

# 4. キャンパス講師

- 音楽・演劇
- 文学・歴史
- 語学・国際交流
- 美術・手工芸
- スポーツ・アウトドア
- 福祉活動・社会活動
- その他 …情報処理・通信

趣味・実用

娯楽・ゲーム

Culture  
Study

●キャンパス講師情報は「キャンパスおだわらホームページ」でも提供しています。  
【HP】 <http://www.campusodawara.jp/>

## キャンパス講師情報目次

1 音楽・演劇	1-1 コーラス・合唱	P61
	1-2 楽器演奏	61
	1-3 邦楽伝統芸能	63
2 文学・歴史	2-2 創作文学	65
	2-3 その他の文学	66
	2-4 歴史・郷土文化	66
3 語学・国際交流	3-1 語学・国際交流	67
4 美術・手工芸	4-1 絵画・書道	68
	4-2 手工芸	70
5 スポーツ・アウトドア	5-1 スポーツ	72
	5-2 武道	72
	5-3 ダンス	73
	5-4 健康	74
	5-5 アウトドア	78
6 福祉活動・社会活動	6-1 福祉活動・社会活動	78
	6-3 活動グループ	80
7 その他	7-1 情報処理・通信	80
	7-3 趣味・実用	81
	7-4 娯楽・ゲーム	85

### 「キャンパス講師」とは

専門知識をいかして、有償または無償で活動するボランティア講師です。指導分野は、スポーツ・趣味・音楽・歴史・環境など、さまざまです。

市民の皆さんのご希望に応じて、学校、公民館、ご自宅などに出向きます。お気軽にご相談ください！

### 「キャンパス講師」の利用方法

＜利用できる方＞

小田原市をはじめとする県西地域2市8町（小田原市・南足柄市・中井町・大井町・松田町・山北町・開成町・箱根町・真鶴町・湯河原町）と二宮町に在住・在学・在勤する個人または団体の方。（その他の地域の方はご相談ください。）ただし、営利目的、政治・宗教活動などの依頼には応じられません。

＜利用の方法＞

小田原市文化部生涯学習課にご相談ください。なお、ご希望に応じて「キャンパス講師」をご紹介します。また、直接「キャンパス講師」にご相談することもできます。

＜指導に要する経費＞

講師料・交通費・教材費・会場費など必要な経費は、利用者と講師が必ず事前打ち合わせをして決定してください。講師料には有償と無償の両方があります。

＜利用後のお願い＞

「キャンパス講師利用報告書」に感想などを書いて「小田原市文化部生涯学習課」に提出してください。（報告書はFAXなどでお送りしますので、ご連絡ください。）

### お申し込み・お問い合わせ

小田原市文化部生涯学習課 ☎ 0465-33-1711 FAX 0465-35-5449

## ■1 音楽・演劇

### 1-1 コーラス・合唱

タイトル	合唱の楽しみ	ふりがな氏名	おおつか まさお 大塚 正夫	男
指導内容	◆正しい呼吸法で美しい歌声をつくる ◆歌詞の内容や曲想を生かして歌う ◆豊かな表現をするための指揮の仕方	活動実績	◆NHK全国学校音楽コンクール・TBS子ども音楽コンクールにて全国優勝6回 ◆コンクール審査員、合唱セミナー・研修会講師 ◆全国小中学校での授業実践とコンクール出場校指導	
電話番号	090-8856-2888	活動時間		
FAX・E-mail		活動地域	全国	
個人指導	応相談	講師料等	講師料有償(応相談)・無償の両方 交通費 材料費 他(伴奏者費用)	
職歴・経歴	国立音楽大学声楽科卒業、大磯町立大磯小学校長、神奈川県小中学校音楽教育連盟会長、音楽教育推進協議会“関東甲信越21世紀の会”会長			
メッセージ	童謡・抒情歌や合唱曲の生まれた背景などに触れながら、やさしく楽しく進めます。また、健康な体づくりにも有効な正しい呼吸法と声の出し方を体得し、楽しく心合わせて歌えるようになればと思っています。			

タイトル	カラオケは楽しく	ふりがな氏名	おさない へいじ (ていしん) 小山内 平治 (諦心)	男
指導内容	◆発声、音程、リズム、感情、表現 ◆説得力ある歌唱 ◆歌、曲、組み立て方	活動実績	◆各カラオケスタジオにてレッスン ◆老人会で公演・レッスン	
電話番号	080-3534-1191	活動時間	日曜日、祝日	
FAX・E-mail		活動地域		
個人指導	応相談	講師料等	講師料無償	
職歴・経歴	全日本カラオケ大会優勝、東海歌謡選手権大会優勝			
メッセージ	歌は人生の応援歌です。お互いに学び合い楽しい時を気楽に自然体で歌に親しみましょう。			

タイトル	聴いて！動いて！歌って！	ふりがな氏名	いのうえ まりこ 井上 万里子	女
指導内容	◆音楽を聴いて、その音楽のニュアンスを動くことで表現 ◆聴く・動くことで脳の活性化・集中力保持・自己発散 ◆アンサンブル(動きと合唱)で達成感・表現力の喜びが倍増、協調性も育む	活動実績	◆ヤマハシステム講師にて幼児期音楽指導 ◆ヤマハ「健康と音楽」「健康と歌」にて大人音楽指導 ◆自宅にてリトミック・ピアノ指導、子育て支援にてリトミック指導	
電話番号	080-5445-2749	活動時間	応相談	
FAX・E-mail	yasuo7003@gmail.com	活動地域	2市8町及び二宮町	
個人指導	可	講師料等	講師料有償(3,000円)・無償の両方 交通費 材料費	
職歴・経歴	昭和音楽短大専攻科ディプロマピアノ科卒、地域音楽コーディネーター、生涯学習音楽指導員、元ヤマハ音楽教室S1ライセンス保持、ダルクローズ・リトミック・エレメンタリー免許保持			
メッセージ	音楽のニュアンスを動く事で体験して、脳トレとストレス解消。「音楽の持つ力」と身体が楽器となる「動き」と「声」で自己表現しましょう。皆様で「音楽の輪」「笑顔の輪」を広げましょう。			

タイトル	健康と歌～ボディ&ミュージック～	ふりがな氏名	やまぐち かほり 山口 香保里	女
指導内容	◆ストレッチ、腹式呼吸コントロールと発声練習 ◆ボディパーカッション&リズムで脳の活性化 ◆アンサンブルで音楽の達成感・喜びを味わう	活動実績	◆書籍「リトミックでつくる楽しい音楽授業」に歌のおねえさんとして出演 ◆ボディ&ミュージック・ピアノ指導	
電話番号	090-5529-4709	活動時間	応相談	
FAX・E-mail	mabuchi.kahori@gmail.com	活動地域	2市8町及び二宮町	
個人指導	可	講師料等	講師料有償(3,000円)・無償の両方 交通費 材料費	
職歴・経歴	国立音楽大学演奏学科声楽専修卒業、同大学リトミック指導者コース修了、ボディ&ミュージック・ピアノ教室で指導			
メッセージ	健康と歌～ボディ&ミュージック～は、音楽に合わせて身体を動かし、歌います。呼吸と簡単なストレッチ・リズムエクササイズをします。脳トレに良いですよ！最後に季節の歌を歌います。是非一緒に健康と音楽をプラスしてみませんか。(ホームページ) <a href="https://www.facebook.com/hinatabocco.vopf">https://www.facebook.com/hinatabocco.vopf</a>			

### 1-2 楽器演奏

タイトル	癒し楽し体に良いオカリナ♪を始めてみませんか?!	ふりがな氏名	やまむら たえこ 山村 多恵子	女
指導内容	◆美しい音の出し方、呼吸法 ◆曲を演奏しながら音楽の基礎を学んでいきます ◆アンサンブルで、より音楽の楽しさを味わう	活動実績	◆カンターレオカリナ専任講師 ◆北関東を中心にカルチャースクール・サークルで指導	
電話番号	090-8490-0207	活動時間	第2・4月曜日～水曜日、日曜日	
FAX・E-mail	0285-27-2634・taetakukira@tvoyama.ne.jp	活動地域	全国	
個人指導	応相談	講師料等	講師料有償(2,000円)・無償の両方 交通費	
職歴・経歴	第3回日本オカリナコンクール2位(1位なし)受賞、栃木県芸術祭優秀賞受賞、日米親善・日伊親善オカリナフェスティバル参加			
メッセージ	土笛の温かい音は、聴く人は勿論、自分も癒してくれます。楽器を持ったその日から楽しめます。懐かしい童謡からクラシック・ポップス・ジャズなどいろいろなジャンルの曲を演奏します。楽譜が読めなくても大丈夫！気軽に始めませんか？			

タイトル	<b>ウクレレってたのしいね！</b>	ふりがな氏名	おおた よしひさ 太田 喜寿	男
指導内容	◆歌いながらウクレレ演奏を学びます ◆ハワイアンから童謡まで楽しめます ◆サークル員の交流やウクレレで地域活動に参加します	活動実績	◆キャンパスおだわらキャンパス講師(ウクレレ指導) ◆小学校・高校でウクレレ教室指導	
電話番号	090-9102-3791	活動時間	10:00～17:00	
FAX・E-mail	aloha413@nifty.com	活動地域	県内	
個人指導	不可	講師料等	講師料有償(応相談)・無償の両方	
職歴・経歴				
メッセージ	楽しく歌いながらウクレレを学び、サークル員の交流を大切に活動しています。小さなボディで4本弦のウクレレの音色は初心者でも簡単に始められる楽器です。やわらかなやさしい音色のウクレレをぜひ体験してみてください。(ホームページ)http://ukuaiかね.music.coocan.jp/			

タイトル	<b>オカリナの演奏</b>	ふりがな氏名	おおき みどり 大木 みどり	女
指導内容	◆オカリナの持ち方 ◆オカリナの音の出し方 ◆オカリナでのアンサンブル演奏	活動実績	◆オカリナ教室で指導	
電話番号	090-7830-4273	活動時間	9:00～12:00、13:00～16:00	
FAX・E-mail		活動地域	2市8町及び二宮町	
個人指導	応相談	講師料等	講師料有償(応相談)・無償の両方 交通費 材料費	
職歴・経歴	ライリッシュ・オカリナ連盟認定講師			
メッセージ	オカリナは優しい音色で、聴く人はもちろん、自分も癒してくれます。いろいろなジャンルの曲と一緒に、アンサンブル演奏を楽しみましょう。			

タイトル	<b>オカリナの演奏</b>	ふりがな氏名	かなわ とみこ 金輪 智子	女
指導内容	◆オカリナの音の出し方 ◆オカリナ演奏の基礎 ◆オカリナでアンサンブル演奏を楽しみましょう	活動実績	◆オカリナ教室で指導	
電話番号	090-6168-8146	活動時間	平日(午前・午後)、休日(応相談)	
FAX・E-mail		活動地域	2市8町及び二宮町	
個人指導	応相談	講師料等	講師料有償(応相談)・無償の両方 交通費	
職歴・経歴	ライリッシュ・オカリナ連盟認定講師			
メッセージ	心和む、やさしい音色のオカリナをご一緒に奏でてみませんか。基礎から丁寧に指導いたします。クラシックからポップスまで、いろいろな曲をアンサンブルで楽しみましょう。			

タイトル	<b>オカリナの演奏</b>	ふりがな団体名	しょうなんらぶ・くれーる 湘南ラブ・クレール	代表 栗山 多栄子
指導内容	◆オカリナの持ち方 ◆オカリナの音の出し方 ◆オカリナアンサンブル演奏	活動実績	◆オカリナ教室で指導、講師も4人誕生しています	
電話番号	0465-73-3838・090-9806-3549	活動時間	応相談	
FAX・E-mail	0465-73-3838	活動地域	2市8町及び二宮町	
個人指導	不可	講師料等	講師料有償(応相談)・無償の両方	
職歴・経歴	ライリッシュ・オカリナ連盟講師			
メッセージ	オカリナは優しい音色の楽器です。持ち運びにも便利で、どこでも演奏できます。アンサンブル演奏を楽しみましょう。			

タイトル	<b>中高年から始めるらくらくピアノ</b>	ふりがな氏名	まつくま まきこ 松隈 万貴子	女
指導内容	◆キーボードを使った演奏指導 ◆同世代の方との交流を通じて音楽で脳活性 ◆歌唱・リズム打ち・音楽の基礎知識などの音楽要素指導	活動実績	◆中高年のためのピアノ倶楽部らくらくピアノ指導 ◆ピアノ教室で20年以上指導	
電話番号	090-5565-6462	活動時間	応相談	
FAX・E-mail	pianojoyeux.m04@gmail.com	活動地域	2市8町及び二宮町	
個人指導	可	講師料等	講師料有償(1,000円)・無償の両方 交通費 教材費 キーボードは貸与	
職歴・経歴	全日本らくらくピアノ協会認定講師、元ヤマハシステム講師、中学校音楽教諭免許			
メッセージ	同世代の方々と一緒に音楽で楽しく脳トレしませんか？初心者対象。音符が読めなくても大丈夫。鍵盤に音名シールを貼り、かな付き楽譜と指番号で、初めての方でも簡単にピアノを楽しめます。			

タイトル	<b>初めてのピアノレッスンを楽しむ会</b>	ふりがな 団体名	どれみのかい <b>ドレミの会</b>	代表 三谷 恵子
指導内容	◆楽しくピアノの基礎を学ぶ ◆指を動かし、音符を読むことで楽しく頭の体操 ◆ピアノのレッスンを通して楽しく仲間作り	活動実績	◆きらめき☆おだわら塾企画講座 ◆初心者の為のピアノサークル「ドレミの会」指導 ◆後進の指導	
電話番号	0465-35-1663	活動時間	主に午前中	
FAX・E-mail		活動地域	小田原市内	
個人指導	応相談	講師料等	講師料有償(1,500円) 材料費	
職歴・経歴	ピアノ指導歴35年			
メッセージ	素敵あなたの趣味のひとつとして、ピアノのおけいこを始めてみませんか。最初は音符が読めなくても大丈夫。やさしくゆっくりご指導いたします。眠っているピアノをあなたの手でもう一度活躍の場を。			

タイトル	<b>フィギュアノートで音楽を楽しもう！</b>	ふりがな 氏名	たかみね のりこ (なかよしかい) <b>高嶺 紀子 (なかよし会)</b>	
指導内容	◆フィンランドで生まれたユニバーサルデザインの楽譜フィギュアノートを学びます ◆学ぶ方のニーズに合わせて、丁寧に教えたいと思います	活動実績	◆子どもから大人まで20年間指導(ヴァイオリン、ピアノ) ◆フィギュアノート1年半指導	
電話番号	0467-32-3109	活動時間	週に1~2回	
FAX・E-mail		活動地域	小田原市内	
個人指導	可	講師料等	講師料有償(500円) 交通費 材料費	
職歴・経歴	東京藝術大学大学院修了、ヴァイオリン講師			
メッセージ	五線譜(楽譜)を読むのが苦手な子どもたちや大人の方々に、フィギュアノートを使って楽しく楽器を演奏していく教室です。ひとりひとり丁寧に指導させていただきます。気軽にのぞいてみませんか？			

### 1-3 邦楽伝統芸能

タイトル	<b>外郎売の口上を声に出し共に楽しむ</b>	ふりがな 団体名	ういろうりのこうじょうけんきゅうかい <b>外郎売の口上研究会</b>	代表 善波 裕美子
指導内容	◆外郎売の口上の群読・素読 ◆発声練習、表現力をつける ◆外郎売に関わる歴史、講演会	活動実績	◆橘・白山中学校スクールボランティア ◆下中小学校スクールボランティア ◆夏休み子どもおもしろ学校	
電話番号	090-3598-7789	活動時間	応相談	
FAX・E-mail	info@uirouri.jp	活動地域	県内	
個人指導	応相談	講師料等	講師料有償(応相談)・無償の両方 交通費 材料費	
職歴・経歴	毎年夏に「外郎売の口上大会」を市民会館大ホールで開催、2004年から活動、小田原のみならず東海道の宿場でも毎年口上を披露			
メッセージ	市川家歌舞伎十八番「外郎売」を知ることは小田原の歴史と文化をもっと良く知ることにつながります。早口言葉にあふれる楽しい口上を一緒に声を出して練習し、人前で発表する楽しさも体感してください。今年は、新しい小田原三の丸ホールにて「外郎売の口上まつり」と名称も新たに、ますます賑やかに開催いたします。(ホームページ)http://uirouri.jp/			

