

4. キャンパス講師

- ◆ 音楽・演劇
- ◆ 文学・歴史
- ◆ 語学・国際交流
- ◆ 美術・手工芸
- ◆ スポーツ・アウトドア
- ◆ 福祉活動・社会活動
- ◆ その他
 - 情報処理・通信
 - 趣味・実用
 - 娯楽・ゲーム
 - 教養・文化

キャンパス講師情報目次

1 音楽・演劇	1-1 コーラス・合唱..... P 62
	1-2 楽器演奏..... 62
	1-3 邦楽伝統芸能..... 64
2 文学・歴史	2-2 創作文学..... 66
	2-3 その他の文学..... 67
	2-4 歴史・郷土文化..... 67
3 語学・国際交流	3-1 語学・国際交流..... 67
4 美術・手工芸	4-1 絵画・書道..... 69
	4-2 手工芸..... 71
5 スポーツ・アウトドア	5-1 スポーツ..... 73
	5-2 武道..... 73
	5-3 ダンス..... 74
	5-4 健康..... 74
	5-5 アウトドア..... 79
6 福祉活動・社会活動	6-1 福祉活動・社会活動..... 79
7 その他	7-1 情報処理・通信..... 81
	7-3 趣味・実用..... 82
	7-4 娯楽・ゲーム..... 85
	7-5 教養・文化..... 86

「キャンパス講師」とは

専門知識をいかして、有償または無償で活動するボランティア講師です。指導分野は、スポーツ・趣味・音楽・歴史・環境など、さまざまです。市民の皆さんのご希望に応じて、学校、公民館、ご自宅などに出向きます。お気軽にご相談ください！

「キャンパス講師」の利用方法

<利用できる方>

小田原市をはじめとする県西地域2市8町（小田原市・南足柄市・中井町・大井町・松田町・山北町・開成町・箱根町・真鶴町・湯河原町）と二宮町に在住・在学・在勤する個人または団体の方。（その他の地域の方はご相談ください。）ただし、営利目的、政治・宗教活動などの依頼には応じられません。

<利用の方法>

小田原市文化部生涯学習課にご相談ください。ご希望に応じて「キャンパス講師」をご紹介します。また、直接「キャンパス講師」にご相談することもできます。

<指導に要する経費>

講師料・交通費・教材費・会場費など必要な経費は、利用者と講師が必ず事前打ち合わせをして決定してください。講師料には有償と無償の両方があります。

<利用後のお願い>

「キャンパス講師講座アンケート」に感想などを書いて「小田原市文化部生涯学習課」に提出してください。（用紙をお送りしますので、ご連絡ください。）

お申し込み・お問い合わせ

小田原市文化部生涯学習課 ☎ 0465-33-1711 FAX 0465-35-5449

■1 音楽・演劇

1-1 コーラス・合唱

タイトル	聴いて！動いて！歌って！	ふりがな 団体名	えがおくらぶ えがおクラブ	代表 井上 万里子
指導内容	◆音楽を聴いて、その音楽のニュアンスを動くことで表現 ◆聴く・動くことで脳の活性化・集中力保持・自己発散 ◆アンサンブル(動きと合唱)で達成感・表現する喜びが倍增、協調性も育む	活動実績	◆ヤマハシステム講師にて幼児期音楽指導 ◆ヤマハ「健康と音楽」「健康と歌」にて大人音楽指導 ◆自宅にてリトミック・ピアノ指導、子育て支援にてリトミック指導	
電話番号	080-5445-2749	活動時間	応相談	
FAX・E-mail	yasuo7003@gmail.com	活動地域	2市8町及び二宮町	
個人指導	可	講師料等	講師料有償(3,000円)・無償の両方、交通費、材料費	
職歴・経歴	昭和音楽短大専攻科ディプロマピアノ科卒、地域音楽コーディネーター、生涯学習音楽指導員、元ヤマハ音楽教室S1ライセンス保持、ダルクローズ・リトミック・エレメンタリー免許保持			
メッセージ	「音楽の持つ力」と身体が楽器となる「動き」と「声」で自己表現し、皆様で「音楽の輪」「笑顔の輪」を広げましょう。「音楽」って、私達の隣で、私達を応援してくれます。「えがおクラブ」でお待ちしています。			

タイトル	合唱の楽しみ	ふりがな 氏 名	おおつか まさお 大塚 正夫
指導内容	◆ロズさんだことのある曲を通して声の出し方を学ぶ ◆正しい呼吸法を学ぶ ◆言葉を大切にしたい表現力豊かな合唱曲に仕上げる	活動実績	◆NHK全国学校音楽コンクール・TBS子ども音楽コンクールにて全国優勝6回 ◆コンクール審査員、合唱セミナー・研修会講師 ◆全国小中学校での授業実践とコンクール出場校指導、金賞校数々出す
電話番号	090-8856-2888	活動時間	
FAX・E-mail		活動地域	全国
個人指導	応相談	講師料等	講師料有償(応相談)・無償の両方、交通費、材料費、伴奏者費用
職歴・経歴	国立音楽大学声楽科卒業、大磯町立大磯小学校長、神奈川県小中学校音楽教育連盟会長、音楽教育推進協議会「関東甲信越21世紀の会」会長、瑞宝双光章受章		
メッセージ	体全身を使ってボリュームのある豊かな声の出し方を学ぶ。		

タイトル	カラオケは楽しく	ふりがな 氏 名	おさない へいじ (ていしん) 小山内 平治 (諦心)
指導内容	◆発声、音程、リズム、感情、表現 ◆説得力ある歌唱 ◆歌、曲、組み立て方	活動実績	◆各カラオケスタジオにてレッスン ◆老人会で公演・レッスン
電話番号	080-3534-1191	活動時間	日曜日、祝日
FAX・E-mail		活動地域	
個人指導	応相談	講師料等	講師料無償
職歴・経歴	全日本カラオケ大会優勝、東海歌謡選手権大会優勝		
メッセージ	歌は人生の応援歌です。お互いに学び合い楽しい時を気楽に自然体で歌に親しみましょう。		

タイトル	健康と歌～ボディ&ミュージック～	ふりがな 氏 名	やまぐち かほり 山口 香保里
指導内容	◆ストレッチ、腹式呼吸コントロールと発声練習 ◆ボディパーカッション&リズムで脳の活性化 ◆アンサンブルで音楽の達成感・喜びを味わう	活動実績	◆書籍「リトミックでつくる楽しい音楽授業」に歌のおねえさんとして出演 ◆ボディ&ミュージック・ピアノ指導
電話番号	090-5529-4709	活動時間	応相談
FAX・E-mail	mabuchi.kahori@gmail.com	活動地域	2市8町及び二宮町
個人指導	可	講師料等	講師料有償(3,000円)・無償の両方、交通費、材料費
職歴・経歴	国立音楽大学演奏学科声楽専修卒業、同大学リトミック指導者コース修了、ボディ&ミュージック・ピアノ教室で指導		
メッセージ	健康と歌～ボディ&ミュージック～は、音楽に合わせて身体を動かし、歌います。呼吸と簡単なストレッチ・リズムエクササイズをします。脳トレに良いですよ！最後に季節の歌を歌います。是非一緒に健康と音楽をプラスしてみませんか。(HP) https://www.facebook.com/hinatabocco.vopf		

1-2 楽器演奏

タイトル	オカリナの演奏	ふりがな 氏 名	おおき みどり 大木 みどり
指導内容	◆オカリナの持ち方 ◆オカリナの音の出し方 ◆オカリナでのアンサンブル演奏	活動実績	◆オカリナ教室で指導 ◆イベント等での演奏 ◆高齢者施設で演奏(ボランティア)
電話番号	090-7830-4273	活動時間	9:00～12:00、13:00～16:00
FAX・E-mail		活動地域	2市8町及び二宮町
個人指導	応相談	講師料等	講師料有償(応相談)・無償の両方、交通費、材料費
職歴・経歴	ライリッシュ・オカリナ連盟認定講師		
メッセージ	オカリナは優しい音色で、聴く人はもちろん、自分も癒してくれます。いろいろなジャンルの曲と一緒に、アンサンブル演奏を楽しみましょう。		

タイトル	ウクレレってたのしいね！	ふりがな氏名	おおた よしひさ 太田 喜寿
指導内容	◆歌いながらウクレレ演奏を学びます ◆ハワイアンから童謡まで楽しめます ◆サークル員の交流やウクレレで地域活動に参加します	活動実績	◆キャンパスおだわらキャンパス講師(ウクレレ指導) ◆中井町ウクレレ教室開催 ◆寒川町ウクレレ教室開催
電話番号	090-9102-3791	活動時間	10:00～17:00
FAX・E-mail	aloha413@nifty.com	活動地域	2市8町及び二宮町
個人指導	不可	講師料等	すべて無償
職歴・経歴	キャンパスおだわら講師、中井町・寒川町ウクレレ講師		
メッセージ	楽しく歌いながらウクレレを学び、サークル員の交流を大切にして活動しています。小さなボディで4本弦のウクレレの音色は初心者でも簡単に始められる楽器です。やわらかなやさしい音色のウクレレをぜひ体験してみてください。(HP) http://ukuaiikane.music.coocan.jp/		

タイトル	オカリナの演奏	ふりがな団体名	おかりな・さーくる オカリナ・サークル 代表 栗山 多栄子
指導内容	◆オカリナの持ち方 ◆オカリナの音の出し方 ◆オカリナアンサンブル演奏	活動実績	◆オカリナ教室で指導、講師も4人誕生しています
電話番号	0465-73-3838・090-9806-3549	活動時間	応相談
FAX・E-mail	0465-73-3838	活動地域	2市8町及び二宮町
個人指導	不可	講師料等	講師料有償(応相談)・無償の両方
職歴・経歴	ライリッシュ・オカリナ連盟講師		
メッセージ	オカリナは優しい音色の楽器です。持ち運びにも便利で、どこでも演奏できます。アンサンブル演奏を楽しみましょう。		

タイトル	オカリナの演奏	ふりがな氏名	かなわ ともこ 金輪 智子
指導内容	◆オカリナの音の出し方 ◆オカリナ演奏の基礎 ◆オカリナでアンサンブル演奏を楽しみましょう	活動実績	◆オカリナ教室で指導
電話番号	090-6168-8146	活動時間	平日(午前・午後)、休日(応相談)
FAX・E-mail		活動地域	2市8町及び二宮町
個人指導	応相談	講師料等	講師料有償(応相談)・無償の両方、交通費
職歴・経歴	ライリッシュ・オカリナ連盟認定講師		
メッセージ	心和む、やさしい音色のオカリナをご一緒に奏でてみませんか。基礎から丁寧に指導いたします。クラシックからポップスまで、いろいろな曲をアンサンブルで楽しみましょう。		

タイトル	あなたも竖琴を始めてみませんか？	ふりがな氏名	くりやま たえこ (まろん りら) 栗山 多栄子 (マロン リラ)
指導内容	◆竖琴の持ち方 ◆すわり方 ◆右手の指の使い方	活動実績	
電話番号	0465-73-3838・090-9806-3549	活動時間	
FAX・E-mail	kuri1050@ezweb.ne.jp	活動地域	2市8町及び二宮町
個人指導	応相談	講師料等	講師料有償(3,850円)
職歴・経歴	ライリッシュ・竖琴連盟講師		
メッセージ	生涯学習の為に、3つの理念のもとに活動してまいります。音楽を中心に豊かな生活を提供し、音楽性を重要視し、地域文化の向上に参加します。いやしの竖琴は、ジブリ(千と千尋の神隠し)の『いつも何度でも』を中心に色々なジャンルの曲を演奏します。		

タイトル	フィギュアノートで音楽を楽しもう！	ふりがな氏名	たかみね のりこ (なかよしかい) 高嶺 紀子 (なかよし会)
指導内容	◆フィンランドで生まれたユニバーサルデザインの楽譜フィギュアノートを学びます ◆学ぶ方のニーズに合わせて、丁寧に教えます	活動実績	◆子どもから大人まで20年間指導(ヴァイオリン、ピアノ) ◆フィギュアノート1年半指導
電話番号	0467-32-3109	活動時間	週に1～2回
FAX・E-mail		活動地域	小田原市内
個人指導	可	講師料等	講師料有償(500円)、交通費、材料費
職歴・経歴	東京藝術大学大学院修了、ヴァイオリン講師		
メッセージ	五線譜(楽譜)を読むのが苦手な子どもたちや大人の方々に、フィギュアノートを使って楽しく楽器を演奏していく教室です。ひとりひとり丁寧に指導させていただきます。気軽にのぞいてみませんか？		

タイトル	シニアのための脳トレピアノ®	ふりがな氏名	はぎの えみこ 萩野 恵美子
指導内容	◆初心者の方は指一本から始めます ◆拍子に合わせてお家でもできる脳トレ準備体操 ◆グループレッスンでみんなで楽しくアンサンブル	活動実績	◆シニアのための脳トレピアノ®講師 ◆ピアノ指導歴25年
電話番号	090-4850-6730	活動時間	9:00～12:00(主に午前中、午後は応相談)
FAX・E-mail	emidon1214@gmail.com	活動地域	2市8町及び二宮町
個人指導		講師料等	講師料有償(2,000円)、他(キーボード貸出し一台300円)
職歴・経歴	ピアノゆうゆう塾®エグゼクティブ講師		
メッセージ	音楽を楽しみながら「脳が生きて若返る」目からウロコのピアノ術です。季節の歌をアンサンブルしたり、音楽に合わせて脳トレゲームをし、脳の活性化をさせましょう。初心者の方は指一本から始めます。お仲間づくりにどうぞ!! (HP)https://hagino-piano.com		

タイトル	中高年から始めるらくらくピアノ	ふりがな氏名	まつくま まきこ 松隈 万貴子
指導内容	◆キーボードを使った演奏指導 ◆同世代の方との交流を通じて音楽で脳活性 ◆歌唱・リズム打ち・音楽の基礎知識などの音楽要素指導	活動実績	◆中高年のためのピアノ倶楽部らくらくピアノ指導 ◆ピアノ教室で30年以上指導
電話番号	090-5565-6462	活動時間	応相談
FAX・E-mail	pianojoyeux.m04@gmail.com	活動地域	2市8町及び二宮町
個人指導	可	講師料等	講師料有償(1,000円～)、交通費、教材費、キーボードは貸与
職歴・経歴	全日本らくらくピアノ協会認定講師、元ヤマハシステム講師、中学高校音楽教諭免許		
メッセージ	①同世代の方々と一緒に音楽で楽しく脳トレしませんか？音符が読めなくても大丈夫。鍵盤に音名シールを貼り、かな付き楽譜と指番号で、初めての方でも簡単にピアノを楽しめます。(初心者対象)②以前習っていて再開されたい方、大人ならではの楽しい進め方で個人レッスンスターツしませんか？		

タイトル	初めてのピアノレッスンを楽しむ会	ふりがな氏名	みたに けいこ 三谷 恵子
指導内容	◆楽しくピアノの基礎を学ぶ ◆指を動かし、音符を読むことで楽しく頭の体操 ◆ピアノのレッスンを通して楽しく仲間作り	活動実績	◆きらめき☆おだわら塾企画講座 ◆初心者の方のピアノサークル「ドレミの会」指導 ◆合唱指導、後進の指導
電話番号	0465-35-1663・090-8051-0862	活動時間	主に午前中
FAX・E-mail	0465-35-1663	活動地域	小田原市内
個人指導	応相談	講師料等	講師料有償(1,500円)、材料費
職歴・経歴	ピアノ指導歴45年		
メッセージ	素敵なあなたの趣味のひとつとして、ピアノのおけいこを始めてみませんか。最初は音符が読めなくても大丈夫。やさしくゆっくりご指導いたします。眠っているピアノをあなたの手でもう一度活躍の場を。		

1-3 邦楽伝統芸能

タイトル	花月流日本舞踊	ふりがな氏名	あだち すみこ (かげつほうしょう) 安達 澄子 (花月豊清)
指導内容	◆古典舞踊(小唄、端唄等、男・女踊り含) ◆新舞踊(演歌、舞踊歌謡等、男・女踊り含) ◆着方、各種作法	活動実績	◆小田原市・平塚市・秦野市各文化会館等での発表会 ◆活動団体と企業との協働事業フェスティバル ◆老人ホームボランティア活動、地域イベント参加
電話番号	0465-42-3435	活動時間	応相談
FAX・E-mail	0465-42-3435	活動地域	2市8町及び二宮町
個人指導	応相談	講師料等	講師料有償(応相談)・無償の両方、交通費、材料費
職歴・経歴	花月流日本舞踊名取師範、個人指導(中里公民館)		
メッセージ	日本舞踊は、日本人の心に添った表現芸能です。品格豊かな新舞踊(古典の振り付け)、小唄、端唄等、男・女踊りをお稽古してみませんか。気楽に一步踏み出し、趣味を広げ踊ることの楽しさ幸せを感じて頂きたいと思ひます。		

