

キャンパス講師による

1日体験講座

～始めてみよう、気軽に楽しく～

より豊かに過ごすための出会いがここに…

日時：令和6年(2024年)2月18日(日)

午前の部：10:00～12:00 (受付 9:20～)

午後の部：13:30～15:30 (受付 12:50～)

会場：小田原市生涯学習センターけやき

●申込方法 電話または電子申請 *定員を超えた場合は抽選となります

→【電話】0465(33)1711 受付時間：9時00分～17時00分

*土・日・祝日・年末年始・第4月曜日(休館日)を除く

→【電子申請】右のQRコードまたは小田原市のホームページから

電子申請QRコード



●申込期間 令和5年12月1日(金)～令和6年1月26日(金)

*受講の可否は、2月2日(金)以降にお知らせします。

*託児(原則2歳以上の未就学児)を希望される場合は、お申し出ください。

【お問い合わせ】

小田原市文化部生涯学習課 電話：0465(33)1890

(小田原市荻窪300番地 小田原市生涯学習センターけやき内)



<小田原市生涯学習センターけやき>
小田原市荻窪 300 (市役所となり)

○徒歩 JR 小田原駅西口から約15分
○バス 市役所前下車 徒歩約1分
①JR小田原駅東口2番のりば
②JR小田原駅西口2番のりば
久野車庫・免河原循環方面

駐車台数に限りがございますので、
ご来場の際は公共交通機関をご利用
ください。

2月18日(日) 午前の部 10:00~12:00



No.	講座名	キャンパス 講師・団体名	定員 (最少定員)	① 参加費 ② 材料費等	持ち物・備考	会場
1	俳句を作ってみよう! 簡単な作句法をお教えして、俳句を時間中に作ります	鷹俳句会・ 小田原 村場十五	8人 (3)	① 300円 ② 200円	筆記用具・飲み物 国語辞典・歳時記 (両方ともあれば)	第1会議室
2	スポーツ吹矢に挑戦! 胸式と腹式呼吸を取り入れた手軽に楽しめる健康スポーツです	大野勝史 スポーツウエ ルネス吹矢 小田原支部	25人 (5)	① 300円 ② 100円	筆記用具・飲み物	大会議室(A)
3	居合道を体験しよう! 実際に帯をして刀を差し礼法や技を通して居合道という武道に触れます	朝倉 慧 清風会 小田原支部	3人 (1)	① 300円	筆記用具・飲み物 *対象は高校生以上	大会議室(B)
4	一步進んだLINEの使い方講座 文字やスタンプだけではなく、LINEをもっと楽しみましょう!	堀 朋子	8人 (2)	① 300円 ② 500円	筆記用具・飲み物 LINEが入っている スマートフォン	視聴覚室
5	煎茶席を楽しむ おいしい煎茶を淹れてみませんか 煎茶と玉露の違いも味わいます	齋藤翠恵	15人 (8)	① 300円 ② 300円	筆記用具・飲み物 白いソックス	和室・茶室
6	リンパストレッチ 筋肉・筋膜を緩め、呼吸やセルフマ ッサージで流れを良くします	増田智子	30人 (5)	① 300円	筆記用具・飲み物 ヨガマット又は大き めなバスタオル	第2会議室
7	目指すは筆達者!! 趣味の1つに書道を加えませんか 好きな一文字(熟語)を書いて書 を楽しみます	金沢正幸 長月書道会	10人 (5)	① 300円	筆記用具・飲み物 書道用具一式・半 紙・新聞紙	第3会議室
8	ハーバリウム作り 好きなお花を好きなだけ入れて、オ イルを入れたら出来上がりです	大野ひろみ	18人 (1)	① 300円 ② 400円	筆記用具・飲み物	第4会議室
9	アロマディフューザー作り 世界に1つだけの素敵なディフ ューザー 作り方はとても簡単です 好きなお花と香りを選び、瓶に入 れて完成です	井山めぐみ natural room	10人 (3)	① 300円 ② 830円	筆記用具・飲み物 持ち帰り用袋・ハサ ミ	美術工芸室
10	自分で打ったそばはおいしいよ そば粉に水を加えてこねます 折りたたんで切ります うまい!	笠川 哲 おだわら そばクラブ	6人 (2)	① 300円 ② 1,000円	筆記用具・飲み物 ハンドタオル・三角 巾・容器・エプロン *マスク着用	調理実習室