タイトル	<b>花月流日本舞踊</b>	ふりがな 氏名	あだち すみこ (かげつほうしょう) <b>安達 澄子 (花月豊清)</b>	女
指導内容	◆古典舞踊(小唄、端唄等、男・女踊り含) ◆新舞踊(演歌、舞踊歌謡等、男・女踊り含) ◆着方、各種作法	活動実績	◆小田原市・平塚市・秦野市各文化会館等での発表会 ◆活動団体と企業との協働事業フェスティバル ◆老人ホームボランティア活動、地域イベント参加	
電話番号	0465-42-3435	活動時間	応相談	
FAX・E-mail	0465-42-3435	活動地域	2市8町及び二宮町	
個人指導	応相談	講師料等	講師料有償(応相談)・無償の両方 交通費 材料費	
職歴・経歴	花月流日本舞踊名取師範、個人指導(中里公民館)			
メッセージ	日本舞踊は、日本人の心に添った表現芸能です。品格豊かな新舞踊(古典の振り付け)、小唄、端唄等、男・女踊りをお稽古してみませんか。気楽に一步踏み出し、趣味を広げ踊ることの楽しさ幸せを感じて頂きたいと思います。			

タイトル	<b>花月流日本舞踊</b>	ふりがな 氏名	やすだ ひでお (かげつゆたか) <b>安田 秀雄 (花月豊賀)</b>	男
指導内容	◆古典舞踊長唄、小唄、端唄、踊り、御祝儀踊り、カラオケでも踊れる新舞踊他 ◆お勧め(小田原の唄)あゝ小田原城、海の城下町、曾我の春、黒田節	活動実績	◆小田原・平塚等各公民館での発表会、福祉施設での公演他 ◆きらめき☆おだわら塾前期後期、講座企画、子どもおもしろ学校他数多く ◆マロニエでの発表10回以上	
電話番号	0465-22-8500	活動時間	応相談	
FAX・E-mail		活動地域	県内	
個人指導	応相談	講師料等	講師料有償(1,000円)・無償の両方 材料費	
職歴・経歴	日本舞踊花月流名取師範 花月豊賀(昭和59年~現在に至る)			
メッセージ	上品な格調高い舞踊芸術を目指して日本舞踊発展のため努めています。初心者の方も安心です。基本的な振り付け中心の丁寧な指導がモットーです。体験実感して素晴らしい人生を切り開いてください。着付けもします。礼儀作法を学び和服で美しい表現ポーズで決めます。どなたも大歓迎！たのしい仲間が待っています！			

タイトル	<b>花月流日本舞踊 みんなで楽しく踊りましょう！</b>	ふりがな氏名	ながやま きょうこ (かげつじゆせん) 長山 京子 (花月寿扇)	女
指導内容	◆古典舞踊 ◆民謡、演歌、舞踊 ◆小田原小唄	活動実績	◆小田原市民会館にて発表会、小田原・南足柄文化祭出演 ◆小田原小唄指導(城山中学校) ◆ボランティア活動(デイサービス他)	
電話番号	0465-72-1864	活動時間	応相談	
FAX・E-mail	0465-72-1864	活動地域	県内、その他(応相談)	
個人指導	応相談	講師料等	講師料無償 交通費 材料費	
職歴・経歴	花月流名取師範、日本舞踊協会会員、小田原日本舞踊連盟役員、南足柄舞踊連盟役員			
メッセージ	どこの国にもその国のおどりがるように、日本には「日本舞踊」があります。日本人ならではの美しい所作や振りは、誇ることのできる文化です。日本舞踊の楽しさや魅力を皆様に体験して頂きたいと思ひます。			

タイトル	<b>しのぶえ 篠笛を吹いてみよう！</b>	ふりがな氏名	おおかわ たくや 大川 琢也	男
指導内容	◆篠笛についての説明 ◆音の出し方・構え方などの指導 ◆講師演奏	活動実績	◆NHK大河ドラマ「平清盛」に田楽法師笛方として出演 ◆篠笛教室「笛人」主宰、様々な楽器とコラボし各地で演奏 ◆イベント出演・コンサートを中心に各施設を慰問	
電話番号	0557-37-3775・090-8551-3797	活動時間	応相談	
FAX・E-mail	shinobue@takuyaokawa.com	活動地域	2市8町及び二宮町	
個人指導	可	講師料等	講師料有償(応相談)・無償の両方 交通費 材料費 他(笛貸与あり)	
職歴・経歴	一噌幸弘氏・朱鷺たたら氏に師事			
メッセージ	竹に孔をあけただけのシンプルな日本の横笛です。西洋音階(ドレミ)に調律されている篠笛を使用しますので、懐かしい童謡から現代の和洋ポップス・ジャズなど様々なジャンルの演奏が可能です。数字譜を使いますので、楽譜が読めなくても大丈夫。篠笛貸与あり。普段着で気軽に始めてみませんか。			

タイトル	<b>ひとよぎり 尺八(含一節切)を奏でましょう</b>	ふりがな氏名	おおむら まなぶ (きょうどう) 大村 学 (響堂)	男
指導内容	◆奥深い尺八の音色 ◆古典邦楽から現代音楽まで楽しめます ◆琴や三絃との合奏、舞台演奏	活動実績	◆カルチャーセンター小田原「尺八入門教室」主催 ◆毎週木曜日19時～飯田岡本村公民館尺八教室主催 ◆毎週火曜日18時～竹懂会師範代	
電話番号	0465-38-1038・090-3506-2027	活動時間	随時(応相談)	
FAX・E-mail	0465-87-9175・garakutadokoro@nifty.com	活動地域	2市8町及び二宮町	
個人指導	可	講師料等	講師料有償(応相談)・無償の両方	
職歴・経歴	琴古流尺八師範			
メッセージ	戦国武士たちが素養の一つとして嗜んだ「一節切」が江戸時代に「尺八」として形を変え、現代まで奏でられています。日本固有楽器である尺八は難しそうで簡単ですが、底知れない奥深さがあります。その魅力を一緒に楽しみましょう。			

タイトル	<b>大正琴演奏指導</b>	ふりがな氏名	うちの かずこ 内野 和子	女
指導内容	◆大正琴演奏の基礎 ◆大正琴アンサンブル ◆大正琴演奏の技術・表現	活動実績	◆ピアノ・大正琴指導 ◆キャンパスおだわら連続講座 ◆大正琴愛好会「花」主宰	
電話番号	090-4028-8207	活動時間	応相談	
FAX・E-mail		活動地域	小田原市内	
個人指導	不可	講師料等	講師料有償(応相談)・無償の両方 交通費 材料費	
職歴・経歴	東邦音楽短期大学ピアノ科卒			
メッセージ	初心者にははじめの一歩から、経験者にはより奥深い表現や、演奏法をレベルにあわせて丁寧に指導いたします。自分の手で弾く喜びと、音楽とふれあう楽しさをわかちあひましょう。無流派・無会派のシンプルな愛好会です。			

タイトル	<b>大正琴演奏指導</b>	ふりがな氏名	おおき みどり 大木 みどり	女
指導内容	◆大正琴演奏の基礎 ◆大正琴アンサンブル演奏の楽しみ方	活動実績	◆大正琴教室指導	
電話番号	090-7830-4273	活動時間	9:00～12:00、13:00～16:00	
FAX・E-mail		活動地域	2市8町及び二宮町	
個人指導	応相談	講師料等	講師料有償(応相談)・無償の両方 交通費	
職歴・経歴	琴修会二級講師			
メッセージ	鍵盤型大正琴は、弾きやすく、数字譜なのでどなたでも気楽に始められます。楽しくアンサンブル演奏を楽しみましょう。			

タイトル	<b>大正琴の演奏</b>	ふりがな氏名	かなわ ともこ 金輪 智子	女
指導内容	◆大正琴演奏の基礎 ◆アンサンブル演奏	活動実績	◆大正琴教室で指導	
電話番号	090-6168-8146	活動時間	平日(午前・午後)、休日(応相談)	
FAX・E-mail		活動地域	2市8町及び二宮町	
個人指導	応相談	講師料等	講師料有償(応相談)・無償の両方 交通費	
職歴・経歴	琴修会二級講師			
メッセージ	ピアノのように音を奏でる鍵盤大正琴で、アンサンブル演奏をご一緒に楽しみましょう。数字譜の読み方・演奏の仕方を基礎から丁寧に指導いたします。童謡・ポップス・クラシックなどいろいろな曲にチャレンジいたします。			

タイトル	<b>大正琴の演奏(アンサンブル演奏)</b>	ふりがな団体名	まろんふぉー マロン・4	代表 栗山 多栄子
指導内容	◆右手と左手の使い方 ◆数字譜の読み方	活動実績	◆3名が講師試験(二級)に合格	
電話番号	0465-73-3838・090-9806-3549	活動時間	応相談	
FAX・E-mail	0465-73-3838	活動地域	2市8町及び二宮町	
個人指導	不可	講師料等	講師料有償(応相談)・無償の両方	
職歴・経歴	琴修会三級師範			
メッセージ	大正琴はおばあちゃんの楽器というイメージがありますが、現在はとても演奏しやすい、ピアノと同じ楽器になっています。ポピュラー・ポップス・ジャズなどをアンサンブル演奏しています。			

タイトル	<b>日本舞踊(新舞踊)</b>	ふりがな団体名	はなのかい 華乃会	代表 遊作(ゆうさく) 清子
指導内容	◆懐メロ振付 ◆演歌 ◆民謡	活動実績	◆小田原市民会館発表会27回・平塚23回 ◆福祉施設れんげの里ボランティア35回 ◆他の福祉施設でもボランティア活動中	
電話番号	090-7804-1647	活動時間		
FAX・E-mail		活動地域	2市8町及び二宮町	
個人指導	不可	講師料等	講師料有償(500円)・無償の両方 交通費	
職歴・経歴	宝泉流名取習得20年(宝泉多津清代)、着付け資格25年			
メッセージ	日本文化の和服姿で往年のヒット曲や現代歌謡曲のリズムに乗って華やかに踊ってみませんか。きっと新しい自分に出逢えます。			

タイトル	<b>花柳流日本舞踊</b>	ふりがな氏名	いしだ けいこ (はなやぎゆきむね) 石田 恵子 (花柳幸宗)	女
指導内容	◆民謡(歌謡曲一部) ◆小唄、端唄 ◆古典舞踊	活動実績	◆個人指導(3歳~50歳代男女)	
電話番号	090-6135-6509	活動時間	午後(応相談)	
FAX・E-mail	yukimune-h@ezweb.ne.jp	活動地域	2市8町及び二宮町	
個人指導	可(応相談)	講師料等	講師料有償(3,000円)・無償の両方 交通費 材料費	
職歴・経歴	花柳流名取資格			
メッセージ	日本の伝統文化である日本舞踊の魅力を一人でも多くの方々に知っていただきたいと思います。礼儀作法・着付けなどが自然に身につきます。初めて習う方もお気軽にお越しください。丁寧な指導を心がけています。			

## ■2 文学・歴史

<b>2-2 創作文学</b>				
タイトル	<b>たのしい俳句を作ろう</b>	ふりがな団体名	ぜろのかい 零の会	代表 岡本 史郎
指導内容	◆入門→俳句の楽しさ→まず作ってみよう ◆定型とは→季語とは→表現の方法 ◆実践→ものに即した表現→季語の工夫など	活動実績	◆零の会発足以来	
電話番号	0465-38-2828	活動時間	9:00~12:00	
FAX・E-mail		活動地域	2市8町及び二宮町	
個人指導		講師料等	講師料無償 材料費 他(実践で出掛けるときは自己負担)	
職歴・経歴	小田原俳句協会理事			
メッセージ	楽しさと言うものは、自分から進んで受け止め、行動することで感じられるものです。たのしいこと・つらいことを17文字で表現します。誰でもすぐに作れます。			

タイトル	<b>はじめての俳句</b>	ふりがな 団体名	たかはいくかい・おだわら 鷹俳句会・小田原	代表 村場 悦郎(十五)
指導内容	◆俳句の作り方 ◆俳句を作る ◆句会を楽しむ	活動実績	◆キャンパスおだわら連続講座、夏休み子どもおもしろ学校など ◆白山中学校・南足柄中学校等ボランティア俳句授業 ◆イトーヨーカドーハッピーライフフェア	
電話番号	0465-35-1018	活動時間	応相談	
FAX・E-mail	0465-35-1018・cd7e-mrb@asahi-net.or.jp	活動地域	2市8町及び二宮町	
個人指導	応相談	講師料等	講師料無償 交通費 材料費 他(コピー代、会場費、通信費)	
職歴・経歴	昭和56年の小田原市立図書館の教養講座受講生が昭和58年に発足させたサークル			
メッセージ	季節の移ろいや日常生活での感動を俳句にしてみませんか。俳句を作ることにより、今まで気づけなかった新しい自分を発見しましょう。作句や句会で頭も心もリフレッシュ！初心者・中高年の方歓迎			

## 2-3 その他の文学

タイトル	<b>古典の学習</b>	ふりがな 氏名	いわこし とよお (せきしゅう) 岩越 豊雄 (石秋)	男
指導内容	◆論語の素読 ◆短歌・俳句の学習 ◆書(主に般若心経の写経)	活動実績	◆小田原の文化と教育を語る会主催「松本剛士別邸の掃除と論語素読の会」 ◆青梅市論語講座毎月1回 ◆全国各地で講演会活動	
電話番号	0465-47-9337・090-2651-7147	活動時間	木曜日、土曜日午前中以外	
FAX・E-mail	0465-47-9337・iwakoshi@ambeh.plala.or.jp	活動地域	県内	
個人指導	応相談	講師料等	講師料有償(応相談)・無償の両方 材料費	
職歴・経歴	小田原市の校長歴任、青少年相談センター相談員、寺子屋石塾主宰			
メッセージ	小学校の国語に、短歌・俳句・古典・論語の学習が入りました。論語は、人としての生き方・規範を教えてください。短歌・俳句は、心の豊かさを養います。是非、お子さんと一緒に学びたいと思います。			

タイトル	<b>朗読</b>	ふりがな 氏名	たかい いくこ 高井 征子	女
指導内容	◆発声練習、アクセント、滑舌、言葉の表現 ◆日本文学朗読、民話語り、詩の朗読 ◆外郎売、朗読劇	活動実績	◆シルバー大学講師(民話素語り) ◆キャンパスおだわら講座(外郎売・朗読雪わたり) ◆キャンパスおだわら連続講座(民話語り)	
電話番号	0465-73-2524	活動時間	月曜日(第1・第4)・木曜日(第1・第3) 13:00~15:00	
FAX・E-mail		活動地域	県内	
個人指導	不可	講師料等	講師料有償(500円)・無償の両方 交通費 他(コピー代200円程度)	
職歴・経歴	朗読「征の会」代表、元劇団「東俳」養成所研究生、U-CAN生涯学習局通信講座声優講座修了、日舞宝泉流「華乃会」会員 名取宝泉征世			
メッセージ	好きな文章を表現力豊かに朗読してみませんか。「ことば」は読み手の感性によって生きも死にもします。			

## 2-4 歴史・郷土文化

タイトル	<b>小田原の郷土史再発見</b>	ふりがな 氏名	いしい ひろふみ 石井 啓文	男
指導内容	◆最新史料による小田原の郷土史 ◆古文書等の解読と史料の再発見 ◆文献等の解釈と説明	活動実績	◆市民教授としてきらめき☆おだわら塾で講座開催 ◆小田原史談会等各種団体からの講演実績60回 ◆鴨宮中学校はじめ、市立中学校での指導10回	
電話番号	0465-34-3360	活動時間	随時(応相談)	
FAX・E-mail		活動地域	県内	
個人指導	可	講師料等	講師料有償(謝礼程度) 交通費 材料費	
職歴・経歴	JR東海株式会社退職、きらめき☆おだわら塾市民教授			
メッセージ	郷土史を学んでみませんか。最も身近な家系調査が郷土史につながります。旧町村史など新たな発見に出会えます。調べ、学ぶことにより新たな知己も広がり、生涯学習に最適なテーマです。自費出版への夢も広がります。(ホームページ)http://kyoudosi.cocolog-nifty.com/			