タイトル	外郎売の口上を声に出し共に楽しむ 外郎売の口上と小田原の歴史とのつながりを伝える	ふりがな氏名	ういろうりのこうじょうけんきゅうかい 外郎売の口上研究会	代表 善波 裕美子
指導内容	◆外郎売の口上の群読・素読 ◆発声練習、表現力をつける ◆外郎売に関わる歴史、講演会	活動実績	◆橘中学校・白山中学校スクールボランティア ◆下中小学校スクールボランティア ◆夏休み子どもおもしろ学校	
電話番号	090-3598-7789	活動時間	応相談	
FAX・E-mail	shiori3776@kmd.biglobe.ne.jp	活動地域	県内	
個人指導	応相談	講師料等	講師料有償(応相談)・無償の両方、交通費、材料費	
職歴・経歴	毎年夏に「外郎売の口上大会」を市民会館大ホールで開催、2004年から活動、小田原のみならず東海道の宿場でも毎年口上を披露			
メッセージ	市川家歌舞伎十八番「外郎売」を知ることは小田原の歴史と文化をもっと良く知ることにつながります。早口言葉にあふれる楽しい口上と一緒に声を出して練習し、人前で発表する楽しさも体感してください。今年は、新しい小田原三の丸ホールにて「外郎売の口上まつり」と名称も新たに、ますます賑やかに開催いたします。学校や施設にお呼びください。(HP)http://uirouri.jp/			

タイトル	しのぶえ 篠笛を吹いてみよう！	ふりがな 氏 名	おおかわ たくや（ふえびと） 大川 琢也（笛人）
指導内容	◆篠笛についての説明 ◆音の出し方・構え方などの指導 ◆講師演奏	活動実績	◆篠笛教室「笛人」主宰、様々な楽器とコラボし各地で演奏 ◆「外郎売の口上まつり」に出演、和太鼓・書道とのコラボを行う
電話番号	0557-37-3775・090-8551-3797	活動時間	応相談
FAX・E-mail	shinobue@takuyaokawa.com	活動地域	2市8町及び二宮町、静岡県伊東市
個人指導	可	講師料等	講師料有償（応相談）・無償の両方、交通費、材料費、笛貸与あり
職歴・経歴	一噌幸弘氏・朱鷺たたら氏に師事		
メッセージ	竹に孔をあけただけのシンプルな日本の横笛です。西洋音階（ドレミ）に調律されている篠笛を使用しますので、懐かしい童謡から現代の和洋ポップス・ジャズなど様々なジャンルの演奏が可能です。数字譜を使いますので、楽譜が読めなくても大丈夫。篠笛貸与あり。普段着で気軽に始めてみませんか。（HP）www.takuyaokawa.com		

タイトル	大正琴演奏指導	ふりがな 氏 名	おおき みどり 大木 みどり
指導内容	◆大正琴演奏の基礎 ◆大正琴アンサンブル演奏の楽しみ方	活動実績	◆大正琴教室指導 ◆イベント等での演奏 ◆高齢者施設での演奏（ボランティア）
電話番号	090-7830-4273	活動時間	9:00～12:00、13:00～16:00
FAX・E-mail		活動地域	2市8町及び二宮町
個人指導	応相談	講師料等	講師料有償（応相談）・無償の両方、交通費
職歴・経歴	琴修会二級講師		
メッセージ	鍵盤型大正琴は、弾きやすく、数字譜なのでどなたでも気楽に始められます。楽しくアンサンブル演奏を楽しみましょう。		

タイトル	尺八(含一節切)を奏でましょう	ふりがな 氏 名	おおむら まなぶ（きょうどう） 大村 学（響堂）
指導内容	◆奥深い尺八の音色 ◆古典邦楽から現代音楽まで楽しめます ◆琴や三絃との合奏、舞台演奏	活動実績	◆カルチャーセンター小田原「尺八入門教室」主催 ◆毎週火曜日18時～竹懂会師範代
電話番号	0465-38-1038・090-3506-2027	活動時間	随時（応相談）
FAX・E-mail	0465-87-9175・garakutadokoro@nifty.com	活動地域	2市8町及び二宮町
個人指導	可	講師料等	講師料有償（応相談）・無償の両方
職歴・経歴	琴古流尺八師範		
メッセージ	戦国武士たちが素養の一つとして嗜んだ「一節切」が江戸時代に「尺八」として形を変え、現代まで奏でられています。日本固有楽器である尺八は、底知れない奥深さがあります。その魅力を一緒に楽しみましょう。		

タイトル	大正琴の演奏	ふりがな 氏 名	かなわ ともこ 金輪 智子
指導内容	◆大正琴演奏の基礎 ◆アンサンブル演奏	活動実績	◆大正琴教室で指導
電話番号	090-6168-8146	活動時間	平日（午前・午後）、休日（応相談）
FAX・E-mail		活動地域	2市8町及び二宮町
個人指導	応相談	講師料等	講師料有償（応相談）・無償の両方、交通費
職歴・経歴	琴修会二級講師		
メッセージ	ピアノのように音を奏でる鍵盤大正琴で、アンサンブル演奏を一緒に楽しみましょう。数字譜の読み方・演奏の仕方を基礎から丁寧に指導いたします。童謡・ポップス・クラシックなどいろいろな曲にチャレンジいたします。		

タイトル	大正琴の演奏（アンサンブル演奏）	ふりがな 団体名	たいしょうごとあんさんぶる まろん・ふおー 大正琴アンサンブル マロン・4	代表 栗山 多栄子
指導内容	◆右手と左手の使い方 ◆数字譜の読み方	活動実績	◆3名が講師試験（二級）に合格	
電話番号	0465-73-3838・090-9806-3549	活動時間	応相談	
FAX・E-mail	0465-73-3838	活動地域	2市8町及び二宮町	
個人指導	不可	講師料等	講師料有償（応相談）・無償の両方、交通費	
職歴・経歴	琴修会二級師範			
メッセージ	大正琴はおばあちゃんの楽器というイメージがありますが、現在はとても演奏しやすい、ピアノと同じ楽器になっています。ポピュラー・ポップス・ジャズなどをアンサンブル演奏しています。			

タイトル	花月流日本舞踊 みんなで楽しく踊りましょう！	ふりがな 氏 名	ながやま きょうこ（かげつじゅせん） 長山 京子（花月寿扇）
指導内容	◆古典舞踊 ◆民謡、演歌、舞踊 ◆小田原小唄・盆踊り	活動実績	◆小田原三の丸ホールにて日本舞踊公演、南足柄文化祭出演 ◆小田原小唄指導、盆踊り指導、ボランティア活動（デイサービス他） ◆けやきフェスティバル・いきいきフェスタ出演
電話番号	0465-72-1864	活動時間	応相談
FAX・E-mail	0465-72-1864	活動地域	県内、その他（応相談）
個人指導	可（応相談）	講師料等	講師料無償、交通費、材料費
職歴・経歴	花月流名取師範、日本舞踊協会会員、小田原日本舞踊連盟役員、南足柄舞踊連盟役員		
メッセージ	どこの国にもその国のおどりがあるように、日本には「日本舞踊」があります。日本人ならではの美しい所作や振りには、誇ることのできる文化です。日本舞踊の楽しさや魅力を皆様に体験して頂きたいと思います。健康維持の為、毎日の生活に潤いを！		

タイトル	日本舞踊（新舞踊）	ふりがな 団体名	はなのかい 華乃会 代表 遊作（ゆうさく） 清子
指導内容	◆懐メロ振付 ◆演歌 ◆民謡	活動実績	◆小田原市民会館発表会27回・平塚23回 ◆福祉施設れんげの里ボランティア35回 ◆他の福祉施設でもボランティア活動中
電話番号	090-7804-1647	活動時間	
FAX・E-mail		活動地域	2市8町及び二宮町
個人指導	不可	講師料等	講師料有償（500円）・無償の両方、交通費
職歴・経歴	宝泉流名取習得20年（宝泉多津清代）、着付け資格25年		
メッセージ	日本文化の和服姿で往年のヒット曲や現代歌謡曲のリズムに乗って華やかに踊ってみませんか。きっと新しい自分に出逢えます。		

タイトル	花月流日本舞踊	ふりがな 氏 名	やすだ ひでお（かげつゆたか） 安田 秀雄（花月豊賀）
指導内容	◆古典舞踊長唄、小唄、端唄、踊り、御祝儀踊り、カラオケでも踊れる新舞踊他 ◆お勤め（小田原の唄）あゝ小田原城、海の城下町、曾我の春、黒田節	活動実績	◆小田原市・平塚市等各公民館での発表会、福祉施設での公演他 ◆きらめき☆おだわら塾前期後期、講座企画、子どもおもしろ学校他数多く ◆マロニエでの発表10回以上、秦野市文化会館・堀川公民館にて活動
電話番号	0465-22-8500	活動時間	応相談
FAX・E-mail		活動地域	県内
個人指導	応相談	講師料等	講師料有償（1,000円）・無償の両方、材料費
職歴・経歴	日本舞踊花月流名取師範 花月豊賀（昭和59年～現在に至る）		
メッセージ	上品な格調高い舞踊芸術を目指して日本舞踊発展のため努めています。初心者の方も安心です。基本的な振り付け中心の丁寧な指導がモットーです。体験実感して素晴らしい人生を切り開いてください。着付けもします。礼儀作法を学び和服で美しい表現ポーズが決めます。どなたも大歓迎！たのしい仲間が待っています！		

■2 文学・歴史

2-2 創作文学

タイトル	たのしい俳句を作ろう	ふりがな 団体名	ぜろのかい 零の会 代表 岡本 史郎
指導内容	◆入門→俳句の楽しさ→まず作ってみよう ◆定型とは→季語とは→表現の方法 ◆実践→ものに即した表現→季語の工夫など	活動実績	◆零の会発足以来
電話番号	0465-38-2828	活動時間	9:00～12:00
FAX・E-mail		活動地域	2市8町及び二宮町
個人指導		講師料等	講師料無償、材料費、実践で出掛けるときは自己負担
職歴・経歴	小田原俳句協会理事		
メッセージ	楽しさというものは、自分から進んで受け止め、行動することで感じられるものです。たのしいこと・つらいことを17文字で表現します。誰でもすぐに作れます。		

タイトル	はじめての俳句	ふりがな 団体名	たかはいくかい・おだわら 鷹俳句会・小田原 代表 齊藤 桂
指導内容	◆俳句の作り方 ◆俳句を作る ◆句会を愉しむ	活動実績	◆キャンパスおだわら1日体験講座 ◆キャンパスおだわら連続講座 ◆夏休み子どもおもしろ学校
電話番号	0465-43-0884	活動時間	応相談
FAX・E-mail	0465-43-0884	活動地域	2市8町及び二宮町
個人指導	応相談	講師料等	講師料有償（要相談）、交通費、材料費、コピー代、会場費、通信費
職歴・経歴	昭和56年の小田原市立図書館の教養講座受講生が昭和58年に発足させたサークル		
メッセージ	季節の移ろいや日常生活での感動を俳句にしてみませんか。俳句を作ることにより、今まで気づかなかった新しい自分を発見しましょう。作句や句会で頭も心もリフレッシュ！初心者・中高年の方歓迎		

2-3 その他の文学

タイトル	絵本を音楽にのせて読み語り(生演奏ヴァイオリン他)・絵本の世界観のダンス	ふりがな 氏名	すばらしいえほんをひろめるかい 素晴らしい絵本を広める会	代表 善波 裕美子
指導内容	◆絵本の読み語り ◆効果的な音響効果 ◆絵本作家の生い立ち、絵本作家本人のお話し(ゲスト公演)	活動実績	◆絵本作家長野ヒデ子氏・詩人アーサビナード氏を招聘して講演会 ◆東京パラリンピックメインダンサー大前光市氏を招聘して「すずの兵隊」 ◆東京パラリンピックヴァイオリニスト式町水晶氏を招聘して「宮沢賢治」	
電話番号	090-3598-7789	活動時間	応相談	
FAX・E-mail	kymsa.ava.z39@gmail.com	活動地域	県内	
個人指導	可	講師料等	講師料有償・無償の両方、交通費、材料費、他(応相談)	
職歴・経歴	素晴らしい絵本を広める会として7公演を実施(マロニエ・けやき・UMECO・三の丸ホール等)			
メッセージ	素晴らしい絵本は、子どものみならず大人の心にも深く響き心を震わせます。素晴らしい音楽を語りのにのせて、情操教育の一助となるよう広める活動をしています。学校に施設にうかがいます。お呼びください。(HP) https://kind-mushroom-m37163.mystrikingly.com/			

タイトル	朗読	ふりがな 氏名	たかい いくこ 高井 征子
指導内容	◆発声練習、アクセント、滑舌、言葉の表現 ◆日本文学朗読、民話語り、詩の朗読 ◆外郎売、朗読劇	活動実績	◆シルバー大学講師(民話素語り) ◆キャンパスおだわら講座(外郎売・朗読雪わたり) ◆キャンパスおだわら連続講座(民話語り)
電話番号	0465-73-2524	活動時間	月曜日(第1・第4)・木曜日(第1・第3)13:00~15:00
FAX・E-mail		活動地域	県内
個人指導	不可	講師料等	講師料有償(500円)・無償の両方、交通費、コピー代200円程度
職歴・経歴	朗読「征の会」代表、元劇団「東俳」養成所研究生、U-CAN生涯学習局通信講座声優講座修了、日舞「華乃会」会員 名取泉泉征世		
メッセージ	好きな文章を表現力豊かに朗読してみませんか。「ことば」は読み手の感性によって生きも死にもします。		

タイトル	親子で学ぶ論語コミュニケーション講座	ふりがな 氏名	むらかみ つよし 村上 剛
指導内容	◆『論語』の概要、代表的な章句(尊徳翁にちなんだものを含む)の素読 ◆代表的な章句の意味と家庭内コミュニケーション方法の解説 ◆質疑応答、参加者との意見交換、感想交流	活動実績	◆2024年2月横浜市港南区で親子向け論語コミュニケーション講座初開催 ◆2024年8月小田原市、2024年9月山形県酒田市 ◆2024年11月横浜市港南区、2024年12月大阪府吹田市
電話番号	080-3479-4343	活動時間	
FAX・E-mail	tsuyoshi_murakami@jmac.co.jp	活動地域	2市8町及び二宮町
個人指導	応相談	講師料等	講師料無償
職歴・経歴	株式会社日本能率協会コンサルティングにて人材マネジメントを専門として論語の言葉も活用しながら社会人の育成活動に従事(2006年~現在)、特定非営利活動法人論語普及会会員、一般社団法人日本コーチ連盟コーチング応用講座修了、民間団体コミュニケーションマスター講座修了		
メッセージ	次の世代を担う子どもたちの道德心を育み、心豊かな人が溢れる社会の実現に貢献したいと思っています。今年から生まれ育った横浜市で活動を始めましたが、尊敬する二宮尊徳翁の故郷でも活動できれば幸いです。		

2-4 歴史・郷土文化

タイトル	西湘地域の鉄道の歴史	ふりがな 氏名	こむろ としろう 小室 刀時朗
指導内容	◆小田原・箱根の鉄道の歴史 ◆箱根登山鉄道の歴史 ◆東海道新幹線の歴史	活動実績	◆鼻・花・華フェスタ「東海道新幹線モデル線の話」 ◆小田原駅東口図書館「鉄道5社が集結する小田原駅の魅力」 ◆夏休み子どもおもしろ学校「小田原の鉄道スポットをみつけよう！」
電話番号	0463-88-3907	活動時間	午前~夕方
FAX・E-mail	toshirou.komuro@gmail.com	活動地域	2市8町及び二宮町
個人指導	不可	講師料等	講師料有償(5,000円)・無償の両方
職歴・経歴	1991年より伊勢治書店に勤務、2015年より小田原鉄道歴史研究会会長		
メッセージ	明治時代、馬車鉄道・電気鉄道・人車鉄道が開通、大正になると熱海線が開通、小田原駅が開業しました。現在では鉄道五社が集結し、合計十八駅あります。鉄道のまち小田原の歴史を年表をひもときながら紹介します。		

■3 語学・国際交流

3-1 語学・国際交流

タイトル	やさしいスペイン語	ふりがな 氏名	いしわ ゆうこ 石和 祐子
指導内容	◆スペイン語入門 ◆スペイン文化紹介	活動実績	◆1991年より英語講師 ◆1992年よりスペイン語講師
電話番号		活動時間	応相談
FAX・E-mail	yuko58phoebe@gmail.com	活動地域	2市8町及び二宮町
個人指導	不可	講師料等	講師料有償(応相談)・無償の両方、テキストプリント代
職歴・経歴	外国語学部イスパニア語学科卒業		
メッセージ	日本人に発音しやすいスペイン語と、魅力一杯の国スペインを少しでも多くの方に知っていただきたいと思います。		

タイトル	楽しみながら英会話	ふりがな氏名	うすい べてい 臼井 ベティ
指導内容	◆日常生活の英会話 ◆旅行用の英会話 ◆初心者から上級者の英会話	活動実績	◆小学生からシニアまで幅広く指導 ◆国際交流事業で英会話指導 ◆小田原市内各小学校にて英会話指導ボランティア
電話番号	080-6637-2727	活動時間	応相談
FAX・E-mail	jett5787@hotmail.com	活動地域	2市8町及び二宮町
個人指導	可	講師料等	講師料有償(応相談)・無償の両方、交通費、材料費
職歴・経歴	外国出身(現日本国籍)、大学卒業後小学校(出身国)の教壇に立つ		
メッセージ	歌やゲームで楽しく英語を学びましょう。日本風の英語ではなく、本来の英語を学びましょう。外国人に笑われない英語を身につけましょう。英語を話せるチャンスがありましたら勇気を出してCHALLENGE(チャレンジ)しましょう。LET'S HAVE FUN!!		