2月18日(日) 午後の部 13:30~15:30



No.	講座名	キャンパス 講師・団体名	定員 (最少定員)	① 参加費 ② 材料費等	持ち物・備考	会場
11	民話語り 身近にある昔話を学んでみよう	高井征子	10人 (5)	① 300円 ② 200円	筆記用具・飲み物	第1会議室
12	ゲームを体験してみよう なかなか体験しないゲームをじっくりゆっくと体験できます	みんなでサイコロ 柳瀬順示	20人 (1)	① 300円	筆記用具・飲み物	大会議室(A)
13	顔ヨガで心と体のリフレッシュ 肩こり改善、お悩みカウンセリング、笑顔のレッスンです	饗場伸枝	16人 (3)	① 300円	筆記用具・飲み物 手かがみ・スマートフォン	大会議室(B)
14	世界遺産 はじめの一歩 世界遺産の基礎知識をゼロから楽しく学ぶ、初心者向け講座です	榎 利絵子	25人 (5)	① 300円 ② 100円	筆記用具・飲み物	視聴覚室
15	盆踊り曲と簡単な帯結びを習う 小田原の曲と各地域の夏祭りで踊られている盆踊りの曲をみんなで楽しく踊りましょう	花月寿扇	10人 (1)	① 300円	筆記用具・飲み物 *洋服での参加可 *半巾帯貸出し可	和室・茶室
16	大正琴を弾いてみましょう! 鍵盤大正琴の弾き方を学び、「キラキラ星」「ふるさと」にチャレンジします	金輪智子	10人 (1)	① 300円	筆記用具・飲み物 *但し開催時間は 13:30~14:30	第2会議室
17	オカリナ無料体験会 心はぐくむ音色のオカリナの吹き方講座です 初心者の方、音符が読めなくても大丈夫です	大木みどり	8人 (1)	① 300円	筆記用具・飲み物 *但し開催時間は 14:30~15:30	第2会議室
18	癒しの堅琴を御一緒に弾いてみませんか? 揺らぎの音色がふわりと響き、演奏している自分自身も癒される楽器です	栗山多栄子	10人 (1)	① 300円	筆記用具・飲み物	第3会議室
19	パッチワーク教室 小さなコースターを作って、パッチワークの基礎を学びます	井澤順子	20人 (3)	① 300円 ② 1,100円	筆記用具・飲み物 裁縫道具・線引き (20cm~30cm)	第4会議室
20	初めてのモダンカリグラフィー (オシャレなアルファベット文字) マーカーで書き、ミモザの模様を入れてカードを作ります	飯田和かおり	6人 (2)	① 300円 ② 1,500円	筆記用具・飲み物 鉛筆・消しゴム・定規	美術工芸室

注) No.16 と No.17 の講座は、それぞれ開催時間が1時間です。御注意ください。



【お申込み・参加等についての注意事項】

- 1 **おひとり最大2講座まで(午前の部・午後の部から1講座ずつ)、お申込みいただけます。**
- 2 参加費・材料費等は、おひとり分を表記しています。
- 3 **参加費・材料費等は、受講当日にけやき2階ホール前の受付でお支払いください。**
その際に受講証を発行しますので、各会場のキャンパス講師の方へお渡しください。
- 4 **参加費300円と材料費等は、つり銭のないように御用意をお願いします。**
- 5 **キャンセルされる方は、2月13日(火)までに御連絡ください。左記期限以降のキャンセルは、材料費・資料代等をお支払いいただく場合がありますので、御注意ください。**
- 6 お申込み者が最少定員に満たない講座は中止になる場合があります。
- 7 会場にお越しの際は、公共交通機関を御利用ください。
- 8 各講座の様子を写真に撮らせていただきます。撮影した写真は、キャンパスおだわらホームページ等に掲載させていただきますので、御了承ください。
(不都合のある方は、生涯学習課までお申し出ください。)



「**キャンパス講師**」とは、それぞれの専門知識をいかして、有償または無償で活動するボランティア講師です。現在の登録者は100名ほど。指導分野も、スポーツ・趣味・音楽・歴史・環境など、さまざまです。

今回は、 その一部の講師たちによる一日限定の体験講座です。

「興味はあっても機会がなかった」「余暇時間に何かを始めてみたい」など、思っていたらしゃった方！より豊かな時間を過ごすための新たな出会いがここにあるかもしれません！