タイトル	<b>西湘地域の鉄道の歴史</b>	ふりがな 団体名	おだわらてつどうれきしけんきゅうかい 小田原鉄道歴史研究会	代表 小室 刀時朗
指導内容	◆小田原・箱根の鉄道の歴史 ◆箱根登山鉄道の歴史 ◆東海道新幹線の歴史	活動実績	◆綾瀬市立中央公民館学びスクール「箱根登山鉄道130年と東海道新幹線」 ◆鼻・花・華フェスタ「東海道新幹線モデル線の話」 ◆さがみ信用金庫定時総会講演会「鉄道のまち小田原の魅力」	
電話番号	070-6645-5877	活動時間	午前～夕方	
FAX・E-mail		活動地域	2市8町及び二宮町	
個人指導	不可	講師料等	講師料有償(5,000円)・無償の両方 交通費 材料費	
職歴・経歴	1991年より伊勢治書店に勤務、2015年より小田原鉄道歴史研究会会長			
メッセージ	明治時代、馬車鉄道・電気鉄道・人車鉄道が開通、大正になると熱海線が開通、小田原駅が開業しました。現在では鉄道五社が集結し、合計十八駅あります。鉄道のまち小田原の歴史を年表をひもときながら紹介します。(ホームページ)http://odawara-rail.sakura.ne.jp/			



### ■3 語学・国際交流

#### 3-1 語学・国際交流

タイトル	イタリア語講座	ふりがな氏名	かとう たけし 加藤 武史	男
指導内容	◆イタリア語入門 ◆イタリア語初級 ◆イタリア語中級	活動実績	◆きらめき☆おだわら塾・キャンパスおだわらにてイタリア語連続講座(入門・初級)開催 ◆上記修了者を対象に個人的にイタリア語指導	
電話番号	0465-74-8273	活動時間	応相談	
FAX・E-mail	tkato819@gmail.com	活動地域	2市8町及び二宮町	
個人指導	応相談	講師料等	講師料有償(応相談)・無償の両方 交通費 材料費	
職歴・経歴	キャンパスおだわらイタリア語講師			
メッセージ	イタリア語は基本的に「ローマ字読み」で発音が簡単。取り組み易い言語です。旅行中に現地の人と会話してみたい方、イタリア語の歌を歌われる方、その他イタリア語に関心をお持ちの方、お気軽にご参加下さい。			

タイトル	英会話	ふりがな氏名	みすとうれつた ひろみ Mistretta 弘美	女
指導内容	◆英語で挨拶・歌・発音・会話・文法・暗記・練習問題・ネイティブのCDレポート等、色々な方法で実際のアメリカの話を交えながら親切・丁寧に教えます。	活動実績	◆自宅・UMECOにて指導	
電話番号	0465-23-0067	活動時間	10:00~18:00	
FAX・E-mail	0465-23-0067	活動地域	小田原市内	
個人指導	可(応相談)	講師料等	講師料有償・無償の両方 他(応相談)	
職歴・経歴	一ツ橋ゼミナール、明光義塾、ECC、フェリス女学院大学、ゲーテ・インスティテュート、アメリカPJC等			
メッセージ	オリンピックに外国人の観客を受け入れないとしても、外国人の観光客が年々増え、私達も外国に行く機会が増えていきます。日本人はアジアの他の国の人もより英語が話せないようです。そこで、私が教える英会話で楽しく学び、少しでも多く外国人と英語を話せるようになりましょう。			

タイトル	英語で楽しく話しましょう	ふりがな氏名	やまざき かおるこ 山崎 薫子	女
指導内容	◆英語入門 ◆日常英会話 ◆トラベル英会話	活動実績	◆イギリスの私立校(幼稚園~高校)にてアシスタントティーチャー ◆イギリスの公立校(幼稚園~高校)にてゲストティーチャー ◆自宅にて小学生~大人まで英語指導(大学受験指導含む)	
電話番号	0465-49-0588	活動時間	応相談	
FAX・E-mail		活動地域	県内	
個人指導	応相談	講師料等	講師料有償(応相談)・無償の両方 交通費 材料費	
職歴・経歴	アメリカの大学へ留学後アメリカ大使館関係へ勤務、イギリスのケンブリッジ大学へ留学、小田原市と箱根町のボランティア通訳			
メッセージ	英語は基礎文法と単語を活用すれば日常会話は十分に出来ます。翻訳機がかなりの性能で発達した今でも、やはり口頭でコミュニケーションを取れると楽しいですよ！			

タイトル	海外の方達との接し方 外から日本を覗いてみよう	ふりがな氏名	うちだ としまさ 内田 俊正	男
指導内容	◆英語が苦手な方でも国際交流・海外旅行 ◆英語の必要性、海外から日本を覗くことの重要性 ◆外資系企業の職場環境、海外での仕事	活動実績	◆第2回市民公開講座「真の国際人として生きる」 ◆夏のフェスタ(日伊協会主催イタリア文化会館後援) ◆職業別セミナー(小田原高校主催)、PTA講演会(鴨宮中学校)	
電話番号	0465-23-7576・090-7821-7609	活動時間	随時(応相談)	
FAX・E-mail	0465-23-7576・tubdrtk@yahoo.co.jp	活動地域	制限なし	
個人指導	可	講師料等	講師料有償(応相談)・無償の両方 交通費 材料費	
職歴・経歴	米・仏・伊の金融機関の東京支店長、米製造会社の日本代表歴任、日伊協会及び社会福祉法人理事、米・仏・伊事業アドバイザー			
メッセージ	米仏伊の外資系金融機関や米製造会社での実務経験、シカゴ・パリ・バンコクでの海外駐在を基にした国際経験から、いかに外国の方達と接するか、何が大事かをお話します。			

タイトル	カタコトの日本語でも通じる技術を教えます	ふりがな氏名	うちだ ともえ 内田 智恵	女
指導内容	◆カタコトの外国人と日本語で話すコツがあります ◆伝えやすい日本語の文章の書き方があります ◆言葉以外の伝え方があります	活動実績	◆千葉県柏市国際交流協会にて指導 ◆カルチャーセンター小田原にて「やさしい日本語講座」(2022年6月開設予定)	
電話番号	0465-39-1284	活動時間	応相談	
FAX・E-mail	ikedakaoru2018@outlook.jp	活動地域	その他(応相談)	
個人指導	不可	講師料等	講師料有償(1,000円/コマ)・無償の両方 交通費 材料費	
職歴・経歴	日本語教師養成講座修了、やさしい日本語指導者養成講座修了、介護の日本語の教え方講座修了、ビジネス日本語研修講師育成講座修了			
メッセージ	あなたの職場・学校・ご近所で日本語に困っている方はいませんか。ほんの少し気をつけるだけで言葉が通じるとしたら…。そんな「やさしい日本語」を学んでみませんか。(Zoomのご相談受けます)			

タイトル	<b>気軽に英会話</b>	ふりがな氏名	すずき あつこ 鈴木 厚子	女
指導内容	◆英語発音ポイント ◆英語入門 ◆英語初級日常会話	活動実績	◆英会話スクール講師 ◆市立小学校英会話講師 ◆幼児から大学生・成人と幅広く指導	
電話番号	090-4244-5522	活動時間	応相談	
FAX・E-mail		活動地域	2市8町及び二宮町	
個人指導	応相談	講師料等	講師料有償(応相談)・無償の両方 交通費(遠方の場合)	
職歴・経歴	アメリカシアトル職業教育学校教員補佐コース卒業、講師歴33年			
メッセージ	英語の発音はポイントをおさえれば、聞き取りも発話も楽になります。コツを知り、楽しく英語で日常会話を交わしてみませんか。			

タイトル	<b>楽しみながら英会話</b>	ふりがな氏名	うすい べてい 臼井 ベティ	女
指導内容	◆日常生活の英会話 ◆旅行用の英会話 ◆初心者から上級者の英会話	活動実績	◆小学生からシニアまで幅広く指導 ◆国際交流事業で英会話指導 ◆小田原市内各小学校にて英会話指導ボランティア	
電話番号	080-6637-2727	活動時間	応相談	
FAX・E-mail	jett5787@hotmail.com	活動地域	2市8町及び二宮町	
個人指導	可	講師料等	講師料有償(応相談)・無償の両方 交通費 材料費	
職歴・経歴	外国出身(現日本国籍)、大学卒業後小学校(出身国)の教壇に立つ			
メッセージ	歌やゲームで楽しく英語を学びましょう。上級者大歓迎。			

タイトル	<b>中国語会話</b>	ふりがな氏名	くぼ みずほ 久保 瑞穂	女
指導内容	◆発音の基本 ◆会話の練習 ◆日常会話	活動実績	◆日清製油(株)三ヶ月5人に日本語指導、北京事務所設立 ◆H27年三ヶ月講座指導 ◆H28年2月～3月講座指導	
電話番号	0465-48-1988・080-8019-1215	活動時間	木曜日19:15～20:30	
FAX・E-mail	0465-48-1988・kubo.mizuho@apost.plala.or.jp	活動地域	2市8町及び二宮町	
個人指導	応相談	講師料等	講師料有償(4,000円/月) 他(会場使用料)	
職歴・経歴	社長秘書、通訳、コンピューター室長、日本語1級			
メッセージ	日本と中国は一衣帯水。一番近い国。両国の言葉が使えたらいろいろな交流ができる。人々が幸福になるように、心から祈っています。			

タイトル	<b>やさしいスペイン語</b>	ふりがな氏名	いしわ ゆうこ 石和 祐子	女
指導内容	◆スペイン語入門 ◆スペイン文化紹介	活動実績	◆1991年より英語講師 ◆1992年よりスペイン語講師	
電話番号		活動時間	応相談	
FAX・E-mail	yuko58phoebie@gmail.com	活動地域	2市8町及び二宮町	
個人指導	不可	講師料等	講師料有償(応相談)・無償の両方 他(テキストプリント代)	
職歴・経歴	外国語学部イスパニア語学科卒業			
メッセージ	日本人に発音しやすいスペイン語と、魅力一杯の国スペインを少しでも多くの方に知っていただきたいと思います。			

## ■4 美術・手工芸

<b>4-1 絵画・書道</b>				
タイトル	<b>新しい絵画(油絵・水彩画)</b>	ふりがな氏名	ふかみ まさこ 深見 まさ子	女
指導内容	◆絵画(油絵、水彩画、デッサン)の基礎から完成まで ◆上級者へ向けた指導 ◆スケッチ画・ペン画の描き方	活動実績	◆専門学校講師、中学校美術教員 ◆キャンパスおだわらキャンパス講師 ◆開成町生涯学習講師	
電話番号	0465-83-0923	活動時間	応相談	
FAX・E-mail	mm-deep7@miracle.ocn.ne.jp	活動地域	県内	
個人指導	応相談	講師料等	講師料有償(応相談)・無償の両方 交通費 材料費	
職歴・経歴	日本美術家連盟会員、公益社団法人二科会会員、臨床美術師、美術教員免許状あり			
メッセージ	絵を描くことはさほどむずかしいことはありません。適切な指導を受けることで簡単に自分らしい絵が描けるようになります。旅先でのスケッチや庭に咲いた草花など、身の回りにあるものを気軽に楽しんで描いてみましょう。			

タイトル	<b>アルファベットの書道カリグラフィー</b>	ふりがな氏名	いのうえ よねこ 井上 代峰子	女
指導内容	◆イタリック体の習得と作品作り ◆カッパープレート体の練習と課題制作 ◆ゴシック体の練習と課題制作	活動実績	◆個人教室(20年前から3クラス) ◆生涯学習講座から立ち上がったクラス開催(20年前から) ◆カルチャーセンター小田原にて10年前から2クラス	
電話番号	090-3590-2078	活動時間	クラス指導時間以外ならいつでも	
FAX・E-mail	0465-23-3742・olive8@olive.ocn.ne.jp	活動地域	2市8町及び二宮町	
個人指導	可	講師料等	講師料有償(応相談)・無償の両方 材料費	
職歴・経歴	(公財)日本手芸普及協会カリグラフィー部門師範			
メッセージ	カリグラフィーは、カードやウェルカムボードなど身近に増えています。書体も数多く、長い時間をかけて楽しんで学んでいただけます。イルミネーションのテクニックも数多く、ご自身の向学心に合わせて楽しんで学べます。			

タイトル	<b>親子で楽しもう 筆文字</b>	ふりがな氏名	みのみや かよこ (ゆうか) 菟宮 香代子 (優華)	
指導内容	◆筆文字の作品に挑戦(色紙・年賀状)	活動実績	◆筆の会(生涯学習センターけやき)10年 ◆自宅教室	
電話番号	0465-43-9252	活動時間	金曜日・土曜日/隔週(応相談)	
FAX・E-mail	yuukamino24@nifty.com	活動地域	2市8町及び二宮町	
個人指導	応相談	講師料等	講師料有償(応相談)・無償の両方 材料費	
職歴・経歴	日本習字師範・教授、漢字八段、仮名五段			
メッセージ	「正しく美しい文字」集中出来る自分の時間を作しましょう。			

タイトル	<b>カリグラフィー・ペーパークイリング</b>	ふりがな氏名	いいたわ かおり 飯田和 かおり	女
指導内容	◆初心者の方はマーカーで書きます ◆季節に合ったカード作り(平筆でお花の模様を入れます) ◆ペーパークイリングのカード作り	活動実績	◆自宅でカリグラフィー教室を開いています(月・木曜日 1回/月) ◆市内カフェ・自宅・UMECO等で大人・親子ワークショップ開催 ◆自作のカード類販売	
電話番号	080-5174-8274	活動時間	応相談	
FAX・E-mail	kyaorin157204@gmail.com	活動地域	県内	
個人指導	可	講師料等	講師料有償(応相談) 材料費	
職歴・経歴	公益財団法人日本手芸普及協会カリグラフィー部門指導員・准師範			
メッセージ	子どもから大人まで、初心者の方にはマーカーを使って、おしゃれなアルファベットを書きます。カードやウェルカムボードなど、生活の中にカリグラフィーを取り入れてみませんか。トラディショナルな文字からモダンスタイルまで、好きな書体を楽しめます。また、細かい紙をクルクル巻いて作るペーパークイリングも大人気です。			

タイトル	<b>基本の習得と運筆法や用筆法を勉強しています</b>	ふりがな団体名	ながつきしょうかい 長月書道会	代表 金沢 正幸(松峰)
指導内容	◆太筆を使っての楷・行・草書を書く指導 ◆小筆を使って暮らしに役立つ文字の勉強と、かなも勉強しています	活動実績	◆中島公民館にて月3回指導 ◆蓮正寺ふれあい処にて月3回指導 ◆生涯学習センターけやきにて月3回指導、介護施設でのアドバイス指導	
電話番号	090-8044-1118	活動時間	応相談	
FAX・E-mail		活動地域	県内	
個人指導	可(応相談)	講師料等	講師料有償 材料費 その他(会場使用料)	
職歴・経歴	葬儀社にてメイン看板・名札書き、英風会書道会員			
メッセージ	あなたも書道を趣味のひとつに加えませんか?この講座で書道の基本となる筆使いをマスターするきっかけにしませんか?是非体験してみてください。			

タイトル	<b>草絵</b>	ふりがな団体名	くさえのかい 草絵の会	代表 須藤 裕子(須藤裕絲)
指導内容	◆和紙と布を使って絵を作る ◆裏打ちなど必要な作業を指導	活動実績	◆日本橋高島屋・小津和紙産業等多数で講師 ◆各所で個展開催 ◆セブンイレブン年賀状原画	
電話番号	070-3617-1107	活動時間	応相談	
FAX・E-mail		活動地域		
個人指導		講師料等	応相談	
職歴・経歴	妣田塾師範、草絵の会主宰、ニューヨーク・ロシア等で出展多数			
メッセージ	草絵は、90年位続いている和紙と布の絵です。近年住宅様式の変化により、和の布を足すことにより奥行きやバランスを保っています。下絵を描かずにハサミを使い、即興の部分が主ですが、初心者には教材を配布します。			