タイトル	海外の方達との接し方 外から日本を覗いてみよう	ふりがな氏名	うちだ としまさ (こくさいびじねすりさーちぐるーぷ) 内田 俊正 (国際ビジネスリサーチグループ)
指導内容	◆英語が苦手な方でも国際交流・海外旅行 ◆英語の必要性、海外から日本を覗くことの重要性 ◆外資系企業の職環境、海外での仕事	活動実績	◆第2回市民公開講座「真の国際人として生きる」 ◆夏のフェスタ(日伊協会主催イタリア文化会館後援) ◆職業別セミナー(小田原高校主催)、PTA講演会(鴨宮中学校)
電話番号	0465-23-7576・090-7821-7609	活動時間	随時(応相談)
FAX・E-mail	0465-23-7576・tubdrtk@yahoo.co.jp	活動地域	制限なし
個人指導	可	講師料等	講師料有償(応相談)・無償の両方、交通費、材料費
職歴・経歴	米・仏・伊の金融機関の東京支店長、米製造会社の日本代表を歴任、現日伊協会及び社会福祉法人理事及び米・仏・伊事業のアドバイザー		
メッセージ	米仏伊の外資系金融機関や米製造会社での実務経験、シカゴ・パリ・バンコクでの海外駐在を基にした国際経験から、いかに外国の方達と接するか、何が大事かをお話します。		

タイトル	カタコトの日本語でも通じる ^{わざ} 技術を教えます	ふりがな氏名	うちだ ともえ 内田 智恵
指導内容	◆カタコトの外国人と日本語で話すコツがあります ◆伝えやすい日本語の文章の書き方があります ◆言葉以外の伝え方があります	活動実績	◆千葉県柏市国際交流協会にて指導中 ◆小田原市立早川小学校にて外国籍の児童に日本語を指導中
電話番号	0465-36-8669	活動時間	応相談
FAX・E-mail	ikedakaoru2018@outlook.jp	活動地域	その他(応相談)
個人指導	不可	講師料等	講師料有償(1,000円/コマ)・無償の両方、交通費、材料費
職歴・経歴	日本語教師養成講座修了、やさしい日本語指導者養成講座修了、介護の日本語の教え方講座修了、ビジネス日本語研修講師育成講座修了		
メッセージ	あなたの職場・学校・ご近所で日本語に困っている方はいませんか。ほんの少し気をつけるだけで言葉が通じるとしたら…。そんな「やさしい日本語」を学んでみませんか。(Zoomのご相談受けます)		

タイトル	イタリア語講座	ふりがな氏名	かとう たけし 加藤 武史
指導内容	◆イタリア語入門 ◆イタリア語初級 ◆イタリア語中級	活動実績	◆きらめき☆おだわら塾・キャンパスおだわらにてイタリア語連続講座(入門・初級)開催 ◆上記修了者等を対象に小グループにてイタリア語指導
電話番号	0465-74-8273・080-3207-8273	活動時間	応相談
FAX・E-mail	tkato819@gmail.com	活動地域	2市8町及び二宮町
個人指導	応相談	講師料等	講師料有償(応相談)・無償の両方、交通費、材料費
職歴・経歴	キャンパスおだわらイタリア語講師		
メッセージ	イタリア語は基本的に「ローマ字読み」で発音が簡単。取り組み易い言語です。旅行中に現地の人と会話してみたい方、イタリア語の歌を歌われる方、その他イタリア語に関心をお持ちの方、お気軽にご参加下さい。		

タイトル	中国語会話	ふりがな氏名	くぼ みずほ 久保 瑞穂
指導内容	◆発音の基本 ◆会話の練習 ◆日常会話	活動実績	◆日清製油(株)三ヶ月5人に中国語指導、北京事務所設立 ◆H27年三ヶ月講座指導 ◆H28年2月～3月講座指導
電話番号	0465-48-1988・080-8019-1215	活動時間	木曜日 19:15～20:30
FAX・E-mail	kubo.mizuho@apost.plala.or.jp	活動地域	2市8町及び二宮町
個人指導	応相談	講師料等	講師料有償(4,000円/月)、会場使用料
職歴・経歴	社長秘書、通訳、コンピューター室長、日本語1級		
メッセージ	日本と中国は一衣帯水。一番近い国。両国の言葉が使えたらいろいろな交流ができる。人々が幸福になるように、心から祈っています。		

タイトル	気軽に英会話	ふりがな氏名	すずき あつこ 鈴木 厚子
指導内容	◆英語発音ポイント ◆英語入門 ◆英語初級日常会話	活動実績	◆英会話スクール講師 ◆市立小学校英会話講師 ◆幼児から大学生・成人と幅広く指導
電話番号	090-4244-5522	活動時間	応相談
FAX・E-mail	acoacci234@gmail.com	活動地域	2市8町及び二宮町
個人指導	応相談	講師料等	講師料有償(応相談)・無償の両方、交通費(遠方の場合)
職歴・経歴	アメリカシアトル職業教育学校教員補佐コース卒業、講師歴34年		
メッセージ	英語の発音はポイントをおさえれば、聞き取りも発話も楽になります。コツを知り、楽しく英語で日常会話を交わしてみませんか。		

タイトル	「中国語」入門・初級・中級	ふりがな氏名	たなか のりあき 田中 則明
指導内容	◆通じる「中国語の発音」を伝授します(ピンインが読めるようになります) ◆ピンインが読めるようになったら「文法」を学びます ◆上級者は文章を書くことをメインに勉強します	活動実績	◆企業・団体・大学にて中国語講師を務める ◆日本人ビジネスパーソンのための実践本位の中国語入門期学習指導法(論文) ◆『田中式二色刷りピンイン表記法』考案者
電話番号	090-9816-9838	活動時間	随時(応相談)
FAX・E-mail	apoyando@nifty.com	活動地域	制限なし
個人指導	応相談	講師料等	講師料有償、交通費、テキスト代(1,000円/冊)
職歴・経歴	総合商社マンとして中国語圏に15年駐在、中国語テキスト執筆『これ以上解り易く出来ない！中国語』『“核文字”でもややもやスッパリ中国語文法』		
メッセージ	「通じる中国語」をカタカナではなく、発音記号(ピンイン)で学びましょう。ピンインさえ読めるようになれば、文法・文型・言い回しへの理解がぐんぐんと進みます。		

タイトル	スペイン語 はじめてみませんか	ふりがな氏名	ふじむら ゆうこ 藤村 祐子
指導内容	◆スペイン語が全くはじめてという方を対象に初歩発音から初級会話まで丁寧に指導します ◆ご希望があれば中級・上級スペイン語指導にも対応します	活動実績	◆スペイン語、日本語、日本文化、国際コミュニケーション特論、翻訳、通訳と文化等に関し指導・教育を担当
電話番号		活動時間	応相談
FAX・E-mail	yukofujimura65@gmail.com	活動地域	2市8町及び二宮町
個人指導	応相談	講師料等	講師料有償(2,500円/h)、テキスト・プリント代
職歴・経歴	元在日スペイン大使館商務部コンサルタント、元シンガポール国立大学准教授、日本語-スペイン語通訳・翻訳、国際基督教大学高等部・シンガポール国立大学・清泉女子大学・東京都立大学勤務		
メッセージ	スペイン語を話してみたい、スペインへ行ってみたい、でもどこからどう始めたらよいだろう、そんな思いをお持ちの方にこのクラスを開設しました。後半では、ズームを使用して教室とスペインを繋ぎ、現地の人との会話も予定しています。まずはメールでご連絡下さい。		

タイトル	基礎英語で楽しく話しましょう	ふりがな氏名	やまざき かおるこ 山崎 薫子
指導内容	◆基礎英語文法 ◆日常英会話 ◆トラベル英会話	活動実績	◆イギリスの私立校及び公立校にて幼稚園から高校まで指導 ◆小田原市キャンパスおだわら連続講座・夏休み子どもおもしろ学校講師 ◆自宅にて小・中・高・大学生と大人への英語指導(大学・英検・TOEIC受験指導含む)
電話番号	0465-49-0588	活動時間	応相談
FAX・E-mail		活動地域	2市8町及び二宮町
個人指導	不可	講師料等	講師料有償(応相談)・無償の両方、交通費、材料費
職歴・経歴	アメリカの大学へ留学後アメリカ大使館関係へ勤務、イギリスのケンブリッジ大学へ留学、小田原市と箱根町のボランティア通訳、青年会議所国際会議ボランティア通訳		
メッセージ	英語は基礎文法と単語を活用すれば日常会話は充分に出来ます。ChatGPTが開発された今でも、やはり口頭でコミュニケーションを取れると楽しいですよ！会話文を聞いて耳を慣らし、楽しく話しましょう！		

■4 美術・手工芸

4-1 絵画・書道

タイトル	実用書道・かな書道	ふりがな氏名	あさくら はるみ (せつほう)(びしゅう) 浅倉 晴美 (雪鳳)(美舟)
指導内容	◆実用書道を主として、日常使う冠婚葬祭・手紙など、筆で書く楽しさを教えています	活動実績	◆きらめき☆おだわら塾連続講座・おだわらシルバー大学講師 ◆介護老人ホーム・デイサービス施設・知的障害者施設にて指導 ◆しらさぎ会館・マロニエで指導、カルチャーセンター小田原講師
電話番号	0465-37-2879・080-1088-4729	活動時間	特に制限なし
FAX・E-mail		活動地域	2市8町及び二宮町
個人指導	可(応相談)	講師料等	講師料有償(応相談)・無償の両方、交通費、材料費、コピー代
職歴・経歴	県民書道展入選、市展入選、日書画展入選、教育書道文化連盟師範取得、日本賞状技法士協会の賞状技法士準一級取得		
メッセージ	心のこもった手書きの良さを伝えたい。		

タイトル	カリグラフィー・ペーパークイリング	ふりがな氏名	いいだわ かおり 飯田和 かおり
指導内容	◆初心者の方はマーカーで書きます ◆季節に合ったカード作り(平筆でお花の模様を入れます) ◆ペーパークイリングのカード作り	活動実績	◆自宅でカリグラフィー教室を開いています(月・木曜日 1回/月) ◆市内カフェ・自宅・UMECO等で大人・親子ワークショップ開催 ◆自作のカード類等販売
電話番号		活動時間	応相談
FAX・E-mail	kyaorin157204@gmail.com	活動地域	県内
個人指導	可	講師料等	講師料有償(応相談)、材料費
職歴・経歴	公益財団法人日本手芸普及協会カリグラフィー部門指導員・准師範		
メッセージ	子どもから大人まで、初心者の方にはマーカーを使って、おしゃれなアルファベットを書きます。カードやウェルカムボードなど、生活の中にカリグラフィーを取り入れてみませんか。トラディショナルな文字からモダンスタイルまで、好きな書体を楽しめます。また、細い紙をクルクル巻いて作るペーパークイリングも大人気です。		

タイトル	アルファベットの書道カリグラフィー	ふりがな氏名	いのうえ よねこ 井上 代峰子
指導内容	◆イタリック体の習得と作品作り ◆カッパプレート体の練習と課題制作 ◆ゴシック体の練習と課題制作	活動実績	◆個人教室(20年前から3クラス) ◆生涯学習講座から立ち上がったクラス開催(20年前から) ◆カルチャーセンター小田原にて10年前から2クラス
電話番号	090-3590-2078	活動時間	クラス指導時間以外ならいつでも
FAX・E-mail	0465-23-3742・38yoneko@gmail.com	活動地域	2市8町及び二宮町
個人指導	可	講師料等	講師料有償(応相談)・無償の両方、材料費
職歴・経歴	(公財)日本手芸普及協会カリグラフィー部門師範		
メッセージ	カリグラフィーは、カードやウェルカムボードなど身近に増えています。書体も多く、長い時間をかけて楽しんで学んでいただけます。イルミネーションのテクニクも多く、ご自身の向学心に合わせて楽しんで学べます。		

タイトル	草絵	ふりがな団体名	くさえのかい 代表 草絵の会 須藤 裕子(須藤裕絲)
指導内容	◆和紙と布を使って絵を作る ◆裏打ちなど必要な作業を指導	活動実績	◆日本橋高島屋・小津和紙産業等多数で講師 ◆各所で個展開催 ◆セブンイレブン年賀状原画
電話番号	070-3617-1107	活動時間	応相談
FAX・E-mail		活動地域	
個人指導		講師料等	応相談
職歴・経歴	埴田塾師範、草絵の会主宰、ニューヨーク・ロシア等で出展多数		
メッセージ	草絵は、90年位続いている和紙と布の絵です。近年住宅様式の変化により、和の布を足すことにより奥行きやバランスを保っています。下絵を描かずにハサミを使い、即興の部分が主ですが、初心者には教材を配布します。		

タイトル	誰にでも描ける楽しい現代水墨画	ふりがな氏名	しげた あやこ(そうきゅう) 茂田 綾子(草丘)
指導内容	◆初歩の心得、描法について、表現と効果について ◆テキストに基づいて模写をする ◆自由制作	活動実績	◆成人学校講師、現在3教室で指導(昭和60年～) ◆NHK学園通信講座水墨画講師(平成2年～23年迄) ◆シルバー大学講師、曾我小学校・久野小学校などで出前講座指導
電話番号	0465-43-1210	活動時間	月曜日～土曜日(10:00～16:00)
FAX・E-mail		活動地域	2市8町及び二宮町
個人指導	応相談	講師料等	講師料有償(2,500円)・無償の両方、交通費、材料費
職歴・経歴	現代水墨画美術展入賞、日仏現代美術展入選、花の美術大賞展入選、雪舟の里総社墨彩画公募展入選、川尻「筆と芸術の祭典」入賞、個展多数		
メッセージ	絵のある生活、潤いがある心がなごみます。さらに、その絵が自分で描いたものならばどんなに素敵でしょう。墨の持つ味わいは魅力的です。現代に合ったオシャレな水墨画を描けるようお手伝いさせていただきます。		

タイトル	書道の基本から作品創りまで	ふりがな氏名	つつみ ちえこ(ようしん) 堤 千恵子(養真)
指導内容	◆漢字・仮名の基本から公募展出品までご指導します ◆子どもの習字、夏休みの宿題や書き初めコンクール指導 ◆書道パフォーマンス	活動実績	◆キャンパスおだわら講座・公演・展示 ◆大学・高等学校書道講師 ◆中国安陽市・寧海県との国際交流
電話番号	090-6189-2390	活動時間	土曜日、日曜日、平日午後など応相談
FAX・E-mail	0465-47-7156	活動地域	県内
個人指導	応相談	講師料等	講師料有償(応相談)・無償の両方、交通費、材料費、他(応相談)
職歴・経歴	日展入選、毎日書道会会員、創玄書道会審査会員、高等学校講師		
メッセージ	子どもから大人まで、多くの方に長く親しんでいただける書道。気楽に始められる講座から中級・上級者向けまで、また宿題のお手伝いもできる子ども向けの講座まで用意しています。オンライン可 (HP) http://tutumichieko.com/		

タイトル	基本の筆使い習得サポート	ふりがな 団体名	ながつきしょうかい 長月書道会 代表 金沢 正幸(松峰)
指導内容	◆太筆を使っての楷・行・草書を書く指導 ◆小筆を使って暮らしに役立つ文字の勉強と、かなも勉強しています	活動実績	◆中島公民館にて月3回指導 ◆生涯学習センターけやきにて月2回指導、介護施設でのアドバイス指導 ◆富水西北公民館にて月2回指導
電話番号	090-8044-1118	活動時間	応相談
FAX・E-mail		活動地域	県内
個人指導	可(応相談)	講師料等	講師料有償、材料費、会場使用料
職歴・経歴	葬儀社にてメイン看板・名札書き、元英風会書道会員		
メッセージ	趣味のひとつに書道を加え、日本文化と一緒に楽しみませんか。筆使いは特技です。習得のサポートを出来るだけいたします。		

