



ポジティブ心理学講座

不安にならない技術

令和7年12月20日(土) 14:00 ~ 15:30

【こんな方にオススメ】

自分に自信が持てない方

対人関係がギクシャクしてしまう方

新しい自分を発見し、幸せな人生を築きたい方

【対象者】 一般成人（20歳以上の方でしたらどなたでも結構です）

【講座内容】 グループワークや講師とのコミュニケーションが中心の講座です

※イメージは、関連講義3割、ワーク7割です

※テーマを気兼ねなく、話し・学び・気づき合う内容です

時間：14:00～15:30

場所：小田原市生涯学習センターけやき

定員：10名

※ 申込み〆切は、講座開講3日前です。

※ 参加人数が3人以下の場合は、講座を中止します。



講師：岸 克彦

ポジティブ心理学をベースとした企業研修にて
約2,000人のコーチング経験があります。

お申込み
お問い合わせ

akj.commu@gmail.com

※メールにてお願いいたします