タイトル	<b>実用書道・かな書道</b>	ふりがな氏名	あさくら はるみ (せつほう)(びしゅう) 浅倉 晴美 (雪鳳)(美舟)	女
指導内容	◆実用書道を主として、日常使う冠婚葬祭・手紙など、筆で書く楽しみを教えています	活動実績	◆きらめき☆おだわら塾連続講座・おだわらシルバー大学講師 ◆介護老人ホーム・デイサービス施設・知的障害者施設にて指導 ◆しらすぎ会館・マロニエで指導、カルチャーセンター小田原講師	
電話番号	0465-37-2879・080-1088-4729	活動時間	特に制限なし	
FAX・E-mail		活動地域	2市8町及び二宮町	
個人指導	可(応相談)	講師料等	講師料有償(応相談)・無償の両方 交通費 材料費 他(コピー代)	
職歴・経歴	県民書道展入選、市展入選、日書画展入選、教育書道文化連盟師範取得、日本賞状技法士協会の賞状技法士準一級取得			
メッセージ	心のこもった手書きの良さを伝えたい。			

タイトル	<b>書道の基本から作品創りまで</b>	ふりがな氏名	つつみ ちえこ (ようしん) 堤 千恵子 (養真)	女
指導内容	◆漢字・仮名の基本から公募展出品までご指導します ◆子どもの習字、夏休みの宿題や書き初めコンクール指導 ◆書道パフォーマンス	活動実績	◆キャンパスおだわら講座・公演・展示 ◆高等学校書道講師	
電話番号	0465-47-7156	活動時間	土曜日、日曜日、平日午後など応相談	
FAX・E-mail	0465-47-7156	活動地域	県内	
個人指導	応相談	講師料等	講師料有償(1,000円/回)・無償の両方 交通費 材料費 他(応相談)	
職歴・経歴	日展入選、毎日書道会会員、高等学校講師			
メッセージ	子どもから大人まで、多くの方に長く親しんでいただける書道。気楽に始められる講座から中級・上級者向けまで、また宿題のお手伝いもできる子ども向けの講座まで用意しています。(ホームページ)http://tutumichieko.com/			

タイトル	<b>誰にでも描ける楽しい現代水墨画</b>	ふりがな氏名	しげた あやこ (そうきゅう) 茂田 綾子 (草丘)	女
指導内容	◆初歩の心得、描法について、表現と効果について ◆テキストに基づいて模写をする ◆自由制作	活動実績	◆成人学校講師、現在4教室で指導(昭和60年～) ◆NHK学園通信講座水墨画講師(平成2年～23年迄) ◆シルバー大学講師、曾我小学校・久野小学校などで出前講座指導	
電話番号	0465-43-1210	活動時間	月曜日～土曜日(10:00～16:00)	
FAX・E-mail		活動地域	2市8町及び二宮町	
個人指導	応相談	講師料等	講師料有償(2,000円)・無償の両方 交通費 材料費	
職歴・経歴	現代水墨画美術展入賞、日仏現代美術展入選、花の美術大賞展入選、雪舟の里総社墨彩画公募展入選、川尻「筆と芸術の祭典」入賞、個展多数			
メッセージ	絵のある生活、潤いがあると心がなごみます。さらに、その絵が自分で描いたものならばどんなに素敵でしょう。墨の持つ味わいは魅力的です。現代に合ったオシャレな水墨画を描けるようにお手伝いさせていただきます。			

## 4-2 手工芸

タイトル	<b>沖縄星の砂とカラーサンドアート体験</b>	ふりがな氏名	たかはし ゆみ (ふ・るーる) 高橋 ゆみ (フルール)	女
指導内容	◆カラフルな色砂を使って小瓶の中にボーダー模様を作るコツ ◆沖縄の星の砂について	活動実績	◆小田原市、南足柄市、二宮町、幼稚園、小・中学校、保護者、子ども会、婦人部 ◆ASHIGARAアートフェスティバル、夏休み子どもおもしろ学校他 ◆ららぽーと湘南平塚夏休みイベント、百貨店イベント(東京・神奈川)	
電話番号	090-6017-2511	活動時間	応相談	
FAX・E-mail	sigoto0901@gmail.com	活動地域	県内	
個人指導	不可	講師料等	講師料無償 交通費 材料費	
職歴・経歴				
メッセージ	カラフルな色砂や貝殻・プリザーブドフラワーを小瓶の中に入れて世界でひとつだけのオリジナルボトルを作る体験です。小さなお子様から大人まで、初めての方でも楽しく簡単に作ることが出来ます。			

タイトル	<b>大人のためのペーパークイリング</b>	ふりがな氏名	あおき くみこ 青木 久美子	女
指導内容	◆はじめての方には基本の指導 ◆基本ができた方には応用技術の指導 ◆テクニックや色使い等のアドバイス	活動実績	◆サロン色彩香房(2014年～) ◆カルチャーセンター小田原(2017年～) ◆自宅教室(2017年～)	
電話番号	0465-68-1484	活動時間	10:30～15:30	
FAX・E-mail	blue_kei.walther_p38@icloud.com	活動地域	小田原市、湯河原町、真鶴町、二宮町	
個人指導	応相談	講師料等	講師料有償(応相談) 交通費 材料費	
職歴・経歴	2004年～2010年までクイリング作家伊東由美先生に師事、公益財団法人日本手芸普及協会会員			
メッセージ	細長い3mm幅の紙を専用ツールでクルクルと巻いて作るペーパークラフトです。初めての方には基本の巻き方でお花を、中級以上の方にはアドバンス的な内容で作品を作っていきます。			

タイトル	<b>可愛いスウィートキャンドル</b>	ふりがな氏名	たかはし ゆみ (ふ・るーる) 高橋 ゆみ (フ・ルール)	女
指導内容	◆ワックスの種類と温度管理、芯糸と座金の取り付け方、型紙の作り方 ◆ホイップクリームを作る手順、モチーフの作り方、パーツの接着方法	活動実績	◆小田原市内小・中学校PTA出張講座 ◆ららぽーと湘南平塚、クリスマスマーケットin横浜赤レンガ倉庫 ◆東京クリスマスマーケット日比谷公園、ゆがわらハロウィン	
電話番号	090-6017-2511	活動時間	応相談	
FAX・E-mail	sigoto0901@gmail.com	活動地域	2市8町及び二宮町	
個人指導	不可	講師料等	講師料無償 交通費 材料費	
職歴・経歴	一般社団法人日本キャンドル協会(JCA)キャンドルマイスター			
メッセージ	火を灯さないタイプの「アロマワックスサシェ」や、花やグリーン・果物などを閉じ込めた「ボタニカルキャンドル」、お子様に人気の「カップケーキキャンドル」を作りませんか。お部屋に飾ったりプレゼントにもぴったりです。			

タイトル	<b>食器に絵付け</b>	ふりがな氏名	なす そのこ 那須 園子	女
指導内容	◆磁器・ガラスに上絵付けをします ◆絵を描かずに転写紙を貼るだけの簡単手法もあります ◆世界に1つだけのオリジナル作品を制作します	活動実績	◆県内外・PTA講座・家庭教育学級講座等出張講師 ◆開成町生涯学習課講師、熱海市生涯学習課講師 ◆高齢者のための講座、老人ホーム等へ出張講師	
電話番号	090-9364-3837	活動時間	応相談	
FAX・E-mail	snowvalley@tbu.t-com.ne.jp	活動地域	県内	
個人指導	可	講師料等	講師料有償(応相談)・無償の両方 材料費	
職歴・経歴	絵付け講師歴23年			
メッセージ	白磁器・ガラスに上絵付けをし、焼き上げます。世界に1つだけのオリジナル作品を作りませんか？絵の苦手な方も大丈夫！転写紙を貼るだけの簡単手法もあります。ご自宅に眠っている食器もリメイク出来ます！（ホームページ） <a href="https://snowvalley.i-rajp/">https://snowvalley.i-rajp/</a>			

タイトル	<b>大理石モザイク・ステンドグラス</b>	ふりがな氏名	すぎやま たかゆき (すぎやまたか) 杉山 高行 (杉山たか)	男
指導内容	◆大理石を使ったローマ・モザイクなど ◆ステンドグラスをやさしく教えます	活動実績	◆きらめき☆おだわら塾市民教授、キャンパスおだわらキャンパス講師 ◆平塚美術館ワークショップ元講師 ◆沼津モンミュゼ美術館夏休み講座講師	
電話番号	055-944-0373・090-2916-8673	活動時間	9:00～12:00、13:00～16:00	
FAX・E-mail	055-944-0373・takayukis6@gmail.com	活動地域	県内	
個人指導	可	講師料等	講師料有償(500円)・無償の両方 交通費 材料費(1回につき2,000円)	
職歴・経歴	武蔵野美術大学油絵専攻、モザイク会議会員			
メッセージ	生命の星地球博物館など多数の建築物のモニュメント・壁画等々の制作に携わってきました。やさしいステンドグラスと共に作る楽しみを皆様と共有していきたいと思っています。			

タイトル	<b>タピボン手芸</b>	ふりがな氏名	はらだ まりこ 原田 万里子	女
指導内容	◆初回にコースター(8cm×8cm)作成 ◆その後応相談(座布団・クッション・玄関マット作成)	活動実績	◆随時希望者に講習 ◆学校・老人ホーム・地域活動で体験教室開催 ◆「みずきの家」にて月2回定期講習	
電話番号	0465-34-4464	活動時間	10:00～20:00	
FAX・E-mail	0465-34-4116・tapisbon@tbz.t-com.ne.jp	活動地域	県内	
個人指導	可	講師料等	講師料有償(材料費含1,000円)・無償の両方 交通費 他(用具の針・枠は貸出)	
職歴・経歴	祖母がタピボン手芸の創始者で針を考案、指導及び材料販売			
メッセージ	タピボン手芸は毛糸を使う刺繍です。簡単な技法でお子様からお年寄りまでどなたにも楽しんでいただけます。絵を描く感覚で専用の針でポツポツと布を刺し埋めてゆくと絨毯のような手触りの作品が仕上がります。手元に残り毛糸があったなら始めてみませんか？（ホームページ） <a href="http://tapisbon.com/">http://tapisbon.com/</a>			

タイトル	<b>パッチワークキルト製作</b>	ふりがな氏名	いさわ じゅんこ 井澤 順子	女
指導内容	◆布の裁断から縫製及びキルトとして作品に仕上げる ◆1日で出来る小物作り	活動実績	◆幼稚園・市内小学校・箱根町パッチワークキルト指導 ◆市民教室指導 ◆自宅その他でパッチワーク教室開催	
電話番号	0465-22-3316	活動時間	昼間(日曜日は除く)	
FAX・E-mail		活動地域	2市8町及び二宮町	
個人指導	可(応相談)	講師料等	講師料有償 交通費 材料費	
職歴・経歴	公益財団法人日本手芸普及協会パッチワーク指導員、ミシンキルト指導員、日本キルト協会会員			
メッセージ	楽しくパッチワークキルトで小物から大物まで製作していきましょう。			

タイトル	<b>マイ箸を作ろう</b>	ふりがな氏名	かさかわ ひかる 笠川 哲	男
指導内容	◆木材を削り箸をつくります	活動実績	◆人材バンク企画講座(夏休み子どもおもしろ学校等)の体験講座 活動 ◆市教育委員会の支援	
電話番号	0465-48-5699・090-7239-4311	活動時間	応相談	
FAX・E-mail	hikihikis.4311@nifty.com	活動地域	2市8町及び二宮町	
個人指導	応相談	講師料等	講師料有償(1,000円) 材料費	
職歴・経歴	マイ箸づくり指導11年			
メッセージ	木曾ひのきの美しい木目を目で楽しみ、自然の感触を楽しむ自分だけのマイ箸をつくります。			

## ■5 スポーツ・アウトドア

### 5-1 スポーツ

タイトル	<b>スポーツウエルネス吹矢の楽しみ方</b>	ふりがな団体名	すぼ一つえるねすふきやおだわらし スポーツウエルネス吹矢小田原支部	代表 大野 勝史
指導内容	◆スポーツ吹矢式呼吸法 ◆基本動作 ◆段位認定と競技会参加	活動実績	◆市内で2教室開催(毎週木曜日・土曜日) ◆全国及び県大会への参加と審判員 ◆2~3回/年のイベント参加や体験会での指導	
電話番号	0465-36-7491・090-7709-9102	活動時間	随時(応相談)	
FAX・E-mail	0465-36-7491・naomi.sobi@nifty.com	活動地域	2市8町	
個人指導	可	講師料等	講師料無償	
職歴・経歴	(社)日本スポーツウエルネス吹矢協会認定5段位、上級公認指導員、小田原支部長			
メッセージ	スポーツ吹矢始めませんか。高い運動能力や腕力はありません。腹式呼吸をベースとした呼吸法で健康をめざします。性別・年齢問わずに楽しめます。「誰でも」「いつでも」「どこでも」「手軽に」楽しめる安全なスポーツです。			

タイトル	<b>テニスで健康な毎日を!</b>	ふりがな氏名	みうら りゅういちろう 三浦 隆一郎	男
指導内容	◆コーディネーションを取り入れた運動能の指導 ◆スポンジボール・硬式用ソフトボールを使いテニスの基本を学びます ◆テニスを通じた楽しい仲間作り	活動実績	◆開成グリーンテニスクラブヘッドコーチ ◆U14神奈川県代表(関東大会出場)	
電話番号	0465-83-7744	活動時間	応相談	
FAX・E-mail	0465-83-7744・kaisei-miura@mva.biglobe.ne.jp	活動地域	2市8町及び二宮町	
個人指導	応相談	講師料等	講師料有償(応相談)・無償の両方 交通費 材料費	
職歴・経歴	テニスコーチ歴20年(PTRプロフェッショナル)			
メッセージ	年齢を問わず楽しくテニスの基本を学びながら健康な毎日を過ごしましょう! (ホームページ) <a href="https://kaiseigreen-tc.jimdofree.com/">https://kaiseigreen-tc.jimdofree.com/</a>			

### 5-2 武道

タイトル	<b>居合道</b>	ふりがな団体名	せいふうかい おだわらし 清風会 小田原支部	代表 朝倉 慧
指導内容	◆無双直伝英信流及び全日本剣道連盟制定居合の稽古	活動実績	◆スポーツ会館・UMECO・けやき・マロニエ・国府津学習館にて稽古	
電話番号	090-8049-3366	活動時間	平日18:00~20:22、休日15:00~17:00	
FAX・E-mail	kerokero7676@gmail.com	活動地域	2市8町及び二宮町	
個人指導		講師料等	講師料有償(応相談)・無償の両方	
職歴・経歴	全日本剣道連盟居合道五段			
メッセージ	居合道とは日本刀を用いた日本の伝統武道です。古流として無双直伝英信流及び全日本剣道連盟居合を稽古します。屋内で距離をとりつつ型稽古を行います。			

タイトル	<b>古武道杖道を体験しましょう</b>	ふりがな団体名	あしがらじょうどう 足柄杖道	代表 林 映子
指導内容	◆基本杖道(12本) ◆杖道制定形(神道夢想流杖道) ◆古流(希望者のみ)	活動実績	◆山北町・松田町にて稽古	
電話番号	090-8054-6455	活動時間	月木(10:00~12:00)、火土(19:00~21:00)	
FAX・E-mail	0465-74-7034	活動地域	2市8町及び二宮町	
個人指導	可(応相談)	講師料等	講師料有償(応相談)・無償の両方	
職歴・経歴	全日本剣道連盟杖道8段、居合道7段(小田原支部所属)			
メッセージ	日本の古武道、神道夢想流杖道は400年余の長きにわたり継承されてきた武道です。杖道を通して日本人として日本を見直すチャンスです。また、自分自身を見つめる為にも是非皆さんで楽しく稽古してみませんか! 正しい体・心身をつくる為是非参加して下さい。			