タイトル	新しい絵画(油絵・水彩画)	ふりがな 氏 名	ふかみ まさこ 深見 まさ子
指導内容	◆絵画(油絵、水彩画、デッサン)の基礎から完成まで ◆上級者へ向けた指導 ◆スケッチ画・ペン画の描き方	活動実績	◆専門学校講師、中学校美術教員 ◆キャンパスおだわらキャンパス講師 ◆開成町生涯学習講師
電話番号	0465-83-0923	活動時間	応相談
FAX・E-mail	mm-deep7@miracle.ocn.ne.jp	活動地域	県内
個人指導	応相談	講師料等	講師料有償(応相談)・無償の両方、交通費、材料費
職歴・経歴	日本美術家連盟会員、公益社団法人二科会会員、臨床美術師、美術教員免許状あり		
メッセージ	絵を描くことはさほどむずかしいことではありません。適切な指導を受けることで簡単に自分らしい絵が描けるようになります。旅先でのスケッチや庭に咲いた草花など、身の回りにあるものを気軽に楽しんで描いてみましょう。		

タイトル	親子で楽しもう 筆文字	ふりがな 氏 名	みのみや かよこ(ゆうか) 蓑宮 香代子(優華)
指導内容	◆筆文字の作品に挑戦(色紙・年賀状)	活動実績	◆筆の会(生涯学習センターけやき)10年 ◆南足柄市岩原公民館で始動(会費のみ)
電話番号	0465-43-9252・090-4021-9121	活動時間	土曜日/隔週(応相談)
FAX・E-mail	0465-43-9252・yuukamino24@nifty.com	活動地域	2市8町及び二宮町
個人指導	応相談	講師料等	講師料有償(会費年2回の中から捻出)、御手本代
職歴・経歴	日本習字師範・教授、漢字八段、仮名五段		
メッセージ	「正しく美しい文字」集中出来る自分の時間を作しましょう。		

4-2 手工芸

タイトル	パッチワークキルト製作	ふりがな 氏 名	いさわ じゅんこ 井澤 順子
指導内容	◆布の裁断から縫製及びキルトとして作品に仕上げる ◆1日で出来る小物作り ◆数日かけて作る作品	活動実績	◆幼稚園・市内小学校・箱根町・中井町パッチワークキルト指導 ◆市民教室指導 ◆自宅その他でパッチワーク教室開催
電話番号	0465-22-3316	活動時間	昼間(日曜日は除く)
FAX・E-mail		活動地域	2市8町及び二宮町
個人指導	可(応相談)	講師料等	講師料有償、交通費、材料費
職歴・経歴	公益財団法人日本手芸普及協会パッチワーク指導員・ミシンキルト指導員、日本キルト協会会員		
メッセージ	楽しくパッチワークキルトで小物から大物まで製作していきましょう。		

タイトル	カルトナージュで暮らしを豊かに	ふりがな 氏 名	かわきた りえ 川北 理絵
指導内容	◆装飾布箱“カルトナージュ”の基礎が学べます ◆フランス発祥の“カルトナージュ”の歴史を知ろう ◆“カルトナージュ”で使える素材を知ろう	活動実績	◆作品展開催 ◆百貨店マルシェへの出品販売 ◆自宅教室・ワークショップ実施
電話番号	090-4342-8732	活動時間	応相談
FAX・E-mail	delilah.layla@gmail.com	活動地域	2市8町及び二宮町
個人指導	可	講師料等	講師料有償(応相談)、交通費、材料費
職歴・経歴	カルトナージュK-link認定講師		
メッセージ	カルトナージュの最大の魅力は楽しく制作して飾って使えるという事でしょう。ティッシュケース・ペン立て・フォトフレーム・小物入れなど、制作してみませんか？丁寧に指導致します。		

タイトル	トールペイント	ふりがな氏名	こづつみ ようこ 小堤 洋子
指導内容	◆トールペイントの技法をはじめ、シルクスクリーンなどを用いて作品作りを指導	活動実績	◆16年
電話番号	080-1088-9120	活動時間	応相談
FAX・E-mail	toleyou3616@gmail.com	活動地域	2市8町及び二宮町
個人指導		講師料等	講師料有償、材料費
職歴・経歴	ピオニーペインティング認定講師、Folk Art M公認教室認定講師、ペイント歴26年		
メッセージ	絵を描きながら自分時間を楽しみませんか。初心者の方、久しぶりの方、大歓迎です。		

タイトル	カラーサンドアート体験	ふりがな氏名	たかはし ゆみ（ふ・るーる） 高橋 ゆみ（フ・ルール）
指導内容	◆カラフルな砂を使い基本的な模様を作れるように指導します	活動実績	◆小田原市、南足柄市、二宮町、幼稚園、小・中学校、保護者、子ども会、婦人会 ◆ASHIGARAアートフェスティバル、中井フェスティバル ◆ららぽーと湘南平塚イベント、百貨店イベント（東京・神奈川）
電話番号	090-6017-2511	活動時間	応相談
FAX・E-mail	sigoto0901@gmail.com	活動地域	県内
個人指導	不可	講師料等	講師料有償（10,000円※材料費・仕入れ交通費・送料含む）、交通費
職歴・経歴	「SAND ART GEL CANDLE」作りのお子様向けワークショップを運営する企業		
メッセージ	カラフルな砂をガラスの中に入れて模様を作ります。小さなお子様から大人まで、初めての方でも楽しく簡単に作ることが出来ます。		

タイトル	可愛いスウィートキャンドル	ふりがな氏名	たかはし ゆみ（ふ・るーる） 高橋 ゆみ（フ・ルール）
指導内容	◆ワックスの種類と温度管理、芯糸と座金の取り付け方、型紙の作り方 ◆ホイップクリームを作る手順、モチーフの作り方、パーツの接着方法	活動実績	◆小田原市内小・中学校PTA出張講座 ◆ららぽーと湘南平塚、クリスマスマーケットin横浜赤レンガ倉庫 ◆東京クリスマスマーケット日比谷公園、ゆがわらハロウィン
電話番号	090-6017-2511	活動時間	応相談
FAX・E-mail	sigoto0901@gmail.com	活動地域	2市8町及び二宮町
個人指導	不可	講師料等	講師料有償（10,000円）、交通費、材料費
職歴・経歴	一般社団法人日本キャンドル協会（JCA）キャンドルマイスター		
メッセージ	火を灯さないタイプの「アロマワックスサシェ」や、花やグリーン・果物などを閉じ込めた「ボタニカルキャンドル」、お子様に人気の「カップケーキキャンドル」を作ります。お部屋に飾ったりプレゼントにもぴったりです。		
タイトル	布のような粘土の花 ハーティフルフラワー	ふりがな氏名	たきやま えりこ（くれいふらわー あんじゅーる） 瀧山 恵利子（クレイフラワー アンジュール）
指導内容	◆1日講習会（樹脂粘土を使って作品を作る 制作時間2時間～） ◆定期教室（6ヵ月6作品のカリキュラム） ◆ウェディング（ハンドバッグブーケ制作プログラム等）	活動実績	◆小中学校PTA講習会（保護者向け）、小学生向けクラブ活動支援 ◆行政受託講座 ◆少人数制定期教室
電話番号	090-5468-1786	活動時間	日中
FAX・E-mail	heartylfull2000@yahoo.co.jp	活動地域	小田原市近辺
個人指導	応相談	講師料等	講師料有償（内容による）、交通費、材料費
職歴・経歴	ハーティフルフラワー協会本部認定講師		
メッセージ	手軽な樹脂粘土を使ってお花を作ってみませんか？考えるよりずっと簡単。指先を動かしながら、楽しい事をひとつ増やしましょう。作品が完成するよう、しっかりサポート致します。		

タイトル	食器に絵付け	ふりがな氏名	なす そのこ 那須 園子
指導内容	◆磁器・ガラスに上絵付けをします ◆絵を描かずに転写紙を貼るだけの簡単手法もあります ◆世界に1つだけのオリジナル作品を制作します	活動実績	◆県内外・PTA講座・家庭教育学級講座等出張講師 ◆開成町生涯学習課講師、熱海市生涯学習課講師 ◆高齢者のための講座、老人ホーム等へ出張講師
電話番号	090-9364-3837	活動時間	応相談
FAX・E-mail	snowvalley29@icloud.com	活動地域	県内、その他（応相談）
個人指導	可	講師料等	講師料有償（応相談）・無償の両方、材料費
職歴・経歴	絵付け講師歴26年		
メッセージ	白磁器・ガラスに上絵付けをし、焼き上げます。世界に1つだけのオリジナル作品を作ります。絵の苦手な方も大丈夫！転写紙を貼るだけの簡単手法もあります。ご自宅に眠っている食器もリメイク出来ます！（HP） https://snowvalley.i-ra.jp/		

タイトル	タピボン手芸	ふりがな氏名	はらだ まりこ 原田 万里子
指導内容	◆初回にコースター(8cm×8cm)作成 ◆その後応相談(座布団・クッション・玄関マット作成)	活動実績	◆随時希望者に講習、学校・老人ホーム・地域活動で体験教室開催 ◆「みずきの家」他、各地カルチャー教室等県西を主に定期講習有 ◆発達障がい児の教室でも利用
電話番号	0465-34-4464	活動時間	10:00～20:00
FAX・E-mail	0465-34-4116・tapisbon@tbz.t-com.ne.jp	活動地域	県内
個人指導	可	講師料等	講師料有償(材料費含1,000円)・無償の両方、交通費、用具の針・枠は貸出
職歴・経歴	祖母がタピボン手芸の創始者で針を考案、指導及び材料販売		
メッセージ	タピボン手芸は毛糸を使う刺繍です。簡単な技法でお子様からお年寄りまでどなたにも楽しんでいただけます。絵を描く感覚で専用の針でポツポツと布を刺し埋めてゆくと絨毯のような手触りの作品が仕上がります。手元に残り毛糸があったなら始めてみませんか？ (HP)http://tapisbon.com/		

■5 スポーツ・アウトドア

5-1 スポーツ

タイトル	スポーツウエルネス吹矢の楽しみ方	ふりがな団体名	すぽ一つうえるねすふきやおだわらしぶ スポーツウエルネス吹矢小田原支部	代表 澤 善美
指導内容	◆スポーツ吹矢式呼吸法 ◆基本動作 ◆段位認定と競技会参加	活動実績	◆市内で2教室開催(毎週木曜日・土曜日) ◆全国及び県大会への参加と審判員 ◆2～3回／年のイベント参加や体験会での指導	
電話番号	0465-48-5446・090-9314-9200	活動時間	随時(応相談)	
FAX・E-mail	0465-48-5446・thspdi0106@gmail.com	活動地域	2市8町	
個人指導	可	講師料等	講師料無償	
職歴・経歴	(社)日本スポーツウエルネス吹矢協会認定5段位、上級公認指導員、小田原支部長			
メッセージ	“スポーツ吹矢”始めませんか。高い運動能力や腕力はいりません。腹式呼吸をベースとした呼吸法で健康をめざします。性別・年齢問わずに楽しめます。「誰でも」「いつでも」「どこでも」「手軽に」楽しめる安全なスポーツです。			

5-2 武道

タイトル	杖道を通じて自然な体の動きを体感しよう	ふりがな団体名	あしがらじょうどう 足柄杖道	代表 長谷川 澄子
指導内容	◆基本単独動作・杖の基本の打ち方・1人で行います・12種類お稽古します ◆制定形・杖と太刀の2人1組で行う形・12種類お稽古します ◆古流型・神道夢想流杖術・鍛錬を積んだ希望者	活動実績	◆山北町・松田町・南足柄市・平塚市・小田原市にて稽古	
電話番号	090-9248-2608	活動時間	9:00～21:00	
FAX・E-mail		活動地域	2市8町及び二宮町	
個人指導	可(応相談)	講師料等	講師料有償(応相談)・無償の両方	
職歴・経歴	全日本剣道連盟杖道5段(小田原支部所属)			
メッセージ	かの剣豪、宮本武蔵をも唸らせた400年以上も前から伝わる杖術が基になっている杖道。杖という丸木の棒と木剣で行う形武道です。杖道を通じて、素敵な身体・心づくりと一緒に取り組んでみませんか。			
タイトル	居合道	ふりがな団体名	せいふうかい おだわらしぶ 清風会 小田原支部	代表 朝倉 慧
指導内容	◆無双直伝英信流及び全日本剣道連盟制定居合の稽古	活動実績	◆スポーツ会館・UMECO・けやきにて稽古 ◆32区公民館	
電話番号	090-8049-3366	活動時間	金曜日 18:00～20:00	
FAX・E-mail	kerokero7676@gmail.com	活動地域	2市8町及び二宮町	
個人指導	可	講師料等	講師料有償(応相談)・無償の両方	
職歴・経歴	全日本剣道連盟居合道六段			
メッセージ	居合道とは日本刀を用いた日本の伝統武道です。古流として無双直伝英信流及び全日本剣道連盟居合を稽古します。屋内で距離をとりつつ型稽古を行います。			

タイトル	松濤館流空手道	ふりがな団体名	にほんからてきょうかいおだわらしぶ 日本空手協会小田原支部	代表 高橋 資芳
指導内容	◆基本稽古 ◆形稽古 ◆組手稽古	活動実績	◆日本空手協会神奈川県・長野県本部・支部にて指導 ◆空手之道世界連盟総本部指導員として国内外で指導 ◆日本空手協会や全日本空手道連盟系の各種大会で審判員	
電話番号	0465-48-0003	活動時間	応相談	
FAX・E-mail	0465-48-0003・motys-t@hotmail.co.jp	活動地域	2市8町及び二宮町	
個人指導	応相談	講師料等	講師料有償(5,000円)、交通費	
職歴・経歴	日本空手協会小田原支部長、小田原地区空手道連盟理事、JSPO空手道コーチ3、日本空手協会厚木支部師範、厚木市空手道協会常任理事			
メッセージ	2020年東京オリンピックにおける選手の活躍、メディアなどで取り上げられる機会が増え、若人の入門が増えていきます。一方で中高齢の方々の入門も増加傾向です。老若男女が共に道場で汗を流して心・技・体を錬磨し、時には全国や世界の同志達とも交流できることが魅力です。(HP)https://www.jka-odawara.com			

タイトル	誰にでもできる空手道	ふりがな 団体名	にほんこくさいからてきょうかいふるこんたくからてどうしがい 日本国際空手協会フルコンタ外空手道同志會	代表 山口 智昭
指導内容	◆基本稽古 ◆移動稽古 ◆型稽古	活動実績	◆きらめき☆おだわら塾市民教授 ◆夏休みの子供達への空手指導、女性のための護身術 ◆小田原・箱根の小中学校、箱根町社会教育センター	
電話番号	0465-74-9595	活動時間	応相談	
FAX・E-mail	0465-74-9562	活動地域	2市8町及び二宮町	
個人指導	可	講師料等	すべて無償	
職歴・経歴	日本国際空手協会会計理事、日本国際空手協会主催全日本大会決勝戦主審			
メッセージ	体験講座ですが、あいさつと返事・整列はできるようにしたいと思います。(HP) http://www.doushikaikarate.com/			

5-3 ダンス

タイトル	ベリーダンスエクササイズ	ふりがな 氏 名	たき けいこ 瀧 佳子
指導内容	◆身体の内側から整えるストレッチ ◆ベリーダンスの基礎でお腹周りのシェイプアップ ◆曲に合わせて簡単な振り付けを踊ります	活動実績	◆市内スタジオにてダンス教室、放課後デイサービスにてダンス指導 ◆障害福祉センターにてダンスストレッチ教室 ◆レストランショー・イベント出演
電話番号	080-3170-9026	活動時間	応相談
FAX・E-mail	takiikeiko122@gmail.com	活動地域	県内(県外可)
個人指導	応相談	講師料等	講師料有償・無償の両方、交通費
職歴・経歴	ダンス歴25年(ジャズダンス、ベリーダンス、フラメンコ、観音舞他)		
メッセージ	ベリーダンスは世界最古と言われているダンスです。盆踊りの様と同じ振りを繰り返し、年齢問わずどなたでも簡単にご参加できます。お腹周り・背中も動かしながら楽しくシェイプアップ。		

