代とともにあまり歌われなくなっている童謡や唱歌ですが、皆さんの心の中にはずっと残っています。一緒に歌いましょう。

14:30 西湘4 (フォー) ギャーズ (代表: 岩原 富雄 090-4228-4600)



男女8人が曲に合わせ、色々と体系を変化させて踊るスクエアダンスを複数のクラブ会員の有志が、一同に集い楽しんでいます。

ラベンダーの会 (代表: 廣津 洋子 090-7219-4038)

健康体操や社会参加の場とした仲間達。平均年齢は80歳を超え笑顔もまん丸に。支え合いながら舞っています。

ペパーミント

妹グループのペパーミント。有酸素運動、筋トレ、ストレッチ等健康長寿の三種の神器&レクダンス、好きな事を楽しんでいます。

※今回、発表はありません。

展示・体験 (終日) 1階フロアー

照心書道会 (代表: 中澤 礼奈 090-2268-9733)



照心書道会HP



照心書道会は、子どもから大人まで、世代を超えていろいろな種類の書道を楽しむ書道会です。今回は優秀作品の展示に加え、来場して下さった方に楽しんでもいただけるワークショップを開催します。どうぞお気軽にお立ち寄りください。