タイトル	<b>松濤館流空手道</b>	ふりがな 団体名	にほんからてきょうかいおだわらしぶ <b>日本空手協会小田原支部</b>	代表 高橋 資芳
指導内容	◆基本稽古 ◆形稽古 ◆組手稽古	活動実績	◆日本空手協会長野県本部道場にて指導 ◆空手之道世界連盟総本部指導員として国内外で指導 ◆日本空手協会神奈川県本部・支部にて指導	
電話番号	0465-48-0003	活動時間	平日 18:00~21:00	
FAX・E-mail	0465-48-0003・motys-t@hotmail.co.jp	活動地域	2市8町及び二宮町	
個人指導	応相談	講師料等	講師料有償(5,000円) 交通費	
職歴・経歴	日本空手協会小田原支部長、小田原地区空手道連盟理事、日体協スポーツ指導員			
メッセージ	2020年東京オリンピックにおける選手の活躍、メディアなどで取り上げられる機会が増え、若人の入門が増えています。一方で中高齢の方々の入門も増加傾向です。老若男女が共に道場で汗を流して心・技・体を錬磨し、時には全国や世界の同志達とも交流できることが魅力です。(ホームページ) <a href="https://www.jka-odawarajimdo.com/">https://www.jka-odawarajimdo.com/</a>			

タイトル	<b>誰にでもできる空手道</b>	ふりがな 団体名	にほんこくさいからてきょうかいふるこんたくとからてどうどうしがい <b>日本国際空手協会フルコンタクト空手道同志会</b>	代表 山口 智昭
指導内容	◆基本稽古 ◆移動稽古 ◆型稽古	活動実績	◆きらめき☆おだわら塾市民教授 ◆夏休みの子も達への空手指導、女性のための護身術 ◆小田原・箱根の小中学校、箱根町社会教育センター	
電話番号	0465-74-9595	活動時間	応相談	
FAX・E-mail	0465-74-9562	活動地域	2市8町及び二宮町	
個人指導	可	講師料等	すべて無償	
職歴・経歴	日本国際空手協会会計理事、日本国際空手協会主催全日本大会決勝戦主審			
メッセージ	体験講座ですが、あいさつと返事・整列はできるようにしたいと思います。(ホームページ) <a href="http://www.doushikaikarate.com/">http://www.doushikaikarate.com/</a>			

### 5-3 ダンス

タイトル	<b>スクエアダンス</b>	ふりがな 氏名	やおいた しげお <b>八百板 重男</b>	男
指導内容	◆英単語を理解して四角く踊るマスゲームのような踊りを学ぶ	活動実績	◆秦野市スクエア・ラウンドダンス愛好会 ◆伊勢原市スクエアダンスクラブ	
電話番号	0463-68-4872	活動時間	火曜日15:00~、土曜日午前または午後	
FAX・E-mail	shige3247@jcom.zaq.ne.jp	活動地域	2市8町及び二宮町	
個人指導	不可	講師料等	講師料無償	
職歴・経歴	日本フォークダンス連盟指導者4級			
メッセージ	健康で歩ければOKです。英単語を理解し、ただ歩くダンス。8人が協力し四角を作って踊る。頭と体を動かし楽しく学べます。			

タイトル	<b>楽しく学ぶフラ</b>	ふりがな 団体名	あおらにふら <b>アオラニフラ</b>	代表 片山 弓美
指導内容	◆お子様からご年配の方・初心者の方が楽しく学べるフラ	活動実績	◆映画「テルマエロマエII」フラダンサー役として出演 ◆毎夏8回湯本富士屋ホテルにてサマーフラショーを開催 ◆その他有名ホテルでのライブショー	
電話番号	0465-20-4947	活動時間	応相談	
FAX・E-mail	0465-20-4947	活動地域	2市8町及び二宮町	
個人指導	応相談	講師料等	講師料有償(応相談)・無償の両方 交通費	
職歴・経歴	フラスタジオ立ち上げから10年余り、今もなお年に数回ハワイへ行きフラの向上に努めております。			
メッセージ	フラにとって大切なことは笑顔で楽しむことです。歌の意味を知り、人や自然を思いやり、心を知った時、魅力的なフラが表現できます。(ホームページ) <a href="https://www.aolani-hula-studio.com/">https://www.aolani-hula-studio.com/</a>			

タイトル	<b>ベリーダンスでシェイプアップ</b>	ふりがな 氏名	たき けいこ <b>滝 佳子</b>	女
指導内容	◆身体の内側から整えるストレッチ ◆ベリーダンスの基礎でお腹周りのシェイプアップ ◆曲に合わせて簡単な振り付けを踊ります	活動実績	◆市内スタジオにてダンス教室、放課後デイサービスにてダンス教室 ◆障害福祉センターにてダンスストレッチ教室 ◆レストランショー・イベント出演	
電話番号	080-3170-9026	活動時間	応相談	
FAX・E-mail	takikeiko122@gmail.com	活動地域	県内(県外も可)	
個人指導	応相談	講師料等	講師料有償・無償の両方 交通費	
職歴・経歴	ダンス歴25年(ジャズダンス、ベリーダンス、フラメンコ、観音舞他)			
メッセージ	ベリーダンスは世界最古と言われているダンスです。盆踊りの様に同じ振りを繰り返し、年齢問わずどなたでも簡単にご参加できます。お腹周り・背中も動かしながら楽しくシェイプアップ。			

## 5-4 健康

タイトル	<b>赤ちゃんからシニアまでの楽しい3B体操</b>	ふりがな 団体名	にほんさんびーたいそうきょうかいかながわみなみしようなんぐるーぶ 代表 (公社)日本3B体操協会神奈川南湘南グループ 宮崎 かよ子
指導内容	◆子どもとママのスキンシップとママのシェイプアップ・リラックス体操 ◆3B(ボール、ベル、ペルター)用具を使って筋力アップと有酸素運動 ◆頭を使って体を動かす運動(コグニサイズ)	活動実績	◆小田原市成人学級10回講座 ◆小田原市内幼稚園・小学校・中学校講座 ◆小田原市子育て支援課親子講座
電話番号	0466-45-8286・090-6168-7107	活動時間	応相談
FAX・E-mail	0466-45-8286	活動地域	2市8町及び二宮町
個人指導	不可	講師料等	講師料有償(応相談)・無償の両方
職歴・経歴	(公社)日本3B体操協会公認指導士、(公財)健康運動実践指導者		
メッセージ	3B体操は赤ちゃんからシニアの方まで楽しんで出来る健康体操です。独自の用具を使って音楽に合わせて体を動かすことで、心も体も健康になり親子の会話や地域のふれあい作りにも役立ちます。遊びの要素を入れて、気軽に、体に無理なく、運動のながたな方も大丈夫です。一度体操してみませんか。		

タイトル	<b>イスに座ってらくらくのびのびストレッチ &amp;ちょっとだけ筋トレ</b>	ふりがな 氏名	かとう ゆかり 加藤 由香里	女
指導内容	◆手足の指先ほぐしから始まる準備体操 ◆曲ののってリズムカルに体を動かす ◆イスまたはマット上で呼吸法をもちいてリラックス(心身を整える)	活動実績	◆グループホームにて体操クラブ担当 ◆小田原市障がい者サポートセンターにてイス体操講座 ◆小田原市内の小団体の依頼を受け体操教室開催	
電話番号	090-6181-6445	活動時間	応相談	
FAX・E-mail		活動地域	県内(県外相談)	
個人指導	可	講師料等	講師料有償(応相談)・無償の両方 交通費	
職歴・経歴	シルバー体操インストラクター、ホームヘルパー、肢体不自由児療護施設			
メッセージ	体に負担をかけず、どなたにも取り組みやすい体操です。足腰が弱くても、座ったままなら思ったよりも体を動かせます。硬くなりやすい体をゆるめ、ほぐしながら少しずつ筋力アップを図り、整った体づくりをめざします。			

タイトル	<b>いつでもどこでも太極拳</b>	ふりがな 氏名	ながい やすえ 永井 康江	女
指導内容	◆気功八段錦立式座式、太極拳立式座式 ◆太極鞭杆 ◆健康講話	活動実績	◆健康普及員・社会福祉協議会主催の講座 ◆NPO法人健康生きがいづくり教室 ◆小田原太極拳同好連合会	
電話番号	0465-24-0034・090-3045-5455	活動時間	10:00~11:30、13:30~15:00、19:00~20:30	
FAX・E-mail	0465-24-0034	活動地域	県内	
個人指導	可	講師料等	講師料無償 交通費 材料費	
職歴・経歴	NPO法人日本健康太極拳協会揚名時八段錦太極拳師範、NPO法人日本健康太極拳協会介護福祉支援プログラム認定健康太極拳指導士			
メッセージ	健康は幸せな人生の基本、どんな幸せも健康があればこそ…。太極拳の深い呼吸とゆったりした動きは心身のバランスを養い集中力を高め無理のない体力作り役立ちます。心身を整え笑顔で活気ある毎日を過ごしましょう。			

タイトル	<b>親子で楽しむキッズヨガ・リトミック</b>	ふりがな 団体名	なちゆるる る一む natural room	代表 井山 めぐみ
指導内容	◆動物の絵カードや音楽を使って親子でできるヨガを楽しむ	活動実績	◆保育園児に向けてのキッズヨガ指導 ◆地域コミュニティサークルでの出張指導(親子キッズヨガ)	
電話番号		活動時間	応相談	
FAX・E-mail	naturalroom1015@gmail.com	活動地域	県内	
個人指導	応相談	講師料等	講師料有償(応相談)・無償の両方 交通費	
職歴・経歴	幼稚園教諭、保育士(20年)、色彩心理診断士、ハーバリウムデザイナー、ハーバリウムコーディネーター、ハーバルクリスタリウムコーディネーター、ベビーマッサージ、ベビヨーガインストラクター、色育(いろいろ)アドバイザー、他多数			
メッセージ	ヨガの形式にとらわれず、リトミックの動きも取り入れながら絵カードや音楽を使って、無理のない動きを取り入れています。親子で体を動かして楽しみましょう!			

タイトル	<b>カイロプラクターによる 身体の歪み姿勢改善</b>	ふりがな 氏名	おくつ れいこ 奥津 礼子	女
指導内容	◆身体(骨盤)の歪みを確認、現状の体を知るチェックを行う ◆運動にて改善する方法・体操を行う ◆日常の姿勢・睡眠姿勢等健康維持の講義を行う	活動実績	◆南足柄市・開成町・小田原市にて骨盤体操教室講師 ◆小田原市幼稚園・小中学校にて依頼あり	
電話番号	090-8817-0133	活動時間	応相談	
FAX・E-mail	tarobitar2916@gmail.com	活動地域	県内	
個人指導	応相談	講師料等	講師料有償(応相談) 交通費	
職歴・経歴	日本全国カイロプラクティック連合会会員、カイロプラクター			
メッセージ	日常の姿勢・睡眠姿勢等により各椎骨・骨盤が歪み、神経の圧迫や筋肉の萎縮が生じ、運動や内臓の働きも悪くなります。年齢に関係なく、膝痛・腰痛・肩こり等も歪みを直すことで改善されていきます。子どもの落ち着きがない・きれる等も改善、運動能力アップにもつながります。毎日の健康維持に!			



タイトル	<b>体のすみずみまで丁寧に動かす ストレッチ主体の健康体操</b>	ふりがな氏名	かとう ゆかり 加藤 由香里	女
指導内容	◆座位～立位のストレッチ ◆手ぬぐい・椅子・バー・マットを利用してバランス・全身・筋力アップ運動 ◆呼吸法をもちいてリラックス(心身を整える)	活動実績	◆サークル・ステップワンにて体操教室 ◆福祉施設・デイセンターにて体操クラブ担当 ◆小田原市内の小団体の依頼を受け体操教室開催	
電話番号	090-6181-6445	活動時間	応相談	
FAX・E-mail		活動地域	県内(県外応相談)	
個人指導	可	講師料等	講師料有償(応相談)・無償の両方 交通費	
職歴・経歴	シルバー体操インストラクター、ホームヘルパー、肢体不自由児療護施設			
メッセージ	ありとあらゆる動きによって体中くまなく動かし、自然と姿勢美しく、しなやかな体をつくります。自分が体に障がいをもった時、リハビリによって復活した経験を体操に生かし、体でお悩みの方のお役にたきたいと願っています。			

タイトル	<b>くらしに役立つ東洋療法</b>	ふりがな氏名	たかはし もとよし 高橋 資芳	男
指導内容	◆東洋医学の基礎理論(陰陽、五行、気血津液、経路経穴) ◆東洋医学の診察・診断法(四診、弁証) ◆東洋医学の治療法(鍼灸、按摩マッサージ指圧、漢方薬、薬膳)	活動実績	◆業日本堂付属道庵治療院にて一般向けセミナーを担当 ◆関東・東北の鍼灸マッサージ専門学校講師 ◆小田原市内で個人や法人に保健指導	
電話番号	0465-48-0003	活動時間	応相談	
FAX・E-mail	0465-48-0003・motys-t@hotmail.co.jp	活動地域	2市8町及び二宮町	
個人指導	応相談	講師料等	講師料有償(5,000円) 交通費 材料費	
職歴・経歴	高橋治療院長、鍼灸マッサージ師、元専門学校教員			
メッセージ	病氣や障がいを引き起こしたり悪化させる原因や、それらの治療法や予防法について、二千年以上の実績がある東洋医学ではどの様に考え対応するか、具体的な事例を挙げながら解説します。セルフケアの方法も教授いたします。(ホームページ) <a href="https://www.takahashi-chiryoin.jp/">https://www.takahashi-chiryoin.jp/</a>			

タイトル	<b>健康太極拳 (心も身体もリフレッシュ 爽やか太極拳)</b>	ふりがな氏名	つじむら しげこ 辻村 茂子	女
指導内容	◆腹式呼吸・丹田呼吸で全身に気血を巡らす ◆気功八段錦(健康体術八種類) ◆太極拳24式白鶴の舞	活動実績	◆きらめき☆おだわら塾市民教授 ◆市内各教室 ◆介護ホーム、グループホーム、各地市民団体	
電話番号	0465-22-3878・080-5462-3878	活動時間	応相談	
FAX・E-mail	0465-22-3878	活動地域	県内	
個人指導	可(応相談)	講師料等	講師料無償	
職歴・経歴	NPO法人日本健康太極拳協会揚名時八段錦太極拳師範			
メッセージ	健康太極拳の心地よさを穏やかな呼吸とゆるやかな動きと共に、豊かな気を感じながら味わいましょう。どなたにもやさしく楽しめる健康法でリフレッシュしましょう。やさしく心地よく学べます。御一緒に楽しみませんか。			

タイトル	<b>口腔から健康寿命を上げよう</b>	ふりがな氏名	あおき しげお 青木 繁雄	男
指導内容	◆口腔ケアの重要性 ◆正しい歯みがきの方法 ◆28本の歯を守る	活動実績	◆「Homeで育てるコミュニケーション」講座講師	
電話番号	090-4078-9991	活動時間	10:00～17:00	
FAX・E-mail	sigeo343@gmail.com	活動地域	全国	
個人指導		講師料等	講師料有償(応相談) 交通費 材料費	
職歴・経歴	自衛隊14年勤務、口腔ケア推進士、コミュニケーション講座課程修了			
メッセージ	世界一の長寿国の日本ですが、それが本当に幸せなんでしょうか？日本人の平均約10年間、寝たきり生活の状態です。28本の歯を守り、健康寿命をのばし、介護・医療の問題を解決します。そのためには、28本の歯を守る、正しい歯みがきと定期的な検診が必要です。自分で自分の大切な歯を守りましょう。(ホームページ) <a href="http://aoxhome.seesaa.net/">http://aoxhome.seesaa.net/</a>			