タイトル	スクエアダンス	ふりがな 氏 名	やおい た しげお 八百板 重男
指導内容	◆英単語を理解して四角く8人が協力して踊るマスゲームのような踊りを学ぶ	活動実績	◆秦野市スクエア・ラウンドダンス愛好会 ◆伊勢原市スクエアダンスクラブ
電話番号	0463-68-4872	活動時間	火曜日14:00～、土曜日午前または午後
FAX・E-mail	shige3247@jcom.zaq.ne.jp	活動地域	2市8町及び二宮町
個人指導	不可	講師料等	講師料無償、材料費
職歴・経歴	日本フォークダンス連盟指導者4級		
メッセージ	健康で歩ければOKです。英単語を理解し、ただ歩くダンス。8人が協力し四角を作って踊る。頭と体を動かし楽しく学べます。カントリーソングにのってLet's Dance		

5-4 健康

タイトル	笑顔のレッスン(顔ヨガ)	ふりがな 氏 名	あいば のぶえ 饗場 伸枝
指導内容	◆基礎知識を学ぶ(筋肉の名前・位置、効果効能、練習ポイント) ◆基本10ポーズを体験・実践、ポーズチェック・ステップアップ法の伝授 ◆表情グセをひもとき、お一人おひとりに最適なレッスンを提案	活動実績	◆デカフェ(デイサービス)にて月1回顔ヨガスクール開催 ◆小田原市民生委員児童委員研修講座 ◆月3回UMECOにて顔ヨガサークル活動中
電話番号	080-5089-2928	活動時間	応相談
FAX・E-mail	2525taikyoku@gmail.com	活動地域	神奈川、東京、静岡
個人指導	可	講師料等	講師料有償(応相談)、交通費
職歴・経歴	太極拳師範、予防医学セラピー協会統合予防指導士、フットセラピスト、顔ヨガインストラクター、コンディショニングインストラクター、メディカルアロマ健康管理士		
メッセージ	顔ヨガとは、顔の表情筋を鍛えてストレッチする「顔のヨガ」です。表情筋は小さな筋肉なので効果をすぐに実感。美容効果も抜群で、健康にも有効。副作用の心配も無し。一度身につければ一生ものの美顔法。(HP) https://2525aiba.com/		

タイトル	ウェルネス太極拳	ふりがな 氏 名	あいば のぶえ 饗場 伸枝
指導内容	◆体幹(インナーマッスル)を整える ◆呼吸法が身に付く太極拳、50代60代の方におすすめ ◆首コリ・肩コリを楽にする	活動実績	◆にこにこ太極拳国府津サークル・マロニエサークル・うめこサークル主宰 ◆高齢者専用マンションサークルで指導、デイサービスにてイ太極拳をご指導 ◆満月・新月太極拳(ZOOM開催)
電話番号	080-5089-2928	活動時間	応相談
FAX・E-mail	0465-48-8765・2525taikyoku@gmail.com	活動地域	神奈川、東京、静岡
個人指導	可	講師料等	講師料有償(応相談)、交通費
職歴・経歴	日本健康太極拳協会師範、予防医学セラピー協会統合予防指導士、フットセラピスト、顔ヨガインストラクター、コンディショニングインストラクター、メディカルアロマ健康管理士		
メッセージ	10年後もにこにこ笑って元気に生活していただけますように…の思いを込めてお稽古を続けています。体・呼吸・心を整えてから、太極拳を楽しみます。(HP) https://2525aiba.com/		

タイトル	ハッピー★ヘルシー★ビューティー 太極拳・太極ペンガン	ふりがな氏名	あおき ひさよ 青木 久世
指導内容	◆練功18法 ◆気功八段錦・太極拳24式白鶴の舞 ◆太極ペンガン	活動実績	◆Hisayo-HHB健康太極拳運営・指導 ◆真鶴・小田原・南足柄など各教室 ◆フィットネススポーツクラブ
電話番号	090-8806-9760	活動時間	応相談
FAX・E-mail	copi-88b@ezweb.ne.jp	活動地域	県内
個人指導	応相談	講師料等	講師料無償、交通費
職歴・経歴	NPO法人日本健康太極拳協会楊名時八段錦太極拳友好会師範、介護予防運動指導員		
メッセージ	大宇宙に和してゆっくりと呼吸をしながら体を動かす。内面の心の動きと共になるように。太極拳でHappy・Healthy・Beautyに!! ペンガンという棒を使ってストレッチ!!		

タイトル	くらしに役立つ東洋療法	ふりがな団体名	あんまはりきゅうほねつぎじゅんれいどう あんまはりきゅうほねつぎ巡礼堂	代表 高橋 資芳
指導内容	◆東洋医学の基礎理論(陰陽、五行、気血津液、経路経穴) ◆東洋医学の診察・診断法(四診、弁証) ◆東洋医学の治療法(鍼灸、按摩マッサージ指圧、漢方薬、薬膳)	活動実績	◆薬日本堂付属道庵治療院にて一般向けセミナーを担当 ◆関東・東北の鍼灸マッサージ専門学校講師 ◆小田原市内で個人・法人に保健指導、小田原鍼灸マッサージ師会学術部長	
電話番号	0465-46-8209	活動時間	応相談	
FAX・E-mail	0465-46-8209・motys-t@junreido.com	活動地域	2市8町及び二宮町	
個人指導	応相談	講師料等	講師料有償(5,000円)、交通費、材料費	
職歴・経歴	鍼灸マッサージ師、元専門学校教員、日本空手協会小田原支部・厚木支部師範、柔道整復師、あんまはりきゅうほねつぎ巡礼堂院長			
メッセージ	病氣や障がいを引き起こしたり悪化させる原因や、それらの治療法や予防法について、二千年以上の実績がある東洋医学ではどの様に考え対応するか、具体的な事例を挙げながら解説します。セルフケアの方法も教授いたします。(HP) https://www.junreido.com			

タイトル	美姿勢を手に入れる！ 親子でできる呼吸法&体幹トレーニング	ふりがな氏名	いがらし ともや (すたじお あうん) 五十嵐 智也 (studio AUNN)
指導内容	◆現代人の姿勢の問題を知る ◆姿勢をよくする呼吸法を実践 ◆姿勢をよくする体幹トレーニングを実践	活動実績	◆夏休み子どもおもしろ学校講師(2018～2021) ◆大窪小・曽我小・小田原東高校・こゆるぎ幼稚園より講師依頼 ◆南足柄市中部公民館主催講座講師
電話番号	050-5899-3699	活動時間	平日8:00～19:00(応相談)
FAX・E-mail	studioaunnssport.aid@gmail.com	活動地域	県内
個人指導	可	講師料等	講師料無償、他(状況に応じて応相談)
職歴・経歴	ドイツライプツィヒ大学公認コーディネーショントレーナー、鍼灸師、柔道整復師		
メッセージ	デスクワークにテレビゲーム。現代人は姿勢が悪くなる生活がいっぱい。悪い姿勢が子どもの成長に与える影響とは？悪い姿勢の悪影響を知って改善するトレーニングを体感しませんか？親子で楽しく美姿勢を手に入れちゃいましょう!! (HP) https://aunnssport.com/		

タイトル	予防医療とは若々しく年をとることです	ふりがな氏名	いばの まさよ 伊場野 雅代
指導内容	◆血管管理を行って若々しい血管にしましょう ◆若々しく暮らすための食と生活習慣 ◆周りの人との良い関係性で健康に	活動実績	◆予防医療セミナーの実施、「免疫力アップ」の講演会 ◆小田原市と共催小田原まちづくり学校「食と健康をつなぐセミナー」実施 ◆小田原市社会福祉協議会のサポーター研修「良い人間関係と健康づくり」
電話番号	090-4918-4590	活動時間	応相談
FAX・E-mail		活動地域	神奈川、東京
個人指導	可	講師料等	講師料有償(5,000円～)、交通費
職歴・経歴	社団法人日本予防医療協会ADVANCE予防医療診断士、組織変革プラクティショナー、AIプラクティショナー		
メッセージ	予防医療は自己治癒力を高めて細胞を元気にすること。それは誰にでもできることです。医学的に効果のあるケア方法を学び、あなたの細胞を元気にする取り組みを始めましょう。寝たきりや介護のいない社会をめざして！		

タイトル	未病で改善する健康法	ふりがな氏名	いわみ まさき 岩見 正樹
指導内容	◆「自然治癒力」を大事にする ◆健康になる歩き方 ◆健康になる食生活	活動実績	◆シンクロラボ(手技療法の完成をめざし四肢から全身を治す研究会)の初級講師 ◆健康講座を定期開催
電話番号	0465-48-2922	活動時間	木曜日(午前・午後)、日曜日・祝日(14:00以降)
FAX・E-mail	0465-48-2922・iwami.20@sky.plala.or.jp	活動地域	2市8町及び二宮町
個人指導	不可	講師料等	すべて無償
職歴・経歴	鍼灸師、カイロプラクター		
メッセージ	自然治癒力の存在を明らかにして、生活習慣病を自分で治すことができるように自信を持ち、益々気楽に生きがいのある人生になるように学び合ひましょう。(HP) https://kamonomiya.org/		

タイトル	カイロプラクターによる 身体の歪み姿勢改善	ふりがな 氏 名	おくつ れいこ 奥津 礼子
指導内容	◆身体(骨盤)の歪みを確認、現状の体を知るチェックを行う ◆運動にて改善する方法・体操を行う ◆日常の姿勢・睡眠姿勢等健康維持の講義を行う	活動実績	◆南足柄市・開成町・小田原市にて骨盤体操教室講師 ◆小田原市幼稚園・小中学校にて依頼あり
電話番号	090-8817-0133	活動時間	応相談
FAX・E-mail	tarobitar2916@gmail.com	活動地域	県内
個人指導	応相談	講師料等	講師料有償(応相談)、交通費
職歴・経歴	元日本全国カイロプラクティック連合会会員、カイロプラクター		
メッセージ	日常の姿勢・睡眠姿勢等により各椎骨・骨盤が歪み、神経の圧迫や筋肉の萎縮が生じ、運動や内臓の働きも悪くなります。年齢に関係なく、膝痛・腰痛・肩こり等も歪みを直すことで改善されていきます。子どもの落ち着きがない・きれる等も改善、運動能力アップにもつながります。毎日の健康維持に！		

タイトル	自分の身体を守ろう！	ふりがな 氏 名	おさだ てるよ 長田 光代
指導内容	◆テーピングの効能 ◆テーピングの貼り方 ◆テーピングとリンパの関係	活動実績	◆治療所でのテーピングの指導 ◆市民講座 ◆フェスティバルにてミニ講座
電話番号	090-1837-2761	活動時間	10:00～16:00
FAX・E-mail		活動地域	県内
個人指導	可	講師料等	講師料有償(500円)・無償の両方、交通費、材料費
職歴・経歴	キネシオテーピング協会指導員、カイロプラクター		
メッセージ	キネシオテーピングの正しい貼り方を学んでいただき、効能を体感してほしいです。「自分の体は自分で感じて守っていくことの補助が出来るもの」それがキネシオテーピングです。体験してみましょう！楽しい生活をしましょう！		

タイトル	イスに座ってらくらくのびのびストレッチ &ちょっとだけ筋トレ	ふりがな 氏 名	かとう ゆかり 加藤 由香里
指導内容	◆手足の指先ほぐしから始まる準備体操 ◆曲にのってリズムカルに体を動かす ◆呼吸法をもちいてリラックス(心身を整える)	活動実績	◆グループホームにて体操教室 ◆南足柄市・松田町・小田原市にて体操教室 ◆小田原市内の小団体の依頼を受け体操教室開催
電話番号	090-6181-6445	活動時間	応相談
FAX・E-mail		活動地域	県内(県外応相談)
個人指導	応相談	講師料等	講師料有償(応相談)・無償の両方、交通費
職歴・経歴	シルバー体操インストラクター、ホームヘルパー、肢体不自由児療護施設		
メッセージ	体に負担をかけず、どなたにも取り組みやすい体操です。足腰が弱くても、座ったままなら思ったよりも体を動かせます。硬くなりやすい体をゆるめほぐしながら、少しずつ筋力アップを図り、整った体づくりをめざします。		

タイトル	体のすみずみまで丁寧に動かす ストレッチ主体の健康体操	ふりがな 氏 名	かとう ゆかり 加藤 由香里
指導内容	◆座位～立位のストレッチ ◆体幹バランス・筋力アップ運動 ◆呼吸法をもちいてリラックス(心身を整える)	活動実績	◆小田原市内にて体操教室 ◆小田原市内の小団体の依頼を受け体操教室開催
電話番号	090-6181-6445	活動時間	応相談
FAX・E-mail		活動地域	県内(県外応相談)
個人指導	応相談	講師料等	講師料有償(応相談)・無償の両方、交通費
職歴・経歴	シルバー体操インストラクター、ホームヘルパー、肢体不自由児療護施設		
メッセージ	ありとあらゆる動きによって体中くまなく動かし、自然と姿勢美しく、しなやかな体をつくります。自分が体に障がいをもった時、リハビリによって再生した経験体操に生かし、体でお悩みの方のお役にたきたいと願っています。		

タイトル	心と体にやさしい太極拳	ふりがな 氏 名	かとう ゆかり 加藤 由香里
指導内容	◆準備運動 ◆気功八段錦 ◆太極拳24式白鶴の舞(初心者是不老拳・太極之華を中心に行います)	活動実績	◆生きがいふれあいセンターいそぎにて太極拳教室 ◆西湘スポーツセンター・生涯学習センターけやきにて太極拳教室(初心者のための教室もあり) ◆国府津学習館にて初心者のための太極拳教室
電話番号	090-6181-6445	活動時間	応相談
FAX・E-mail		活動地域	県内(県外応相談)
個人指導	応相談	講師料等	講師料有償(応相談)・無償の両方、交通費
職歴・経歴	NPO法人日本健康太極拳協会楊名時八段錦太極拳師範		
メッセージ	心息動(心と呼吸と動作の一致)の調和を深め、あせらず無理なく自分らしさを大切に、心と体にやさしい太極拳をめざします。		

タイトル	産後ママと赤ちゃん2人の為のヨガ 「ベビトレヨガ」「産後トレーニングヨガ」	ふりがな氏名	こばやし りさ 小林 里紗
指導内容	◆産後ママの骨盤調整、トレーニングヨガ、産後ダイエット ◆成長のサポート、脳トレあそび、運動脳力トレーニング ◆親子で一緒にできるヨガ、0～3歳の脳育・成長のサポート	活動実績	◆毎月3～4回対面レッスン開催中 ◆ママと赤ちゃんが笑顔になれる場所作り、はちやめちや遊び開催 ◆200組以上の親子との レッスン、スポーツイベントでのベビトレヨガ担当
電話番号	090-5393-8804	活動時間	9:00～17:00
FAX・E-mail	mia11010422@gmail.com	活動地域	県内
個人指導	応相談	講師料等	講師料有償(応相談)・無償の両方、交通費
職歴・経歴	ベビトレヨガインストラクター、産後トレーニングヨガインストラクター、乳幼児脳トレインストラクター、キッズヨガインストラクター、はちやめちや遊びリーダー		
メッセージ	産後ママの身体と心を健康に！ママと赤ちゃん、2人のためのヨガです。子育てを楽しく！ママの身体も整う！わが子の成長がより愛おしく！（HP） https://www.instagram.com/risayoga_bebitore		

タイトル	予防医学 カイロプラクティック自力健康づくり	ふりがな氏名	さいとう ひろかず 齋藤 浩一
指導内容	◆背骨と骨盤の歪みを生む7つの生活習慣の改善 ◆自分で出来る歪みチェック法、歪み改善の簡単なストレッチ ◆免疫力アップに向けての生活力・生活習慣(睡眠・栄養・運動・姿勢)改善	活動実績	◆富士フィルム健康保険組合いきいき健康塾で健康講座&健康講話 ◆開成町生涯学習・寒川町寒川ホームで健康講座 ◆埼玉県飯能市公民館で健康づくり講座
電話番号	0465-83-1853・080-6576-7328	活動時間	いつでも
FAX・E-mail	0465-83-1853・obochan0710@gmail.com	活動地域	県内
個人指導	可	講師料等	講師料有償・無償の両方、交通費、材料費
職歴・経歴	日本赤十字社救急員、予防医学指導士、日本カイロプラクティック連合会カイロプラクター、高校教諭免許1級		
メッセージ	感染症等に打ち勝ち、「末永く健やかな身体と心を保ち続けたい」。それは、万人共通の願いです。薬や医者に頼らず、その願い実現に向かって、自分自身の健康や生活習慣を再度見直すキッカケ作りに役立てれば幸いです。（HP）ひかり創健院		

