



居合道

居合道とは・・・

居合道とは日本刀を用いた日本の伝統武道です。その技能及び諸作法の修練を通し、人格形成なども含めた自己修練の道のことです。

居合道は約450年の歴史をもつ武道であり、剣道のような打ち合いや激しい運動ではないため、老若男女を問わず学べる武道でもあります。

剣道同様に称号・段位制度が設けられています。海外の居合道愛好者も増えつつあり、国内外でのますますの普及・発展が期待されている武道です。

稽古内容・流派

古流として、無双直伝英信流及び全日本剣道連盟制定居合を稽古します。

稽古は道着、袴ですが、最初は、ジャージに木刀でも構いません。



稽古場所

- ・ 小田原市スポーツ会館
(三の丸小隣 駅徒歩15分)
- ・ 小田原市民交流センター
(UMECO 駅徒歩5分)

稽古時間

火曜 金曜 18時～20時

清風会 小田原支部

連絡先 朝倉 慧 TEL : 090-8049-3366

メールアドレス kerozero7676@gmail.com

見学、体験 随時受付中！ お気軽にお問い合わせ下さい