タイトル	<b>心と体にやさしい太極拳</b>	ふりがな氏名	かとう ゆかり 加藤 由香里	女
指導内容	◆準備運動 ◆気功八段錦 ◆太極拳24式白鶴の舞(初心者は不老拳・太極之華を中心に行います)	活動実績	◆友好(ヨウハオ)太極拳教室 ◆西湘スポーツセンターにて太極拳教室(初心者のみ) ◆おだわらUMECOにて太極拳教室(初心者のみ)	
電話番号	090-6181-6445	活動時間	応相談	
FAX・E-mail		活動地域	県内(県外応相談)	
個人指導	可	講師料等	講師料有償(応相談)・無償の両方 交通費	
職歴・経歴	NPO法人日本健康太極拳協会揚名時八段錦太極拳師範			
メッセージ	心息動(心と呼吸と動作の一致)の調和を深め、あせらず無理なく自分らしさを大切に、心と体にやさしい太極拳をめざします。			

タイトル	<b>骨盤ウォーキング®エクササイズ</b>	ふりがな氏名	たき けいこ 滝 佳子	女
指導内容	◆姿勢改善エクササイズ ◆どなたにも簡単！ストレッチと骨盤調整エクササイズ ◆日常の姿勢と歩き方を正しくするウォーキング	活動実績	◆市内スタジオにて講師 ◆市内小学校にて講座 ◆カルチャーリゾート大井ストレッチ指導	
電話番号	080-3170-9026	活動時間	応相談	
FAX・E-mail	takikeiko122@gmail.com	活動地域	県内(県外も可)	
個人指導	応相談	講師料等	講師料有償(応相談)・無償の両方 交通費	
職歴・経歴	エイコウォーク認定骨盤ウォーキング®インストラクター			
メッセージ	骨盤から姿勢と歩き方を見直し、健康で美しい体作りを目指します。体の硬い方、痛みのある方でも大丈夫です。老若男女どなたでも楽しくご参加頂けます。一生自分の足できれいに歩きましょう。			

タイトル	<b>自分の身体を守ろう！</b>	ふりがな氏名	おさだ てるよ 長田 光代	女
指導内容	◆テーピングの効能 ◆テーピングの貼り方 ◆テーピングとリンパの関係	活動実績	◆治療所でのテーピングの指導 ◆市民講座 ◆フェスティバルにてミニ講座	
電話番号	090-1837-2761	活動時間	10:00~16:00	
FAX・E-mail		活動地域	県内	
個人指導	可	講師料等	講師料有償(500円)・無償の両方 交通費 材料費	
職歴・経歴	キネシオテーピング協会指導員、カイロプラクター			
メッセージ	キネシオテーピングの正しい貼り方を学んでいただき、効能を体感してほしいです。「自分の体は自分で感じて守っていくことの補助が出来るもの」それがキネシオテーピングです。体験してみましょう！楽しい生活をしましょう！			

タイトル	<b>寝たまんまエクササイズ・ごろごろ体操</b>	ふりがな氏名	ほりえ いおり 堀江 伊織	女
指導内容	◆寝ころんだ姿勢でのエクササイズ、簡単な動きで腰痛・肩こり予防、呼吸を利用し全身のストレッチ ◆寝返りを使った体操、ストレス・緊張ほぐし、日常動作を楽にする体操	活動実績	◆フィットネスジム、三条東公民館、市民総合大学、日報カルチャースクール、三条市総合型地域スポーツクラブ等	
電話番号	090-5338-7634	活動時間	応相談	
FAX・E-mail	iori-hime-6884@docomo.ne.jp	活動地域	2市8町及び二宮町	
個人指導	可	講師料等	講師料有償(応相談)	
職歴・経歴	JAFA認定インストラクター、BodyCommunicationProject骨盤体操インストラクター、ボディサークル公認インストラクター、メンタルフィットネストレーナー			
メッセージ	運動したことがない・体を動かすのが苦手・体がかたいから体操は無理・スポーツジムは敷居が高いと思っている方こそしてほしい体操です。無理せず、つらいことはせず、心身共にのんびり元気になりましょう。			

タイトル	<b>ハッピー☆ヘルシー☆ビューティー太極拳</b>	ふりがな氏名	あおき ひさよ 青木 久世	女
指導内容	◆練功18法 ◆気功八段錦 ◆太極拳24式白鶴の舞	活動実績	◆Hisayo-HHB健康太極拳運営・指導 ◆真鶴・小田原・鴨宮・開成・藤沢など各教室 ◆フィットネススポーツクラブ	
電話番号	0465-68-3023・090-8806-9760	活動時間	応相談	
FAX・E-mail	0465-68-3023・copi-88b@ezweb.ne.jp	活動地域	県内	
個人指導	応相談	講師料等	講師料無償 交通費	
職歴・経歴	NPO法人日本健康太極拳協会楊名時八段錦太極拳友好会師範、介護予防運動指導員			
メッセージ	大宇宙に和してゆつくりと呼吸をしながら体を動かす。内面の心の動きと共にるように。太極拳でHappy・Healthy・Beautyに！			

タイトル	<b>美姿勢を手に入れる！ 初心者向け体幹トレーニング教室</b>	ふりがな氏名	いがらし ともや 五十嵐 智也	男
指導内容	◆良い姿勢・体幹トレーニングの理解 ◆不良姿勢・歪みのリセット法(セルフで出来るもの) ◆美姿勢・体幹トレーニングの実践	活動実績	◆カルチャーセンター「体幹トレーニング教室」講師 ◆県民共済コミュニティフレア「体幹トレーニング教室」講師 ◆鎌倉市中体連競技力向上委員会「体幹トレーニング講座」講師	
電話番号	050-5899-3699	活動時間	火曜日・水曜日・金曜日・土曜日(祝日除く)	
FAX・E-mail	studioaunnsport.aid@gmail.com	活動地域	県内	
個人指導	可	講師料等	講師料有償(応相談) 交通費 他(応相談)	
職歴・経歴	厚生労働大臣認定鍼灸師・柔道整復師、一般社団法人栄養コンシェルジュ協会認定2つ星栄養コンシェルジュ			
メッセージ	現代病の一つに挙げられる不良姿勢。世代を問わず姿勢の悪い方が増えています。ではなぜ姿勢が悪くなってしまうのでしょうか？また、どのような対処ができるのでしょうか？良い姿勢を「体幹トレーニング」の観点から考え、美姿勢エクササイズを実践します。			

タイトル	<b>未病で治す健康法</b>	ふりがな氏名	いわみ まさき 岩見 正樹	男
指導内容	◆未病を自分で治す方法 ◆健康になる歩き方 ◆健康になる食生活	活動実績	◆シンクロラボ(手技療法の完成をめざし四肢から全身を治す研究会)の初級講師 ◆健康講座を定期開催	
電話番号	0465-48-2922	活動時間	木曜日(午前・午後)、日曜日・祝日(14:00以降)	
FAX・E-mail	0465-48-2922・iwami.20@sky.plala.or.jp	活動地域	2市8町及び二宮町	
個人指導	不可	講師料等	すべて無償	
職歴・経歴	鍼灸師、カイロプラクター			
メッセージ	自然治癒力の存在を明らかにして、生活習慣病を自分で治すことができるように自信を持ち、益々気楽に生きがいのある人生になるように学び合ひましょう。(ホームページ) <a href="https://kamonomiya.org/">https://kamonomiya.org/</a>			

タイトル	<b>予防医学 カイロプラクティック自力健康づくり</b>	ふりがな氏名	さいとう ひろかず 齋藤 浩一	男
指導内容	◆背骨と骨盤の歪みを生む7つの生活習慣の改善 ◆自分で出来る歪みチェック法、歪み改善の簡単なストレッチ ◆免疫力アップに向けての生活力・生活習慣(睡眠・栄養・運動・姿勢)改善	活動実績	◆富士フィルム健康保険組合いきいき健康塾で健康講座&健康講話 ◆寒川町寒川ホーム・開成町で健康講座 ◆埼玉県飯能市公民館で健康づくり講座	
電話番号	0465-83-1853・080-6576-7328	活動時間	いつでも	
FAX・E-mail	0465-83-1853・obochan0710@gmail.com	活動地域	県内	
個人指導	可	講師料等	講師料無償 交通費 材料費	
職歴・経歴	日本赤十字社救急員、予防医学指導士、日本カイロプラクティック連合会カイロプラクター、高校教諭免許1級			
メッセージ	感染症等に打ち勝ち、「永らく健やかな身体と心を保ち続けたい」。それは、万人共通の願いです。その願い実現に向かって、自分自身の健康や生活習慣を再度見直すキッカケ作りに役立てれば幸いです。			

タイトル	<b>予防医学な顔ヨガ</b>	ふりがな氏名	あいば のぶえ (かおよがあい) 饗場 伸枝 (顔ヨガあい)	女
指導内容	◆基礎知識を学ぶ(筋肉の名前・場所、効果効能、練習ポイント) ◆基本10ポーズを体験・実践、ポーズチェック・ステップアップ法の伝授 ◆表情グセをひもとき、お一人おひとりに最適なレッスンを提案	活動実績	◆デイカフェ(デイサービス)にて月1回顔ヨガスクール開催 ◆小田原市ファミリーサポート支援会員向け講座 ◆月3回UMEGOにて顔ヨガサークル活動中	
電話番号	080-5089-2928	活動時間	応相談	
FAX・E-mail	0465-48-8765・2525taikyoku@gmail.com	活動地域	神奈川、東京、静岡	
個人指導	可	講師料等	講師料有償(応相談)・無償の両方 交通費	
職歴・経歴	太極拳師範、予防医学セラピー協会統合予防指導士、フットセラピスト、神奈川県未病サポーター、顔ヨガインストラクター			
メッセージ	顔ヨガとは、顔の表情筋を鍛えてストレッチする「顔のヨガ」です。表情筋は小さな筋肉なので効果をすぐに実感。美容効果も抜群で、健康にも有効。副作用の心配も無し。一度身につければ一生もの美顔法。マスク生活に最適。(ホームページ) <a href="https://2525aiba.com/">https://2525aiba.com/</a>			

タイトル	<b>予防医学な太極拳</b>	ふりがな氏名	あいば のぶえ 饗場 伸枝	女
指導内容	◆体幹(インナーマッスル)を鍛え、肺を喜ばせる ◆呼吸法が身に付く太極拳、40代50代の方におすすめ ◆首コリ・肩コリを楽ちんにする	活動実績	◆にこにこ太極拳国府津・マロニエ・うめこ・あおぞらすーとサークル主宰 ◆高齢者専用マンション内サークルで指導 ◆健康おだわら普及員主催の健康活動講座	
電話番号	080-5089-2928	活動時間	応相談	
FAX・E-mail	0465-48-8765・2525taikyoku@gmail.com	活動地域	神奈川、東京、静岡	
個人指導	可	講師料等	講師料有償(応相談)・無償の両方 交通費	
職歴・経歴	日本健康太極拳協会師範、予防医学セラピー協会統合予防指導士、フットセラピスト、神奈川県未病サポーター、顔ヨガインストラクター			
メッセージ	10年後もにこにこ笑って元気に生活していられますように…の思いを込めてお稽古を続けています。体幹を意識したストレッチや冷え性の改善、更には、呼吸法や気のバランスの改善を取り入れたオリジナル準備体操後に太極拳を楽しんでいます。(ホームページ) <a href="https://2525aiba.com/">https://2525aiba.com/</a>			

タイトル	<b>予防医療とは若々しく年をとることです</b>	ふりがな氏名	いばの まさよ 伊場野 雅代	女
指導内容	◆血管管理を行って若々しい血管にしましょう ◆若々しく暮らすための食と運動 ◆周りの人との良い関係性で健康に	活動実績	◆予防医療セミナーの実施 ◆小田原市と共催小田原まちづくり学校「食と健康をつなぐセミナー」実施 ◆ローフード教室	
電話番号	0465-20-3131	活動時間	応相談	
FAX・E-mail		活動地域	神奈川、東京	
個人指導	可(応相談)	講師料等	講師料有償(5,000円～) 交通費	
職歴・経歴	社団法人日本予防医療協会ADVANCE予防医療診断士、栄養医学研究所栄養療法塾3期生、組織変革プラクティショナー、AIプラクティショナー			
メッセージ	予防医療は自己治癒力を高めて細胞を元気にすること。それは誰にでもできることです。医学的に効果のあるケア方法を学び、あなたの細胞を元気にする取り組みを始めましょう。寝たきりや介護のいらぬ社会をめざして!			

タイトル	<b>ラジオ体操・ケン玉指導</b>	ふりがな 団体名	ぜんこくらじおたいそうふきゅうかい 全国ラジオ体操普及会	代表 佐川 幸司
指導内容	◆ラジオ体操第一・第二、みんなの体操をより詳しく説明・指導 ◆ケン玉を通して筋肉や関節の柔軟性を保つ(子どもさんから高齢者まで誰でも参加出来ます)	活動実績	◆小田原市内の小学校放課後教室、前幼稚園での指導 ◆地域活動(地域包括支援センターたちばな)	
電話番号	090-3231-4959	活動時間	応相談	
FAX・E-mail	sagawakouji510@gmail.com	活動地域	県内	
個人指導	可	講師料等	すべて無償	
職歴・経歴	ラジオ体操一級指導士、ケン玉準初段			
メッセージ	健康に良い事してますか。ラジオ体操は毎日行うことで健康が保てます。少々の時間があれば、筋肉や関節部分を400ヶ所以上動かせる体操です。ケン玉は、高齢者のリハビリテーション・脳の活性化効果、子どもさんにはバランス感覚・落ち着きを取り戻す効果があります。青少年育成にも役立ちます。			

タイトル	<b>リンパストレッチ・骨盤調整・骨盤調整リズムダンス ・二の腕集中ケア・ゆる筋トレ(オンライン可)</b>	ふりがな 氏名	ますだ ともこ 増田 智子	女
指導内容	◆リンパの流れを良くする呼吸法や筋肉・筋膜ストレッチ・二の腕ケア・ゆる筋トレ ◆ヨガマットに横になったまま自力で骨格を整える骨盤調整 ◆ラテンの音楽で骨盤を振り・揺すり、代謝アップで脂肪燃焼	活動実績	◆(社)あすば「スッキリンパ」・小田原アリーナ健康運動教室講師 ◆カルチャーセンター小田原・カルチャープラザ塚塚講師 ◆オンラインレッスン「週末リンパストレッチ」等講師	
電話番号	090-3588-9037	活動時間	応相談	
FAX・E-mail	tomoko3.au@gmail.com	活動地域	県内(県外可)	
個人指導		講師料等	講師料有償(応相談)・無償の両方 交通費	
職歴・経歴	リンパインストラクター®、リンパフローリスト®、b-I stylist(骨盤調整)スポーツリーダー、健康運動実践指導者			
メッセージ	全身のリンパ&骨盤&二の腕を整えて痛みのない健やかな身体へ。リンパの流れを良くする事で、免疫機能を高めていきます。全身のゆがみを取る事で不調緩和が期待できます。全国どこからでも参加できるオンラインレッスンも行っています。(ホームページ)https://mosh.jp/tomoko3/home			

## 5-5 アウトドア

タイトル	<b>自然と遊ぼう(ネイチャーゲーム)</b>	ふりがな 氏名	せと まさのり (せとつひ) 瀬戸 正功 (せとつひ)	男
指導内容	◆公園や室内での親子プログラム ◆学校の校庭や森の中での自然遊び ◆アウトドア全般の初級講座	活動実績	◆一般親子誰でも参加の講師・指導 ◆公認指導員として指導(ネイチャーゲーム) ◆ロープワーク講座	
電話番号	070-5589-7958	活動時間	応相談	
FAX・E-mail	seto@sf.airnet.ne.jp	活動地域	県内	
個人指導	応相談	講師料等	講師料有償(応相談)・無償の両方 交通費 材料費	
職歴・経歴	公益社団法人日本シェアリングネイチャー協会インストラクター			
メッセージ	自然に関する特別な知識が無くても、豊かな自然の持つ様々な表情を楽しめるネイチャーゲーム。また、アウトドア全般に関する初級講座も実施しております。			