タイトル	ラジオ体操・ケン玉指導	ふりがな団体名	ぜんこくらじおたいそうふきゅうかい 全国ラジオ体操普及会	代表 佐川 幸司
指導内容	◆ラジオ体操第一・第二、みんなの体操をより詳しく説明・指導 ◆ケン玉を通して筋肉や関節の柔軟性を保つ(子どもさんから高齢者まで誰でも参加出来ます)	活動実績	◆小田原市内の小学校放課後教室 ◆地域活動(生きがいふれあいセンターいそしぎ)	
電話番号	090-3231-4959	活動時間	応相談	
FAX・E-mail	sagawakouji510@gmail.com	活動地域	2市8町及び二宮町	
個人指導	可	講師料等	すべて無償	
職歴・経歴	ラジオ体操一級指導士、ケン玉準初段			
メッセージ	健康に良い事してますか。ラジオ体操は毎日行うことで健康が保てます。少々の時間があれば、筋肉や関節部分を400ヶ所以上動かせる体操です。ケン玉は、高齢者のリハビリテーション・脳の活性効果、子どもさんにはバランス感覚・落ち着きを取り戻す効果があります。青少年育成にも役立ちます。			

タイトル	ヨガで心と身体を満たしてあげましょう	ふりがな氏名	たかはし ひめの 高橋 姫ノ
指導内容	◆産後ヨガでは産後の身体にアプローチしてストレス解消！ ◆ヨガが初めての人でも安心、やさしいヨガ ◆子どもづれOK、赤ちゃんと一緒に楽しくすごしながらヨガをしよう	活動実績	小田原市内でヨガインストラクターとして活動中
電話番号	080-4156-9932	活動時間	応相談
FAX・E-mail	hime.takahashi.1115@gmail.com	活動地域	2市8町及び二宮町
個人指導	応相談	講師料等	講師料有償(1,000円)
職歴・経歴	RYT200、アロマセラピー1級、産後ヨガ指導者養成講座修了		
メッセージ	産後の女性の心身の変化、こんなに多くの人が通る人生の変化を私たちは深く学ぶ機会がありません。産後の体の内側は見えないけれど、交通事故と同じくらのダメージ。そんな時どんなケアをするべきなのか。ヨガには心も身体も良い方向へ導く力があります。お母さんの元気は家族、そして明るい社会の基盤になります。		

タイトル	ナーラーヨガ・楽イスヨガ	ふりがな氏名	たき けいこ 瀧 佳子
指導内容	◆深いゆっくりとした呼吸法 ◆専用のヨガオビを使用して骨盤調整 ◆マットでのヨガもイスヨガもポーズは4つのみ	活動実績	◆市内スタジオにて講師 ◆市内小学校にて講座 ◆福祉施設にてストレッチ・ヨガ指導
電話番号	080-3170-9026	活動時間	応相談
FAX・E-mail	takikeiko122@gmail.com	活動地域	県内(県外も可)
個人指導	応相談	講師料等	講師料有償(応相談)・無償の両方、交通費
職歴・経歴	ヨガインジャンボヨガナビゲーター®		
メッセージ	脳からお休みリラックスヨガ。体の硬い方、痛みのある方でも大丈夫です。老若男女どなたでも楽しくご参加頂けます。（HP） https://www.nara-yoga.net		

タイトル	いつでもどこでも太極拳	ふりがな氏名	ながい やすえ 永井 康江
指導内容	◆気功八段錦立式座式、太極拳立式座式 ◆太極鞭杆 ◆健康講話	活動実績	◆健康普及員・社会福祉協議会主催の講座 ◆NPO法人健康生きがいづくり教室 ◆小田原太極拳同好連合会
電話番号	0465-24-0034・090-3045-5455	活動時間	10:00～11:30、13:30～15:00、19:00～20:30
FAX・E-mail	0465-24-0034	活動地域	県内
個人指導	可	講師料等	講師料無償、交通費、材料費
職歴・経歴	NPO法人日本健康太極拳協会楊名時八段錦太極拳師範、NPO法人日本健康太極拳協会介護福祉支援プログラム認定健康太極拳指導士		
メッセージ	太極拳は、いつでも・どこでも・誰にでも、そして、いつまでも出来るやさしい健康体操。人と比べず、人と競わず自分の体力体調に合わせて、無理なくゆったり動ける楊名時八段錦太極拳で心身を整え、活気ある毎日を過ごしましょう。		

タイトル	親子で楽しむキッズヨガ・リトミック	ふりがな団体名	なちゅらる るーむ natural room 代表 井山 めぐみ
指導内容	◆動物の絵カードや音楽を使って親子でできるヨガを楽しむ	活動実績	◆保育園児に向けてのキッズヨガ指導 ◆地域コミュニティサークルでの出張指導（親子キッズヨガ）
電話番号		活動時間	応相談
FAX・E-mail	naturalroom1015@gmail.com	活動地域	県内
個人指導	応相談	講師料等	講師料有償（応相談）・無償の両方、交通費
職歴・経歴	幼稚園教諭、保育士（25年）、色彩心理診断士、ハーバリウムデザイナー、ハーバリウムコーディネーター、ハーバルクリスタリウムコーディネーター、ベビーマッサージ、ベビーヨガインストラクター、色育（いろいろ）アドバイザー、セルフメディカルアロマセラピスト、リンパケアリスト、ヘッドリフレクソジスト、ホットストーンセラピスト、他多数		
メッセージ	ヨガの形式にとらわれず、リトミックの動きも取り入れながら絵カードや音楽を使って、無理のない動きを取り入れています。親子で体を動かして楽しみましょう！（HP） https://naturalroom.jimdofree.com/		

タイトル	赤ちゃんからシニアまでの楽しい3B体操	ふりがな団体名	にほんさんびーたいそうきょうかいかながわみなみしょうなんぐーぶ 代表 （公社）日本3B体操協会神奈川南湘南グループ 宮崎 かよ子
指導内容	◆子どもとママのスキンシップとママのシェイプアップ・リラックス体操 ◆3B（ボール、ベル、ベルター）用具を使って筋力アップと有酸素運動 ◆頭を使って体を動かす運動（コグニサイズ）	活動実績	◆小田原市成人学級10回講座 ◆小田原市内幼稚園・小学校・中学校講座 ◆小田原市子育て支援課親子講座
電話番号	0466-45-8286・090-6168-7107	活動時間	応相談
FAX・E-mail	0466-45-8286	活動地域	2市8町及び二宮町
個人指導	不可	講師料等	講師料有償（応相談）・無償の両方
職歴・経歴	（公社）日本3B体操協会公認指導士、（公財）健康運動実践指導者		
メッセージ	3B体操は赤ちゃんからシニアの方まで楽しんで出来る健康体操です。独自の用具を使って音楽に合わせて体を動かすことで、心も体も健康になり親子の会話や地域のふれあい作りにも役立ちます。遊びの要素を入れて、気軽に、体に無理なく、運動のながてな方でも大丈夫です。一度体操してみてください。		

タイトル	いくつになっても出来る呼吸ヨガ	ふりがな氏名	ふかだ まさよ（かのんめでいてーしょん よが） 深田 マサヨ（風音Meditation Yoga）
指導内容	◆イスヨガ、シニアヨガ、リラクセスヨガ（瞑想、ヨガニドラー）、ストレッチ ヨガ、視覚障がい者ヨガ	活動実績	◆現在池上公民館で毎週水曜日実施、単発でworkshop ◆小田原市健康普及員として活動中、個人スタジオにて指導 ◆介護職員にてヨガ指導、老人ホームの入居者様指導
電話番号	090-3534-5661	活動時間	日中、夜間
FAX・E-mail		活動地域	2市8町及び二宮町
個人指導	可	講師料等	講師料有償（800～1,000円/人）、交通費
職歴・経歴	RYT200ヨガ講師、瞑想指導者		
メッセージ	生きる為の呼吸だけでなく、未病・予防・代謝をあげる呼吸を覚え、ホルモンバランス・内臓にアプローチをしていくヨガ、心を整えるヨガを始めてみませんか。また、心の疲れや心を整える瞑想や、心と体のデトックス、ヨガニドラー眠りのヨガも体験してみてください。		

タイトル	骨盤呼吸体操・寝返りストレッチ	ふりがな氏名	ほりえ いおり 堀江 伊織
指導内容	◆寝ころんだ姿勢でのエクササイズ、簡単な動きで腰痛・肩こり予防、呼吸を利用し全身のストレッチ ◆寝返りを使った体操、ストレス・緊張ほぐし、日常動作を楽にする体操	活動実績	◆フィットネスジム、三条東公民館、市民総合大学、日報カルチャースクール、三条市総合型地域スポーツクラブ等 ◆松永記念館、生涯学習センターけやき、中井町井ノ口公民館
電話番号	090-5338-7634	活動時間	応相談
FAX・E-mail	iori-hime-6884@docomo.ne.jp	活動地域	2市8町及び二宮町
個人指導	可	講師料等	講師料有償（応相談）
職歴・経歴	JAJA認定インストラクター、BodyCommunicationProject骨盤体操インストラクター、ボディサークル公認インストラクター、メンタルフィットネストレーナー		
メッセージ	運動したことがない・体を動かすのが苦手・体がかたいから体操は無理・スポーツジムは敷居が高いと思っている方こそしてほしい体操です。無理せず、つらいことはせず、心身共にのんびり元気になりましょう。		

タイトル	リンパが流れる癖をつける 意識付けリンパケアレッスン	ふりがな 氏 名	リンパインストラクター ますだ ともこ リンパインストラクター®増田 智子
指導内容	◆リンパの流れを整える呼吸法やリンパマッサージ、筋肉や筋膜のストレッチ ◆ヨガマットに横になったまま自力で全身を整える骨盤調整	活動実績	◆(社)あすぽ「スッキリンパ」講師・小田原アリーナ健康運動教室講師 ◆小田原ダイナシティ・ららぽーと湘南平塚カルチャー「リンパ&骨盤調整」講師 ◆オンラインレッスン4クラス担当
電話番号	090-3588-9037	活動時間	応相談
FAX・E-mail	tomoko3.au@gmail.com	活動地域	県内(県外可)
個人指導	応相談	講師料等	講師料有償(応相談)・無償の両方、交通費
職歴・経歴	リンパインストラクター®、リンパフローリスト®、b-l stylist(骨盤調整)スポーツリーダー、健康運動実践指導者、健康運動指導士、貯筋運動指導者、レイキマスター		
メッセージ	リンパの流れが良くなると、自律神経が整い免疫力が上がります。むくみや冷え・更年期・めまいや不眠症の改善にも繋がります。レッスンではマッサージだけでなく、簡単に全身の流れを良くして心地よい体を作っていきます。オンラインレッスンも可能です。(HP) https://moh.jp/tomoko3/home (Instagram) https://www.instagram.com/to_moko3		

5-5 アウトドア

タイトル	自然と遊ぼう(ネイチャーゲーム)	ふりがな 氏 名	せと まさのり (せとつぴ) 瀬戸 正功 (せとつぴ)
指導内容	◆公園や室内での親子プログラム ◆学校の校庭や森の中での自然遊び ◆アウトドア全般の初級講座	活動実績	◆一般親子誰でも参加の講師・指導 ◆公認指導員として指導(ネイチャーゲーム) ◆ロープワーク講座
電話番号	070-5589-7958	活動時間	応相談
FAX・E-mail	seto@sf.airnet.ne.jp	活動地域	県内
個人指導	応相談	講師料等	講師料有償(応相談)・無償の両方、交通費、材料費
職歴・経歴	公益社団法人日本シェアリングネイチャー協会インストラクター		
メッセージ	自然に関する特別な知識が無くても、豊かな自然の持つ様々な表情を楽しめるネイチャーゲーム。また、アウトドア全般に関する初級講座も実施しております。		

■6 福祉活動・社会活動

6-1 福祉活動・社会活動

タイトル	子どもの能力をぐんぐん伸ばす 最新の運動・栄養・睡眠方法	ふりがな 氏 名	いがらし ともや (あうんふじかるすくーる) 五十嵐 智也 (アウンフィジカルスクール)
指導内容	◆子どもの運動能力を伸ばす方法 ◆身長を伸ばす睡眠の取り方 ◆大きく強く育つための食事方法	活動実績	◆夏休み子どもおもしろ学校講師(2018~2021) ◆大塚小・曾我小・小田原東高校・こゆるぎ幼稚園より講師依頼 ◆南足柄市中部公民館主催講座講師
電話番号	050-5899-3699	活動時間	平日8:00~19:00(応相談)
FAX・E-mail	studioaunnspport.aid@gmail.com	活動地域	県内
個人指導	可	講師料等	講師料無償、他(状況に応じて応相談)
職歴・経歴	ドイツライブツィヒ大学公認コーディネーショントレーナー、鍼灸師、柔道整復師		
メッセージ	子どもの成長は周りの環境が大事です。健やかに伸び伸びと成長するために必要な最新の生活習慣の整え方を学び、元気でたくましい「小田原っ子」を増やしましょう!! (HP) https://www.aunnphysicalschool.com/		

タイトル	子育てに役立つノウハウ伝えます	ふりがな 氏 名	いわせ ゆうこ 岩瀬 祐子
指導内容	◆音楽に合わせて絵本を読み伝える「コンサートリーディング」 ◆「キットパス手型」「足型アート」「ハワイアンリミック」体験会 ◆子育てで困った時のキーワードや居場所作りのノウハウ講座	活動実績	◆子育て支援センター・サークル等でコンサートリーディング実施 ◆県内のフォーラム・シンポジウム等で講演 ◆ハワイアンリミック月2~3回程度実施
電話番号	090-9323-9434	活動時間	応相談
FAX・E-mail	odawarajidoukan05@gmail.com	活動地域	県内
個人指導	可	講師料等	講師料有償(応相談)・無償の両方、交通費、材料費
職歴・経歴	保育士、AsMama認定シェアコンシェルジュ、キットパスアートインストラクター、ハワイアンリミックインストラクター		
メッセージ	4人の子を持つママです。小田原では多世代交流のできる「居場所作り」をしています。私の経験を通して培ったノウハウをお伝えします。ハワイアンリミックやコンサートリーディングは多世代で楽しめます。(HP) https://www.odawarajidoukan05.com/		

タイトル	介護アロマ&ハーバリウム	ふりがな 氏 名	おおの ひろみ 大野 ひろみ
指導内容	◆介護アロマセラピー、介護アロマハンドトリートメント、浮腫・緩和ケア ◆アロマクラフト作り ◆ハーバリウム作り	活動実績	◆社会福祉施設等での介護アロマハンドトリートメント・浮腫ケア ◆社会福祉施設等での介護職員・ご利用者様へのセルフケア ◆社会福祉施設等でのハーバリウム作り
電話番号	090-2762-0734	活動時間	応相談
FAX・E-mail	marunasu987@gmail.com	活動地域	県内
個人指導	可	講師料等	講師料無償、交通費、材料費
職歴・経歴	介護福祉士、介護アロマセラピスト、AEAJアロマアドバイザー、AEAJアロマハンドセラピスト、ハーバリウムコーディネーター		
メッセージ	手は「第二の脳」と言われていて、ケアを受けることで脳をリラックス状態に導くことができます。「触れる」という手のひらでのコミュニケーションは、不安やストレスから解放され、癒しのひとときとなります。		

タイトル	女性も男性も自分らしく生きよう	ふりがな 団体名	おだわらえがりて 小田原えがりて	代表 遠藤 豊子
指導内容	◆身近な男女共同参画に気付こう ◆調理体験教室「笑顔がはじけるパパの手料理」「自分で作ろうお留守番ランチ」他 ◆女性の働き方、職場での男女共同参画の現状を知ろう	活動実績	◆小学生・パパ・成人男性対象の調理体験教室 ◆女性の働き方・職場での男女共同参画講座開催 ◆学び合うZoom体験講習会	
電話番号	0465-47-6609	活動時間	10:00～16:00	
FAX・E-mail		活動地域	2市8町及び二宮町	
個人指導		講師料等	講師料有償・無償の両方、交通費、材料費	
職歴・経歴	小田原市人権・男女共同参画課との協働事業・後援事業の実施、Zoom勉強会・Zoom体験講習会・Zoom懇談会、市やUMECO等で活動発表、キャンパス講師活動			
メッセージ	「男女共同参画」って聞いたことあります？日常生活でいっぱい「あれ～なんで？おかしくない？」と思うことはありませんか。まず、身近な家事・育児を男性も女性も共に協力してできるようにしたいですね。			

タイトル	早目の終活で充実した シニアライフを送りませんか？	ふりがな 団体名	おだわらしにあらひふきょうぎかい 小田原シニアライフ協議会	代表 槇 利絵子
指導内容	◆終活全般のご相談（医療、介護、相続、葬儀、供養等） ◆各種セミナー（終活資格取得、エンディングノートの書き方、介護、趣味、旅行等） ◆終活に関わるお困りごとの解決・アドバイス等	活動実績	◆終活セミナー（遺言書セミナー、エンディングノート書き方講座、断捨離・生前整理・片づけ講座他） ◆小田原市社会福祉協議会終活セミナー、小田原老人クラブ連合会終活セミナー他 ◆キャンパスおだわら連続講座	
電話番号	070-1484-1116（株）アラベラサービス内 槇	活動時間	応相談	
FAX・E-mail	050-3488-5505	活動地域	県内、静岡県東部	
個人指導	応相談	講師料等	講師料有償（セミナー受講料）、材料費	
職歴・経歴	（一社）終活協議会（エンディングノート認定講師、心託コンシェルジュ）、介護福祉士、行政書士等			
メッセージ	今や「終活」ブームです。おひとりさま・跡継ぎのいない方・親の終活をお考えの方・その他どなたにも早目の終活をおすすめします。早目の終活で充実したシニアライフを手に入れませんか。人生まだまだこれからです。（HP） https://peraichi.com/landing_pages/view/odawara-senior-life			

タイトル	紙芝居を楽しもう	ふりがな 団体名	おだわらしるばーらっこのかい おだわらシルバークの会	代表 三上 雅敏
指導内容	◆紙芝居などの演じ方 ◆紙芝居などの舞台や小道具の使用法 ◆紙芝居などの作成法	活動実績	◆大型紙芝居などの作成指導 ◆介護施設・小学校・マロニエらっこ広場などで定期公演 ◆生涯学習フェスティバルに参加	
電話番号	0465-47-4638（小林）	活動時間	応相談	
FAX・E-mail		活動地域	けやき及びその周辺	
個人指導	応相談	講師料等	講師料無償、交通費、材料費	
職歴・経歴	おだわらシルバーク大学の所定の課程を修了、公演などのボランティア活動歴20年			
メッセージ	懐かしい紙芝居を楽しんでみませんか。絵巻物・パネルシアター・ペープサートなどもあります。なんといってもメインは、40以上の手作り大型紙芝居です。共にその良さを楽しみましょう。			

タイトル	内外の経済・金融情勢を踏まえた NISA・iDeCoの活用による資産形成	ふりがな 団体名	かぶしきがいしゃえすびーあいしょうけん 株式会社SBI証券	担当 飯島 正行
指導内容	◆NISA・iDeCoを活用した資産形成と投資信託の選び方 ◆米国・日本を始めとする主要国経済情勢と資産運用の方法 ◆主要国中央銀行の金融政策と為替相場の動きに基づく資産運用の方法	活動実績	◆東京都・小田原市を含む地方公共団体（650団体）職員向けセミナー実施 ◆各種企業団体向けに資産形成セミナー実施 ◆早大・慶大等の学生団体向けに資産形成セミナー実施	
電話番号	03-5562-7244	活動時間	10:00～20:00	
FAX・E-mail	03-5562-7261	活動地域	県内	
個人指導	応相談	講師料等	講師料無償	
職歴・経歴	三菱UFJ証券執行役員、東海東京証券ホールディングス代表取締役専務執行役員、リーマン・ブラザーズ証券マネージングディレクター、SBI証券常務執行役員、日本証券アナリスト検定会員、日本証券アナリスト協会認定資産形成コンサルタント			
メッセージ	物価上昇が激しい一方、お給料は中々上がらず、預金金利も微々たる状況の中、老後・教育・住宅建設などのライフイベントに備えて資産形成を考えてみませんか？経験豊富な講師が各世代の様々なニーズに対して、分かりやすく説明します。是非ご参加ください。（HP） https://www.sbisec.co.jp			

タイトル	生前整理で楽しく生き活！	ふりがな 氏 名	かわきた りえ 川北 理絵	
指導内容	◆生前整理をする意味・コツを理解しよう ◆これからの人生でやるべき事とは何かを理解しよう ◆写真整理のコツを学ぼう	活動実績	◆マイベストショットアルバム制作	
電話番号	090-4342-8732	活動時間	応相談	
FAX・E-mail	delilah.layla@gmail.com	活動地域	2市8町及び二宮町	
個人指導	可	講師料等	講師料有償（応相談）、交通費、材料費	
職歴・経歴	国際スクラップブック協会2級インストラクター、生前整理アドバイザー2級認定指導員、生前整理アドバイザー1級			
メッセージ	自分の人生を振り返る事は、これから歩いていく人生で大切な事です。今一度立ち止まり、過去の自分を整理して、これから更に楽しい人生、周りの家族に迷惑をかけない人生を送っていきませんか？			

タイトル	色育(いろいろ)講座 ～コミュニケーションを楽しもう～	ふりがな 団体名	なちゆるる るむ natural room	代表 井山 めぐみ
指導内容	◆絵本・絵カード・塗り絵を通して集中力・想像力・コミュニケーション力を養う(大人の方には少し理論も入ります) ◆色を通してコミュニケーションを楽しみながら、今の自分を知り、自己肯定する	活動実績	◆Zoomでの色育体験 ◆小学校・中学校・高校のPTA向けの講座 ◆イベント出店	
電話番号		活動時間	応相談	
FAX・E-mail	naturalroom1015@gmail.com	活動地域	県内	
個人指導	応相談	講師料等	講師料有償(応相談)・無償の両方、交通費、他(材料費は講座内容による)	
職歴・経歴	保育士(25年)、セルフメディカルアロマセラピスト、幼稚園教諭、色彩心理診断士、色育アドバイザー、ベビーヨガ・マッサージインストラクター、ハーバリウムデザイナー、ハーバリウムコーディネーター、TCカラーセラピスト、他多数			
メッセージ	カラフルな教材を使って集中力・想像力・コミュニケーション力を育てることを目指して活動しています。親子で、子ども同士で、大人同士でなど、誰でも気軽にできる体験講座です。また、参加者とシェアしながら自分自身を知るいい機会になれば嬉しいです。(HP) https://naturalroom.jimdofree.com/			

タイトル	認知機能の維持・向上～私の提言	ふりがな 氏 名	ふくしま ゆうじ 福島 勇司
指導内容	◆記憶力の向上について ◆脳の活性化を図るため、漢字の活用を中心に提案します ◆場所は問いません、庭先・公園のベンチ・スーパーの店先でお気軽に	活動実績	◆小田原市夏休み子どもおもしろ学校2023講師 ◆50代男性 ◆70代女性
電話番号	0465-48-2367	活動時間	12:00～17:00(火曜日・木曜日・日曜日、その他要相談)
FAX・E-mail		活動地域	小田原市内(要相談)
個人指導	可	講師料等	すべて無償
職歴・経歴	2000.12 大蔵省印刷局(現独立行政法人国立印刷局)退職、2011.3 おだわらシルバー大学歴史観光学科卒業		
メッセージ	人生100年！まだまだ先があります。ご同輩の市民の皆さん、残りの人生を明るく楽しく生きていこうではありませんか。その為、健康に留意し認知機能の維持に努めましょう。		

タイトル	終活入門！ あなたも終活ははじめませんか？	ふりがな 氏 名	まき りえこ 槇 利絵子
指導内容	◆終活全般 ◆エンディングノートの書き方	活動実績	◆各種終活セミナー(遺言書、エンディングノート、生前整理など終活全般)
電話番号	070-1484-1116 (株)アラベラサービス内 槇	活動時間	応相談
FAX・E-mail		活動地域	県内、静岡県東部
個人指導	応相談	講師料等	講師料有償(応相談)・無償の両方、交通費、材料費、他(応相談)
職歴・経歴	社団法人終活協議会認定講師、心託コンシェルジュ、介護福祉士、総合旅行業務取扱管理者、小田原シニアライフ協議会代表		
メッセージ	最近よく耳にする「終活」。何から手を付けたら良いのか…。医療・介護・相続・葬儀・エンディングノート等、様々なテーマについて事例をあげながら基本的なことを解説します。皆さんも終活を始めてみませんか？		

■7 その他

7-1 情報処理・通信

タイトル	たのしくパソコン	ふりがな 氏 名	おおた のりる 太田 実
指導内容	◆エクセル ◆ワード ◆ホームページ	活動実績	◆キャンパスおだわらキャンパス講師 ◆きらめき☆おだわら塾市民教授 ◆たすけあいパソコン講師
電話番号	080-6587-3003	活動時間	昼
FAX・E-mail	ootam242@gmail.com	活動地域	2市8町及び二宮町
個人指導	不可	講師料等	すべて無償
職歴・経歴	キャンパスおだわらキャンパス講師		
メッセージ	パソコンの初歩からていねいに教えます。		

タイトル	子どものためのプログラミング(ビスケット)	ふりがな 氏 名	ほり ともし 堀 朋子
指導内容	◆プログラミング言語Viscuit(ビスケット)の体験講座 ◆プログラミングを通して考え方やプレゼンテーション力を育てる	活動実績	◆公共施設や企業研修などのグループレッスン ◆パソコン教室での個人指導 ◆出張レッスンやワークショップ
電話番号	090-6259-5000	活動時間	9:00～19:00
FAX・E-mail	hori@pc-mypace.com	活動地域	県内
個人指導	可	講師料等	講師料有償(応相談)・無償の両方、交通費
職歴・経歴	インストラクター歴18年、ビスケットファシリテータ養成講座修了、公立小学校ICT支援員		
メッセージ	2020年から小学校で必修化されたプログラミングを楽しみながら学ぶ機会を作ります。プログラミング言語Viscuit(ビスケット)は自らが描いた絵を動かす等、小さな子どもでも表現方法の一つとして取り組みます。(HP) https://mypace-odawara.jimdofree.com/		

タイトル	マイペースに楽しむパソコン&スマホ講座 (初心者向け)	ふりがな 氏 名	ほり ともこ 堀 朋子
指導内容	◆ワード、エクセル、パワーポイント、Googleドキュメント、スライド、フォーム、Classroom ◆ネットショッピング、SNS、動画編集(VLLO、キネマスター)、メールなど ◆LINE、写真、メルカリなど	活動実績	◆パソコン教室での個人指導 ◆市内公共施設・企業研修でのグループレッスン ◆個人宅での出張レッスン
電話番号	090-6259-5000	活動時間	9:00～20:00
FAX・E-mail	hori@pc-mypace.com	活動地域	県内
個人指導	可	講師料等	講師料有償(応相談)・無償の両方、交通費、内容によってテキスト代
職歴・経歴	インストラクター歴18年、公立小学校ICT支援員など		
メッセージ	わからないことは何度でもご質問ください。何度でも笑顔でお答えします！		

7-3 趣味・実用

タイトル	写真を楽しみましょう！	ふりがな 氏 名	いづか ゆきお 石塚 幸男
指導内容	◆被写体の選び方 ◆パソコンによる現像・編集方法 ◆プリンターによる印刷方法	活動実績	◆写真団体講師 ◆審査・運営委員 ◆ギャラリートーク等
電話番号	090-3437-5477	活動時間	応相談
FAX・E-mail		活動地域	2市8町及び二宮町
個人指導	応相談	講師料等	講師料有償(応相談)・無償の両方、交通費、材料費
職歴・経歴	神奈川県西写真連盟会長、小田原市美術展覧会運営委員		
メッセージ	手軽な趣味とする写真愛好家の方々が増えています。市民の皆様写真撮影の基本から作品作りまでを楽しく学び、写真の面白さを体験していただくキャンパス講師を目指します。		

タイトル	アロマトリートメント ハーバリウム アロマクラフト	ふりがな 氏 名	おおの ひろみ 大野 ひろみ
指導内容	◆アロマハンドトリートメント、浮腫ケア、緩和ケア ◆ハーバリウム作り ◆アロマクラフト作り	活動実績	◆自宅サロンでのアロマトリートメント ◆自宅サロンでのハーバリウム・アロマクラフト作り ◆外出の難しい方のお宅に訪問してのハーバリウム作り
電話番号	090-2762-0734	活動時間	応相談
FAX・E-mail	marunasu987@gmail.com	活動地域	県内
個人指導	可	講師料等	講師料無償、交通費、材料費
職歴・経歴	介護福祉士、介護アロマセラピスト、AEAアロマアドバイザー、AEAアロマハンドセラピスト、ハーバリウムコーディネーター		
メッセージ	心身共に健康であるために…日々の生活に癒しのひとときを取り入れてみませんか？		

タイトル	お気に入りの写真を使って スクラップブック	ふりがな 氏 名	こじま ゆきこ 小嶋 友紀子
指導内容	◆スクラップブックの制作指導 ◆写真と思い出をはさんだアルバム作り	活動実績	◆ワークショップ開催 ◆日本ホビーショーにてワークショップ講師アシスタント ◆地域のワークショップに合同参加
電話番号	090-4849-6131	活動時間	応相談
FAX・E-mail	kjkidsy@icloud.com	活動地域	県内
個人指導	応相談	講師料等	講師料有償(応相談)、交通費、材料費
職歴・経歴	国際スクラップブック協会認定ISA2級インストラクター		
メッセージ	お気に入りの写真・思い出の写真にコメントを添えて、簡単に可愛く飾ってみましょう。初めての方でも気軽に写真を素敵に飾れる1枚を作るお手伝いをします！		

タイトル	蕎麦を打って楽しみましょう	ふりがな 団体名	こゆるぎそばのかい こゆるぎ蕎麦の会 代表 鈴木 彦利
指導内容	◆蕎麦打ちの基本、使用素材の説明、工程表の説明、道具の使い方指導 ◆水回しの必要性・やり方、練りの必要性・効果(練り方によるその効果) ◆決まった厚さに伸ばす方法・確認、包丁の使い方、ゆで方の確認・実践	活動実績	◆こゆるぎ蕎麦の会指導 ◆キャンパスおだわら蕎麦講座参加指導 ◆全麺協東・中部地区そば祭り参加、小田原地区介護施設への蕎麦提供
電話番号	0465-36-7307・090-5503-0354	活動時間	9:00～16:00(応相談)
FAX・E-mail		活動地域	応相談
個人指導	可	講師料等	講師料有償(応相談)・無償の両方、材料費、道具の借用費
職歴・経歴	クラブ代表者、全麺協三段位		
メッセージ	自分で蕎麦を打ち、家族や大勢の友達で楽しむ人が増えてきています。自分で打った蕎麦が美味しいからです。一度、私達とキャンパスおだわら蕎麦打ち講座でやってみませんか。私達のクラブ会員が手助けし、応援します。		

タイトル	煎茶席を楽しみおもてなしの心を学ぶ	ふりがな氏名	さいとう けいこ (すいけい) 齋藤 恵子 (翠恵)
指導内容	◆煎茶道入門、立ち振る舞い ◆お点前を通して煎茶道の楽しさを学ぶ ◆煎茶・玉露の正しい淹れ方	活動実績	◆東京総支部茶会、小田原茶道連盟茶会、地方(各支部)へ研究会指導 ◆カルチャーセンター小田原、マロニエ ◆箱根湯本の旅館で着付け・茶道・立ち振る舞い講座
電話番号	090-7940-8209	活動時間	応相談
FAX・E-mail		活動地域	2市8町及び二宮町
個人指導	応相談	講師料等	講師料有償(応相談)・無償の両方、材料費
職歴・経歴	煎茶道東阿部流、財団役員、研究会講師(指導員)、教授として約50年間指導、小田原茶道会役員		
メッセージ	煎茶道に触れ、日本人に身近な存在の「煎茶」を通して、おもてなしの心と文化を学んでみませんか。一碗に淹れたお茶の味を味わってみてください。		

タイトル	アロマセラピー入門	ふりがな氏名	すずき あつこ 鈴木 厚子
指導内容	◆アロマセラピー温故知新 ◆アロマオイルの種類(柑橘系、樹木系、フローラル系) ◆アロマオイルの生活への取り入れ方	活動実績	◆個人宅や公民館などで小さな勉強会を行う ◆年間多数のクラスで多くの人にアロマの世界を広める ◆ATT施術認定講座取得
電話番号	090-4244-5522	活動時間	応相談
FAX・E-mail	acoacci234@gmail.com	活動地域	全国
個人指導	応相談	講師料等	講師料有償(応相談)・無償の両方、交通費、材料費
職歴・経歴			
メッセージ	アロマ(香)という言葉があふれている近頃ですが、香が身体に及ぼす影響を正しく知ることが香りの選び方、利用の方法、大自然の恵みへの感謝へとつながります。日々の生活の質の向上につながるアロマの世界を少し学んでみませんか。		