## ■6 福祉活動・社会活動

### 6-1 福祉活動・社会活動

タイトル	<b>色育(いろいろ)講座</b>	ふりがな 団体名	なちゆるる る一む natural room	代表 井山 めぐみ
指導内容	◆絵本・絵カード・塗り絵を通して集中力・想像力・コミュニケーション力を養う	活動実績	◆小学校低学年に向けての講座 ◆福祉施設職員に向けての講座 ◆市役所・町役場での一般大人向け講座・親子講座	
電話番号		活動時間	応相談	
FAX・E-mail	naturalroom1015@gmail.com	活動地域	県内	
個人指導	応相談	講師料等	講師料有償(応相談)・無償の両方 交通費 材料費	
職歴・経歴	保育士(20年)、セルフメディカルアロマセラピスト、幼稚園教諭、色彩心理診断士、色育アドバイザー、ベビーヨガ・マッサージインストラクター、ハーバリウムデザイナー、ハーバリウムコーディネーター、他資格多数			
メッセージ	カラフルなオリジナル教材を使って3つの力(集中力・想像力・コミュニケーション力)を育てることを目指して活動しています。ご家庭は勿論、学校や企業での「より良い人間関係」作りにもきっとお役に立ちます。(ホームページ)https://naturalroom.jimdofree.com/			

タイトル	<b>小田原市民大学院大学 YouTube大学他</b>	ふりがな 団体名	さとやまやんぐりーぶず 里山ヤングリーヴス	代表 村越 弘和
指導内容	◆理系・文系国家資格取得コース(環境計量士、放射線取扱者、化学分析技能士等)、英語deディスカッション、法学・音響技術、医学・医薬・医療・最新技術(建築医学含む)、小田原横断ウルトラクイズ他	活動実績	◆きらめき☆おだわら塾市民教授(音楽、環境) ◆夏休み子どもおもしろ学校(アロマ製作) ◆大学受験でのメディカル指導	
電話番号	070-3270-9419	活動時間	応相談	
FAX・E-mail	goodlaitaiwa2histry@gmail.com	活動地域	県内	
個人指導	応相談	講師料等	講師料有償(応相談)・無償の両方 交通費 材料費	
職歴・経歴	環境計量士、医学(建築医学)、化学分析技能士、ハウスインスペクション			
メッセージ	洋風の建築には洋風の、和風の建築には和風の歴史と経済・地理があり、土地建物には現代の縮図があります。現代の問題(雑音・騒音と環境)(タワマンと学習能力)(早川の歴史をたどりながら和洋混交を考える)(風水実験)(各土地・都市・町づくりから村おこしへ)(ハウスインスペクションと医学)等を一緒に学びましょう。			

タイトル	<b>介護アロマ&amp;ハーバリウム</b>	ふりがな氏名	おおの ひろみ 大野 ひろみ	女
指導内容	◆介護アロマセラピー、介護アロマハンドトリートメント、浮腫・緩和ケア ◆アロマクラフト作り ◆ハーバリウム作り	活動実績	◆社会福祉施設等での介護アロマハンドトリートメント・浮腫ケア ◆社会福祉施設等での介護職員・ご利用者様へのセルフケア ◆社会福祉施設等でのハーバリウム作り	
電話番号	090-2762-0734	活動時間	応相談	
FAX・E-mail	marunasu987@gmail.com	活動地域	県内	
個人指導	可	講師料等	講師料無償 交通費 材料費	
職歴・経歴	介護福祉士、介護アロマセラピスト、AEAJアロマアドバイザー、AEAJアロマハンドセラピスト、ハーバリウムコーディネーター			
メッセージ	手は「第二の脳」と言われていて、ケアを受けることで脳をリラックス状態に導くことができます。「触れる」という手のひらでのコミュニケーションは、不安やストレスから解放され、癒しのひとときとなります。			

タイトル	<b>子育てに役立つノウハウ伝えます</b>	ふりがな氏名	いわせ ゆうこ 岩瀬 祐子	女
指導内容	◆子育てで困ったときのキーワード等お伝えします ◆コンサートリーディングや、お肌に優しいキットバスアートの楽しみ方 ◆居場所作りのノウハウ教えます	活動実績	◆子育て支援センター・サークル等でのコンサートリーディング実施 ◆県内のフォーラム・シンポジウム等で講演	
電話番号	090-9323-9434	活動時間	応相談	
FAX・E-mail	odawara.jidoukan05@gmail.com	活動地域	県内	
個人指導	可	講師料等	講師料有償(応相談)・無償の両方 交通費 材料費	
職歴・経歴	保育士、AsMama認定サポーター、キットバスアートインストラクター			
メッセージ	4人の子を持つママです。小田原では多世代交流のできる「居場所作り」をしています。保育士として、また、私の活動の中で培ったノウハウをお伝えします。子育てがもっと楽しくなる講座も実施！（ホームページ） <a href="https://www.odawarajidoukan05.com/">https://www.odawarajidoukan05.com/</a>			

タイトル	<b>終活入門！ あなたも終活はじめませんか？</b>	ふりがな氏名	まき りえこ 槇 利絵子	女
指導内容	◆終活全般 ◆エンディングノートの書き方	活動実績	◆終活ガイド検定講座(東京、横浜、相模原等)	
電話番号	070-1484-1116 (株)アラベラサービス内 槇	活動時間	応相談	
FAX・E-mail		活動地域	県内、静岡県東部	
個人指導	応相談	講師料等	講師料有償(応相談)・無償の両方 交通費 材料費 他(応相談)	
職歴・経歴	社団法人終活協議会認定講師、心託コンシェルジュ、介護福祉士、総合旅行業務取扱管理者、小田原シニアライフ協議会代表			
メッセージ	最近よく耳にする「終活」。何から手を付けたら良いのか…。医療・介護・相続・葬儀・エンディングノート等、様々なテーマについて事例をあげながら基本的なことを解説します。皆さんも終活を始めてみませんか？			

タイトル	<b>成長期キッズのからだと栄養</b>	ふりがな氏名	いがらし ともや 五十嵐 智也	男
指導内容	◆成長期の子どものからだの特徴 ◆からだの栄養学と五大栄養素 ◆発育、発達と必要な栄養素	活動実績	◆市内小学校成人教育講師 ◆カルチャーセンター講師 ◆県民共済コミュニティフレア講師	
電話番号	050-5899-3699	活動時間	火曜日、水曜日、金曜日、土曜日	
FAX・E-mail	studioaunnsport.aid@gmail.com	活動地域	県内	
個人指導	可	講師料等	講師料有償(応相談) 交通費 材料費	
職歴・経歴	ライプツィヒ大学(ドイツ)公認コーディネーショントレーナー、一般社団法人栄養コンシェルジュ協会認定2つ星栄養コンシェルジュ			
メッセージ	成長期の子どものとって、食事・運動・睡眠などの外部環境は、その後の人生を左右するほどの影響を与えます。どの時期に何を摂るべきか。育成の本場ドイツで学んだ講師と一緒に学びませんか。			

タイトル	<b>多世代による学び (小学生や未就学児との学び)</b>	ふりがな氏名	くにはら ほしこ 国原 星子	女
指導内容	◆地域の課題を考え発表する ◆未就学の子どもたちと学ぼう	活動実績	◆小田原市内の公民館で学習支援 ◆インターネットを利用した学習支援 ◆パソコンを使った学習支援	
電話番号	080-6162-2470	活動時間	応相談	
FAX・E-mail	fkksy935@yahoo.co.jp	活動地域	小田原市内	
個人指導	応相談	講師料等	講師料有償(応相談)・無償の両方 交通費 他(資料のコピー代)	
職歴・経歴	商学部卒業、塾講師4年、公立高校講師5年			
メッセージ	子どもは無限の可能性を秘めた存在です。子どもの長所を知り、能力を伸ばし、子どもの意欲を引き出すためにはどうすれば良いのかを考えなければなりません。そのために周りの大人たちはどのように関わっていけば良いのか、一緒に学んでいきましょう。			

タイトル	<b>認知機能の維持～私の挑戦</b>	ふりがな氏名	ふくしま ゆうじ 福島 勇司	男
指導内容	◆指導ではなく「共学」です ◆脳の活性化を図るため、漢字の活用を中心に私自身が実践していることを提案し、一緒に学ぼうとするものです	活動実績		
電話番号	0465-48-2367	活動時間	10:00～17:00	
FAX・E-mail		活動地域	小田原市内(応相談)	
個人指導		講師料等	すべて無償	
職歴・経歴	大蔵省印刷局(現独立行政法人国立印刷局)退職			
メッセージ	人生100年！まだまだ先があります。ご同輩の市民の皆さん、残りの人生を明るく楽しく生きていこうではありませんか。その為、健康に留意し認知機能の維持に努めましょう。			

タイトル	<b>早目の終活で充実したシニアライフを送りませんか？</b>	ふりがな団体名	おだわらしにあらいふきょうぎかい 小田原シニアライフ協議会	代表 榎 利絵子
指導内容	◆終活全般のご相談(医療、介護、相続、葬儀、供養等) ◆各種セミナー(終活資格取得、エンディングノートの書き方、介護、趣味、旅行等) ◆終活に関わるお困りごとの解決・アドバイス等	活動実績	◆終活ガイド検定講座(東京、横浜、小田原、相模原等) ◆エンディングノート書き方講座(平塚他) ◆キャンパスおだわら連続講座	
電話番号	070-1484-1116 (株)アラベラサービス内 榎	活動時間	応相談	
FAX・E-mail	050-3488-5505	活動地域	県内、静岡県東部	
個人指導	応相談	講師料等	講師料有償(セミナー受講料) 材料費	
職歴・経歴	(一社)終活協議会(エンディングノート認定講師、心託コンシェルジュ)、介護福祉士、行政書士等			
メッセージ	今や「終活」ブームです。おひとりさま・跡継ぎのいない方・親の終活をお考えの方・その他どなたにも早目の終活をおすすめします。早目の終活で充実したシニアライフを手に入れませんか。人生はまだまだこれからです。(ホームページ) <a href="https://peraichi.com/landing_pages/view/odawara-senior-life">https://peraichi.com/landing_pages/view/odawara-senior-life</a>			

タイトル	<b>バードおじさんの環境教育マジックショー</b>	ふりがな団体名	はたけやまかんきょうぎじゅつしむしょ 畠山環境技術士事務所	代表 畠山 義彦
指導内容	◆地球温暖化防止(地球温暖化のしくみ、温暖化を防ぐ為には) ◆資源の枯渇防止・省エネ(私たちにできる3R、省エネ活動) ◆生物多様性保全(自然の生き物の大切さ)	活動実績	◆小田原市立酒匂・豊川・富水小学校放課後授業 ◆相模原市立博物館学びの収穫祭 ◆南足柄市中部公民館	
電話番号	0465-43-4109・090-7281-3724	活動時間	応相談	
FAX・E-mail	0465-43-4109・bird.hatakeyama@jcom.zaq.ne.jp	活動地域	県内	
個人指導	不可	講師料等	講師料有償(5,000円/回)	
職歴・経歴	技術士(環境部門)、畠山環境技術士事務所所長			
メッセージ	地球温暖化をはじめとした地球環境問題は、現在を生きる私たちが解決すべき重要な課題です。マジックを楽しみながら、私たちが地球環境問題解決に向けてできることを学びます。(ホームページ) <a href="https://birdtherapyjimdofree.com/">https://birdtherapyjimdofree.com/</a>			

## 6-3 活動グループ

タイトル	<b>狩猟から学ぶSDGs 南足柄市周辺の自然と野生動物</b>	ふりがな団体名	いっばんしゃだんほうじん じゃぱんはんたーがーるず 一般社団法人 Japan Hunter Girls	代表 田坂 恵理子
指導内容	◆座学、講演、ワークショップ、体験などを通して下記を学びます ①狩猟を通じた食育、自然、生態系について ②狩猟とSDGsの目標15「陸の豊かさを守ろう」のかかわり	活動実績	◆狩猟体験ツアーでの資格取得に関する座学実施 ◆生物多様性ユースアンバサダー ◆大学生などに向けたオンライン授業、セミナーのゲスト講師	
電話番号	080-4439-9099	活動時間	10:00～16:00(応相談)	
FAX・E-mail	jhg.otoiwase@gmail.com	活動地域	県内	
個人指導	可	講師料等	講師料有償(3,000円～5,000円) 交通費 材料費 その他(応相談)	
職歴・経歴	狩猟体験ツアー(月1～2回程度)、雑誌・新聞等メディア掲載、狩猟免許(わな、一種)、食品衛生管理者			
メッセージ	神奈川県内の自然を守る猟師の活動をのぞいてみませんか？SDGsの目標達成に貢献し、野生動物の命と真剣に向き合う猟師だからこそ語れる、自然や食べ物の命の話があります。女性猟師ならではの目線で、子どもから大人までわかりやすく楽しい体験をご提供します。(ホームページ) <a href="https://www.jhg.or.jp/">https://www.jhg.or.jp/</a>			

## ■7 その他

### 7-1 情報処理・通信

タイトル	<b>子どものためのプログラミング (ビスケット)</b>	ふりがな氏名	ほり ともこ 堀 朋子	女
指導内容	◆プログラミング言語Viscuit(ビスケット)の体験講座 ◆プログラミングを通して考え方やプレゼンテーション力を育てる	活動実績	◆公共施設や企業研修などのグループレッスン ◆パソコン教室での個人指導 ◆出張レッスンやワークショップ	
電話番号	090-6259-5000	活動時間	9:00～19:00	
FAX・E-mail	hori@pc-mypace.com	活動地域	県内	
個人指導	可	講師料等	講師料有償(応相談)・無償の両方 交通費	
職歴・経歴	インストラクター歴15年、ビスケットファシリテータ養成講座修了、公立小学校ICT支援員			
メッセージ	2020年から小学校で必修化されるプログラミングを楽しみながら学ぶ機会を作ります。プログラミング言語Viscuit(ビスケット)は自らが描いた絵を動かす等、小さな子どもでも表現方法の一つとして取り組めます。(ホームページ) <a href="https://www.facebook.com/tanoshiwa">https://www.facebook.com/tanoshiwa</a>			

タイトル	<b>たのしくパソコン</b>	ふりがな氏名	おおた みのる 太田 実	
指導内容	◆エクセル ◆ワード ◆ホームページ	活動実績	◆キャンパスおだわらキャンパス講師 ◆きらめき☆おだわら塾市民教授 ◆たすけあいパソコン講師	
電話番号	080-6587-3003	活動時間	昼	
FAX・E-mail	ootam242@gmail.com	活動地域	2市8町及び二宮町	
個人指導	不可	講師料等	すべて無償	
職歴・経歴	キャンパスおだわらキャンパス講師			
メッセージ	パソコンの初歩からていねいに教えます。			

タイトル	<b>プログラミング教室</b>	ふりがな団体名	はたけやまかんきょうぎじゅつしむじよ 畠山環境技術士事務所	代表 畠山 義彦
指導内容	◆プログラムって何だろう ◆自分でプログラムを作ってみよう ◆プログラムを動かしてみよう	活動実績	◆横浜市立幸ヶ谷小学校土曜日講座 ◆こども大学常陸土曜授業 ◆親子で学ぶプログラミング教室(小田原市内)	
電話番号	0465-43-4109・090-7281-3724	活動時間	随時	
FAX・E-mail	0465-43-4109・bird.hatakeyama@jcom.zaq.ne.jp	活動地域	県内	
個人指導	可	講師料等	講師料有償(500円/人) 他(1回につき最大8人まで)	
職歴・経歴	技術士(環境部門)、第1種情報処理技術者			
メッセージ	実際に自分でプログラムを作り動かしてみることで、プログラムとはどういったものかを学びます。プログラム作成は、論理的思考能力や創造力を高め、私たちの生活環境を豊かにすることにつながっていきます。(ホームページ) <a href="https://birdtherapy.jimdofree.com/">https://birdtherapy.jimdofree.com/</a>			

タイトル	<b>マイペースに楽しむパソコン講座 (初心者向け)</b>	ふりがな氏名	ほり ともこ 堀 朋子	女
指導内容	◆ワード、エクセル、パワーポイント、Googleドキュメント、スライド、フォーム、Classroom ◆ネットショッピング、SNS、動画編集(VLLO、キネマスター) ◆メール、デジカメ、スマートフォン、タブレットなど	活動実績	◆パソコン教室での個人指導 ◆市内公共施設・企業研修でのグループレッスン ◆個人宅での出張レッスン	
電話番号	090-6259-5000	活動時間	9:00~20:00	
FAX・E-mail	hori@pc-mypace.com	活動地域	県内	
個人指導	可	講師料等	講師料有償(応相談)・無償の両方 交通費 他(内容によってテキスト代)	
職歴・経歴	インストラクター歴15年、公立小学校ICT支援員			
メッセージ	わからないことは何度でもご質問ください。何度でも笑顔でお答えします！			