タイトル	「色」「香り」「植物のて仕事」を融合させて 「五感をみがく『植物香育』」	ふりがな団体名	そんりさ SONRISA 代表 横山 みつこ
指導内容	◆アロマクラフト作り(手作り石けん、etc.) ◆ハーブ講座 ◆植物香育	活動実績	◆中学校PTA向け講座、小学校向け香りの講座 ◆病院にてアロマ講座 ◆カルチャーセンターにて講座
電話番号	090-1995-8605	活動時間	応相談
FAX・E-mail	smhksmhk1212@icloud.com	活動地域	県内
個人指導	応相談	講師料等	講師料有償(1,000～3,000円)・無償の両方、交通費、材料費
職歴・経歴	NPO法人インターナショナルフィットセラピーアカデミー(IPA)認定統合ケアアロマセラピスト、和漢ハーブセラピスト、プリザーブドフラワーデザインインストラクター		
メッセージ	五感を通じて植物を使った使ったクラフト等を体験することによって、ストレスを軽減するお手伝い。日常の忙しさから解放、心豊かな時間を提供します。		

タイトル	初心者でもできるフラワーアレンジメント (アレンジ、リース、ハーバリウム)	ふりがな氏名	たかはし ゆみ (ふ・るーる) 高橋 ゆみ (フルール)
指導内容	◆ドライフラワーを使ったアレンジメント ◆プリザーブドフラワー・アーティフィシャルフラワーを使ったアレンジメント ◆クリスマスリース作りやお正月飾りなど季節のアレンジ	活動実績	◆幼稚園、小学校、中学校、自治会、文化祭、イベント ◆鎌倉市・大井町・中井町・平塚市・小田原市内のイベント会場 ◆(財)国際子ども花基金フラワーアレンジメント講師(東京夢の島)
電話番号	090-6017-2511	活動時間	応相談
FAX・E-mail	sigoto0901@gmail.com	活動地域	県内
個人指導	不可	講師料等	講師料有償(10,000円※材料費・仕入れ交通費・送料含む)、交通費
職歴・経歴	リビングカラーSumiko M.シモンチェリーフラワーデザイン&テーブルデコレーションデザイナー講師、ヨーロッパフラワーデザイン連盟1級インストラクター、箱根体験教室インストラクター、(一社)日本ガーデンセラピー1級認定コーディネーター、(一社)日本キャンドル協会キャンドルマイスター		
メッセージ	お子様からお年寄りまで、初めての方でも楽しく簡単にできるフラワーアレンジをご用意します。皆様のご希望に応じて出向きますので、お気軽にご相談ください。		

タイトル	裏千家茶道を通して日本文化を学ぶ	ふりがな氏名	たけなわ けいこ (そうけい) 竹縄 慶子 (宗慶)
指導内容	◆茶道入門(正しいお辞儀、立ち振る舞い) ◆客の心得(お茶とお菓子のいただき方) ◆亭主の心得(所作をしながらお茶を点てましょう)	活動実績	◆自宅で茶道教室 ◆小学校・中学校クラブ活動 ◆小田原茶道会茶会
電話番号	0465-22-5908	活動時間	応相談
FAX・E-mail	0465-22-5908	活動地域	2市8町及び二宮町
個人指導	応相談	講師料等	講師料有償(応相談)・無償の両方、交通費、材料費
職歴・経歴	茶道裏千家正教授、茶道裏千家淡交会小田原支部幹事長、学校茶道指導資格、小田原茶道会役員		
メッセージ	日本の伝統文化である「茶道」を身近に学んでみましょう。床の花やお菓子に季節を感じ静かに一服いただく。茶道具を拝見しながら焼物・塗り物の勉強をする。一期一会を体験してみ下さい。		

タイトル	特技を活かした各種講座 (手芸、木工、パソコン、スマホ等)	ふりがな 団体名	たのしいわのかい たのしい輪の会	代表 堀 朋子
指導内容	◆手芸ワークショップ(小物、通園&レッスンバッグ、ネイルオイル作り等) ◆木工ワークショップ(棚づくり、ペンキぬり、ひょうたんランプ等) ◆パソコン・スマホ講座、プログラミング講座	活動実績	◆たのしいプログラミング&パソコンクラブ(小学生対象) ◆夏休み子どもおもしろ学校(ひょうたんランプ・ネイルオイル作り) ◆公共施設への生理用品寄贈	
電話番号	090-6259-5000	活動時間	10:00~16:00	
FAX・E-mail	tanoshii@pc-mypace.com	活動地域	県内	
個人指導	可	講師料等	講師料有償・無償の両方、交通費、材料費	
職歴・経歴				
メッセージ	女性の生き方が多様化し、選択肢が多い今の時代に、ひとりひとりがいきいきと輝ける機会を考え活動しています。会員の特技を活かした講座を開催し、市民のみなさんと「わくわく」を共有し楽しい輪を広げています。また、その売上の一部を公共施設への生理用品寄贈に充てています。(HP) https://www.facebook.com/tanoshiwa/			

タイトル	アロマキャンドル ・アロマワックスバー(サシェ)	ふりがな 団体名	なちゆるる るーむ natural room	代表 井山 めぐみ
指導内容	◆様々な材料を使ってキャンドル・サシェ作りを楽しむ	活動実績	◆月に1回のワークショップ ◆小学校・中学校・高校のPTA向けの講座 ◆イベント出店	
電話番号		活動時間	応相談	
FAX・E-mail	naturalroom1015@gmail.com	活動地域	県内	
個人指導	応相談	講師料等	講師料無償、交通費、材料費	
職歴・経歴	ベビーヨガ・マッサージインストラクター、ハーバリウムデザイナー、リンパケアセラピスト、色彩心理診断士、幼稚園教諭、保育士(25年)、ハーバリウムコーディネーター、ハーバルクリスタリウムコーディネーター、色育アドバイザー、ハーバリウムデザイナー、セルフメディカルアロマセラピスト、他多数			
メッセージ	お好きな香りに包まれながらアロマキャンドル・アロマワックスバーなどを作ってみませんか？ジェルキャンドルやボタニカルキャンドル、様々な形のキャンドル作りを楽しんでください！ (HP) https://naturalroom.jimdofree.com/			

タイトル	簡単！きれい！ハーバリウム	ふりがな 団体名	なちゆるる るーむ natural room	代表 井山 めぐみ
指導内容	◆瓶にお好きな花材を入れ、専用のオイルをそそいで出来上がりです ◆パワーストーンハーバリウムは願いを込めて、花材とパワーストーンを入れて作ることができます	活動実績	◆月に1回のワークショップ ◆小学校・中学校・高校のPTA・小学生向けの講座 ◆イベント出店	
電話番号		活動時間	応相談	
FAX・E-mail	naturalroom1015@gmail.com	活動地域	県内	
個人指導	可	講師料等	講師料有償(応相談)・無償の両方、交通費、材料費	
職歴・経歴	ホットストーンセラピスト、ヘッドリフレクソロジスト、セルフメディカルアロマセラピスト、保育士(25年)、幼稚園教諭、色彩心理診断士、色育アドバイザー、ベビーヨガ・マッサージインストラクター、ハーバリウムデザイナー、ハーバリウムコーディネーター、ハーバルクリスタリウムコーディネーター、他多数			
メッセージ	きれいな花材に囲まれながらハーバリウムをつくってみませんか？花材は、プリザーブドフラワーやドライフラワーを使用します。お好きな花を選んで瓶に入れ、専用のオイルをそそいで出来上がり！とても楽しいですよ。また、パワーストーンハーバリウムも受付けています。(HP) https://naturalroom.jimdofree.com/			

タイトル	おいしい！簡単！タイ料理！	ふりがな 氏 名	にしやま ともか (おりえんたるじゃすみん) 西山 朋花 (オリエンタルジャスミン)	
指導内容	◆本場のタイ料理を短時間で作るコツ伝授します ◆タイを中心にアジアのおもてなし料理教えます ◆タイ料理を作りながらタイの文化なども教えます	活動実績	◆自宅・アトリエにて料理教室 ◆キャンパスおだわらキャンパス講師として「おいしい！簡単！タイ料理！」教室	
電話番号	090-3916-3186	活動時間	応相談	
FAX・E-mail	tomokajasmin@t.vodafone.ne.jp	活動地域	県内	
個人指導	応相談	講師料等	講師料有償(応相談)・無償の両方、交通費、材料費	
職歴・経歴	商社勤務の後タイ在住、タイ料理調理師免許取得			
メッセージ	本場のタイ料理をおいしく！簡単に作るコツを伝授します。食は文化です。タイ料理を料理のレパートリーに加えることにより、タイの文化も広めていきたいと思っています。タイを中心にアジアのおいしい料理もお教えます。			

タイトル	本格ベトナム料理・宮廷料理	ふりがな 団体名	ばんぶーべとなむ バンブーベトナム	代表 赤松 寿音
指導内容	◆おいしい定番ベトナム料理 ◆ヘルシーでダイエットできる料理 ◆パーティー等で使えるベトナムコース料理	活動実績	◆きらめき☆おだわら塾市民教授 ◆自宅でベトナム料理教室	
電話番号	0465-32-0616・080-3468-0260	活動時間	13:00~17:00	
FAX・E-mail		活動地域	2市8町及び二宮町	
個人指導	不可	講師料等	講師料有償(応相談)・無償の両方、交通費、材料費	
職歴・経歴	食品衛生管理、ベトナム料理調理師			
メッセージ	ベトナム人が教えるベトナム料理です。子どもからお年寄りまで食べられるヘルシーな家庭料理から、高級な食材を使う宮廷料理まで幅広く学べます。			

タイトル	写真整理とスクラップブックングで アルバム作り	ふりがな 氏 名	ふじき のりこ 藤木 紀子
指導内容	◆スクラップブックング・自分史アルバムの制作指導 ◆写真の整理方法・デジタル化の指導 ◆子育てに役立つ写真の活用方法・楽しみ方をお伝えします	活動実績	◆自宅にてスクラップブックング・写真整理の各種講座開催 ◆県内外での家庭教育学級講座・生涯学習講座講師 ◆企業・百貨店・ショップ・イベントでの講座講師
電話番号	090-5819-7774	活動時間	応相談
FAX・E-mail	nolinokko@gmail.com	活動地域	県内
個人指導	可	講師料等	講師料有償(応相談)・無償の両方、交通費、材料費
職歴・経歴	国際スクラップブックング協会認定ISA1級エグゼクティブインストラクター、写真整理上級アドバイザー、ほめ写アンバサダー		
メッセージ	押入れに入ったままのアルバム。スマホの中の溢れる写真。せっかく撮った写真をもっと活用していきましょう。写真を素敵に飾って楽しむスクラップブックングや、楽しく進む快適な写真整理方法をお伝えしています。(HP) https://www.nolinokko.com		

タイトル	知っているようで知らない世界遺産講座	ふりがな 氏 名	まき りえこ 槇 利絵子
指導内容	◆世界遺産全般(入門～趣味レベル) ◆世界遺産検定対策講座	活動実績	◆NPO法人世界遺産アカデミー主催世界遺産検定対策講座 ◆自治体講座(小田原市及び県内市町村)小田原市立山王小学校特別授業 ◆シニア向け講座(横浜市戸塚区・都筑区・中区・神奈川区他)
電話番号	070-1484-1116 (株)アラベラサービス内 槇	活動時間	応相談
FAX・E-mail		活動地域	県内、静岡県東部
個人指導	応相談	講師料等	講師料有償(応相談)・無償の両方、交通費、材料費
職歴・経歴	NPO法人世界遺産アカデミー認定講師、総合旅行業務取扱管理者、介護福祉士、社団法人終活協議会認定講師		
メッセージ	今や1223件を数える世界遺産(2024年末現在)。日本でも毎年のように世界遺産が登録されています。世界遺産を基礎から学びませんか? 人に話したくなる裏話・エピソード満載です。		

タイトル	英語de華道	ふりがな 氏 名	やまざき かおるこ (こうげつあん) 山崎 薫子 (香月庵)
指導内容	◆華道の基本的知識 ◆花材の生け方 ◆花材と器の取り合わせについて	活動実績	◆イギリス・スイスの幼・小・中・高・コミュニティセンターで講習指導 ◆上智大学にて英語で松月堂古流いけばな講習 ◆日本いけばな芸術展等花展出版
電話番号	0465-49-0588	活動時間	応相談
FAX・E-mail		活動地域	2市8町及び二宮町
個人指導	不可	講師料等	講師料有償(応相談)・無償の両方、交通費、材料費
職歴・経歴	日本生花司松月堂古流日本総会頭(流派最高位・職)、公益財団法人日本いけばな芸術協会会員		
メッセージ	「いけばな」は、今や世界の人々に認知されている日本の伝統文化であり芸術です。未来を担う子ども達に「いけばな」を通して英語に興味を持ってもらい、日本の伝統文化や四季折々の自然の美しさを体験してもらえればと思います。		

タイトル	英語de茶の湯	ふりがな 氏 名	やまざき かおるこ (そうくん) 山崎 薫子 (宗薫)
指導内容	◆抹茶とお菓子のいただき方(作法) ◆抹茶の点て方 ◆礼儀作法	活動実績	◆スイスの中学校等、イギリスの小・中・高等学校で講習指導 ◆国際茶会で各国大使・外交官及びそのご家族へ指導 ◆小田原市夏休み子どもおもしろ学校講師
電話番号	0465-49-0588	活動時間	応相談
FAX・E-mail		活動地域	2市8町及び二宮町
個人指導	不可	講師料等	講師料有償(応相談)・無償の両方、交通費、材料費
職歴・経歴	茶道裏千家准教授、裏千家インターナショナルアソシエーション会員、国際茶道文化協会会員		
メッセージ	織田信長、豊臣秀吉などの天下人や北条氏はもちろん、あまたの戦国武将達によって愛され伝承されて来た、日本伝統文化の一つである茶の湯を英語で子ども達に体験してもらい、茶の湯と英語に興味を持ってもらえればと思います。		

7-4 娯楽・ゲーム

タイトル	手品の基本と演技の指導	ふりがな 団体名	おだわらまじしゃんずくらぶ 小田原マジシャンズクラブ	代表 古谷 敏幸
指導内容	◆手品の基本(手品の3原則、道具の扱い、不思議な現象の意味) ◆手品の演技の組み立て(ステージマジック、サロンマジック、お喋りマジック等)	活動実績	◆きらめき☆おだわら塾・キャンパスおだわら連続講座 ◆小・中・高等学校総合学習講師 ◆各種団体及び教職員・幼稚園職員講座指導	
電話番号	0465-48-0111・090-1737-1517	活動時間	応相談	
FAX・E-mail	0465-48-6735	活動地域	県内	
個人指導	可	講師料等	講師料有償(応相談)・無償の両方、交通費、材料費	
職歴・経歴	小田原マジシャンズクラブ会長、(社)日本奇術協会認定師範			
メッセージ	マジックの基本を親切・丁寧に指導を行います。仲間同士、練習を楽しみながらボランティア活動も行っています。			

タイトル	いろいろなボードゲームを楽しもう	ふりがな 団体名	みんなでさいころ みんなでサイコロ	代表 柳瀬 順示
指導内容	◆いろいろなボードゲームの体験 ◆ボードゲームを通じてコミュニケーションなどを学ぶ ◆ボードゲームで楽しみながら地頭を鍛えられます	活動実績	◆小学校でボードゲーム体験 ◆イベントなどでの体験講師 ◆ワークショップでのボードゲーム体験	
電話番号	090-4430-0620	活動時間	応相談	
FAX・E-mail	yanaboy1977@gmail.com	活動地域	県内	
個人指導	応相談	講師料等	交通費、材料費	
職歴・経歴				
メッセージ	知的コミュニケーションとして注目されているボードゲーム。楽しみながらいろいろな知識が学べ、地頭を鍛えられます。子どもから大人まで男女を問わず国内外のボードゲームが体験できます。			

7-5 教養・文化

タイトル	ポジティブ心理学・社会心理学 ・コミュニケーション論	ふりがな 団体名	えいけいじえい こみゆ AKJ.Commu	代表 岸 克彦
指導内容	◆対人課題の解決と他者との円滑なコミュニケーションを取るための手法を学ぶ	活動実績	◆相模原市男女共同参画推進センター講座4回実施 ◆茅ヶ崎市市民講座8回実施 ◆さいたま市男女共同参画推進センター講座4回実施	
電話番号	080-7744-3947	活動時間	9:00~17:00	
FAX・E-mail	akj.commu@gmail.com	活動地域	県内	
個人指導		講師料等	すべて無償	
職歴・経歴	化学系製造メーカー勤務、1993年現会社入社(研究部門14年、人事部門10年、管理部門7年)、博士(工学)、JIPCC認定エグゼクティブコーチ			
メッセージ	幸せな人生を送るために、対人課題の問題は人々の大きな悩みです。この講座では、心理学をベースにして人と上手く付き合う方法や自己肯定感を高めることを目的とします。講座を通して、自分を変えるきっかけを掴んで下さい。(HP) https://akj-commu-3jimdosite.com/			