### 7-3 趣味・実用

タイトル	<b>アロマキャンドル</b>	ふりがな団体名	なちゆるる る一む natural room	代表 井山 めぐみ
指導内容	◆アロマ(精油)を使って様々な作品を作ります	活動実績	◆アロマクラフト講座 ◆コミュニティサークルでの講座 ◆月1回のワークショップ	
電話番号		活動時間	応相談	
FAX・E-mail	naturalroom1015@gmail.com	活動地域	県内	
個人指導	応相談	講師料等	講師料無償 交通費 材料費	
職歴・経歴	ペピーヨガ・マッサージインストラクター、ハーバリウムデザイナー、リンパケアセラピスト、色彩心理診断士、幼稚園教諭、保育士、ハーバリウムコーディネーター、ハーバルクリスタリウムコーディネーター、色育アドバイザー、他多数			
メッセージ	お好きな香りに包まれながらアロマワックスパー・アロマストーン・キャンドルなどを作ってみませんか？世界に一つだけの素敵なグッズができます！			

タイトル	<b>アロマセラピー入門</b>	ふりがな氏名	すずき あつこ 鈴木 厚子	女
指導内容	◆アロマセラピー温故知新 ◆アロマオイルの種類(柑橘系、樹木系、フローラル系) ◆アロマオイルの生活への取り入れ方	活動実績	◆個人宅や公民館などで小さな勉強会を行う ◆年間多数のクラスで多くの人にアロマの世界を広める ◆ATT施術認定講座取得	
電話番号	090-4244-5522	活動時間	応相談	
FAX・E-mail		活動地域	全国	
個人指導	応相談	講師料等	講師料有償(応相談)・無償の両方 交通費 材料費	
職歴・経歴				
メッセージ	アロマ(香)という言葉があふれている近頃ですが、香が身体に及ぼす影響を正しく知ることが香りの選び方、利用の方法、大自然の恵みへの感謝へとつながります。日々の生活の質の向上につながるアロマの世界を少し学んでみませんか。			

タイトル	<b>アロマトリートメント ハーバリウム アロマクラフト</b>	ふりがな 氏名	おおの ひろみ 大野 ひろみ	女
指導内容	◆アロマハンドトリートメント、浮腫ケア、緩和ケア ◆ハーバリウム作り ◆アロマクラフト作り	活動実績	◆自宅サロンでのアロマトリートメント ◆自宅サロンでのハーバリウム・アロマクラフト作り ◆外出の難しい方のお宅に訪問してのハーバリウム作り	
電話番号	090-2762-0734	活動時間	応相談	
FAX・E-mail	marunasu987@gmail.com	活動地域	県内	
個人指導	可	講師料等	講師料無償 交通費 材料費	
職歴・経歴	介護福祉士、介護アロマセラピスト、AEAJアロマアドバイザー、AEAJアロマハンドセラピスト、ハーバリウムコーディネーター			
メッセージ	心身共に健康であるために…日々の生活に癒しのひとときを取り入れてみませんか？			

タイトル	<b>裏千家茶道を通して日本文化を学ぶ</b>	ふりがな 氏名	たけなわ けいこ (そうけい) 竹縄 慶子 (宗慶)	女
指導内容	◆茶道入門(正しいお辞儀、立ち振る舞い) ◆客の心得(お茶とお菓子のいただき方) ◆亭主の心得(所作をしながらお茶を点てましょう)	活動実績	◆自宅で茶道教室 ◆小学校・中学校クラブ活動 ◆茶道連盟茶会	
電話番号	0465-22-5908	活動時間	応相談	
FAX・E-mail	0465-22-5908	活動地域	2市8町及び二宮町	
個人指導	応相談	講師料等	講師料有償(応相談)・無償の両方 交通費 材料費	
職歴・経歴	茶道裏千家正教授、茶道裏千家淡交会小田原支部幹事長、学校茶道指導資格、小田原茶道連盟役員			
メッセージ	日本の伝統文化である「茶道」を身近に学んでみましょう。床の花やお菓みに季節を感じ静かに一服いただく。茶道具を拝見しながら焼物・塗り物の勉強をする。一期一会を体験してみてください。			

タイトル	<b>英語de華道</b>	ふりがな 氏名	やまざき かおるこ (こうげつあん) 山崎 薫子 (香月庵)	女
指導内容	◆華道の基本的知識 ◆花材の生け方 ◆花材と器の取り合わせについて	活動実績	◆スイス・イギリスの幼・小・中・高・コミュニティセンターで講習指導 ◆上智大学にて英語で松月堂古流いけばな講習 ◆日本いけばな芸術展等花展出瓶	
電話番号	0465-49-0588	活動時間	応相談	
FAX・E-mail		活動地域	県内	
個人指導	不可	講師料等	講師料有償(応相談)・無償の両方 交通費 材料費	
職歴・経歴	日本生花司松月堂古流日本総会頭(流派最高位・職)、公益財団法人日本いけばな芸術協会会員			
メッセージ	「いけばな」は、今や世界の人々に認知されている日本の伝統文化であり芸術です。未来を担う子ども達に「いけばな」を通して英語に興味を持ってもらい、日本の伝統文化や四季折々の自然の美しさを体験してもらえればと思います。			

タイトル	<b>英語de茶道</b>	ふりがな 氏名	やまざき かおるこ (そうくん) 山崎 薫子 (宗薫)	女
指導内容	◆抹茶のいただき方(作法) ◆抹茶の点て方 ◆礼儀作法	活動実績	◆スイスの中学校等で講習指導 ◆イギリスの小・中・高等学校で講習指導 ◆国際茶会で各国大使・外交官へ指導	
電話番号	0465-49-0588	活動時間	応相談	
FAX・E-mail		活動地域	県内	
個人指導	不可	講師料等	講師料有償(応相談)・無償の両方 交通費 材料費	
職歴・経歴	茶道裏千家准教授、裏千家インターナショナルアソシエーション会員、国際茶道文化協会会員			
メッセージ	茶道は海外で最も有名で、多くの人が興味を持っている日本伝統文化の一つです。子どもたちに講座を通して茶道と英語に興味を持ってもらえればと思います。せめて抹茶の飲み方を知り、海外からのお客様に教えてあげられれば素敵ではないですか？			

タイトル	<b>おいしい！簡単！タイ料理！</b>	ふりがな 氏名	にしやま ともか (おりえんたるじゃすみん) 西山 朋花 (オリエンタルジャスミン)	女
指導内容	◆本場のタイ料理を短時間で作るコツ伝授します ◆タイを中心にアジアのおもてなし料理教えます ◆タイ料理を作りながらタイの文化なども教えます	活動実績	◆自宅・アトリエにて料理教室 ◆キャンパスおだわらキャンパス講師として「おいしい！簡単！タイ料理！」教室	
電話番号	090-3916-3186	活動時間	応相談	
FAX・E-mail	tomokajasmin@t.vodafone.ne.jp	活動地域	県内	
個人指導	応相談	講師料等	講師料有償(応相談)・無償の両方 交通費 材料費	
職歴・経歴	商社勤務の後タイ在住、タイ料理調理師免許取得			
メッセージ	本場のタイ料理をおいしく！簡単に作るコツを伝授します。食は文化です。タイ料理を料理のレパートリーに加えることにより、タイの文化も広めていきたいと思っています。タイを中心にアジアのおいしい料理もお教えます。			



タイトル	<b>簡単！きれい！ハーバリウム</b>	ふりがな 団体名	なちゆるる るむ natural room 代表 井山 めぐみ
指導内容	◆瓶にお好きな花材を入れ、オイルをそそいで出来上がりです。 ◆パワーストーンハーバリウムは願いを込めて、花材とパワーストーンを入れて作ることができます。	活動実績	◆サロンにてハーバリウム体験講座、夏休み小学生向けの講座、月2回のワークショップ、大手企業職員向けの講座、県内幼稚園・小学校・中学校の保護者向け講座、夏休み親子向けの講座
電話番号		活動時間	応相談
FAX・E-mail	naturalroom1015@gmail.com	活動地域	県内
個人指導	可	講師料等	講師料無償 交通費 材料費
職歴・経歴	ホットストーンセラピスト、ヘッドリフレクソジスト、セルフメディカルアロマセラピスト、保育士、幼稚園教諭、色彩心理診断士、色育アドバイザー、ベビーヨガ・マッサージインストラクター、ハーバリウムデザイナー、ハーバリウムコーディネーター、ハーバルクリスタリウムコーディネーター、他		
メッセージ	きれいな花材に囲まれながらハーバリウムをつくってみませんか？花材は、プリザーブドフラワーやドライフラワーを使用します。お好きな花を選んで瓶に入れ、専用のオイルをそそいで出来上がり！とても楽しいですよ。また、パワーストーンハーバリウムも受付けています。(ホームページ) <a href="https://naturalroomjimdofree.com/">https://naturalroomjimdofree.com/</a>		

タイトル	<b>知っているようで知らない世界遺産講座</b>	ふりがな 氏名	まき りえこ 槇 利絵子 女
指導内容	◆世界遺産全般(入門～趣味レベル) ◆世界遺産検定対策講座	活動実績	◆NPO法人世界遺産アカデミー主催世界遺産検定対策講座 ◆自治体講座(小田原及び近郊市町村、大和市、松戸市他) ◆藤嶺学園藤沢での講座、神奈川婦人会館教養講座
電話番号	070-1484-1116 (株)アラベラサービス内 槇	活動時間	応相談
FAX・E-mail		活動地域	県内、静岡県東部
個人指導	応相談	講師料等	講師料有償(応相談)・無償の両方 交通費 材料費
職歴・経歴	NPO法人世界遺産アカデミー認定講師、総合旅行業務取扱管理者、介護福祉士、社団法人終活協議会認定講師		
メッセージ	今や1021件を数える世界遺産(2020年現在)。日本でも毎年のように世界遺産が登録されています。世界遺産を基礎から学びませんか？人に話したくなる裏話・エピソード満載です。		

タイトル	<b>写真整理とスクラップブックでアルバム作り</b>	ふりがな 氏名	ふじき のりこ 藤木 紀子 女
指導内容	◆スクラップブックの制作指導 ◆写真の整理方法・デジタル化の指導 ◆子育てに役立つ写真の活用方法・楽しみ方をお伝えします。	活動実績	◆学校・PTA・幼稚園・保育園・地域団体・小田原アリーナ文化教室講師 ◆日本ホビーショーにてワークショップ講師 ◆HaRuNe小田原・各地デパートなどでイベント講師
電話番号	090-5819-7774	活動時間	応相談
FAX・E-mail	nolinokko@gmail.com	活動地域	県内
個人指導	可	講師料等	講師料有償(応相談)・無償の両方 交通費 材料費
職歴・経歴	国際スクラップブック協会認定ISA1級エグゼクティブインストラクター、写真整理アドバイザー上級		
メッセージ	押入れに入ったままのアルバム。スマホの中の溢れる写真。せっかく撮った写真をもっと活用していきましょう。写真を素敵に飾って楽しむスクラップブックや、楽しく進む快適な写真整理方法をお伝えしています。		

タイトル	<b>写真を楽しみましょう！</b>	ふりがな 氏名	いづか ゆきお 石塚 幸男 男
指導内容	◆被写体の選び方 ◆パソコンによる現像・編集方法 ◆プリンターによる印刷方法	活動実績	◆写真団体講師 ◆審査・運営委員 ◆ギャラリートーク等
電話番号	090-3437-5477	活動時間	応相談
FAX・E-mail		活動地域	2市8町及び二宮町
個人指導	応相談	講師料等	講師料有償(応相談)・無償の両方 交通費 材料費
職歴・経歴	神奈川県西写真連盟会長、小田原市美術展覧会運営委員		
メッセージ	手軽な趣味とする写真愛好家の方々が増えています。市民の皆様にご覧撮影の基本から作品作りまでを楽しく学び、写真の面白さを体験していただくキャンパス講師を目指します。		

タイトル	<b>初心者でも楽しく簡単にフラワーアレンジメント！</b>	ふりがな 氏名	たかはし ゆみ (ふ・るーる) 高橋 ゆみ (フルール) 女
指導内容	◆ドライフラワーアレンジメント指導 ◆プリザーブドフラワー・アーティフィシャルフラワー指導 ◆コサージュ・花冠・リース作り指導	活動実績	◆小田原市・大井町・二宮町で親子向け教室、子どもと大人のおもしろ学校 ◆やまきた桜まつりフラワーアレンジワークショップ、「CHAT茶と文化祭」体験教室 ◆ららぽーと湘南平塚母の日・ハロウィン・クリスマスイベントワークショップ
電話番号	090-6017-2511	活動時間	応相談
FAX・E-mail	sigoto0901@gmail.com	活動地域	県内
個人指導	不可	講師料等	講師料有償(応相談)・無償の両方 交通費 材料費
職歴・経歴	リビングカラーSumiko M、シモンチェリーフラワーデザイン&テーブルデコレーションデザイナー講師、ヨーロッパフラワーデザイン連盟1級インストラクター、箱根体験教室インストラクター、(一社)日本ガーデンセラピー協会1級認定コーディネーター、(一社)日本キャンドル協会キャンドルマイスター		
メッセージ	小さなお子様からお年寄りまで、初めての方でも楽しく簡単にできるフラワーアレンジをご用意します。ギフトやインテリアなど多方面にご利用いただける作品をアレンジします。皆様のご希望に応じて出向きます。お気軽にご相談ください！		

タイトル	<b>煎茶席を楽しみおもてなしの心を学ぶ</b>	ふりがな氏名	さいとう けいこ (すいけい) 齋藤 恵子 (翠恵)	女
指導内容	◆煎茶道入門、立ち振る舞い ◆お点前を通して所作を学ぶ ◆煎茶・玉露の美味しい淹れ方	活動実績	◆東京総支部茶会、小田原茶道連盟茶会、地方(各支部)へ研究会指導 ◆カルチャーセンター小田原、マロニエ ◆箱根湯本の旅館で着付け・茶道・立ち振る舞い講座	
電話番号	090-7940-8209	活動時間	応相談	
FAX・E-mail		活動地域	2市8町及び二宮町	
個人指導	応相談	講師料等	講師料有償(応相談)・無償の両方 材料費	
職歴・経歴	煎茶道東阿部流、財団役員、研究会講師(指導員)、教授として45年間指導、小田原茶道連盟役員、小田原市文化連盟理事			
メッセージ	煎茶道に触れ、日本人に身近な存在の「煎茶」を通して、おもてなしの心と文化を学んでみませんか。一碗に淹れたお茶の味を味わってみてください。			

タイトル	<b>蕎麦を打って楽しみましょう</b>	ふりがな団体名	こゆるぎそばのかい こゆるぎ蕎麦の会	代表 鈴木 彦利
指導内容	◆蕎麦打ちの基本、使用素材の説明、工程表の説明、道具の使い方指導 ◆水回しの必要性・やり方、練りの必要性・効果(練り方によるその効果) ◆決まった厚さに伸ばす方法・確認、包丁の使い方、ゆで方の確認・実践	活動実績	◆こゆるぎ蕎麦の会指導 ◆キャンパスおだわら蕎麦講座参加指導 ◆全種協東・中部地区そば祭り参加、小田原地区介護施設への蕎麦提供	
電話番号	0465-36-7307・090-5503-0354	活動時間	9:00~16:00(応相談)	
FAX・E-mail		活動地域	応相談	
個人指導	可	講師料等	講師料有償(応相談)・無償の両方 材料費 他(道具の借用費)	
職歴・経歴	クラブ代表者、全種協三段位			
メッセージ	自分で蕎麦を打ち、家族や大勢の友達で楽しむ人が増えてきています。自分で打った蕎麦が美味しいからです。一度、私達とキャンパスおだわら蕎麦打ち講座でやってみませんか。私達のクラブ会員が手助けし、応援します。			

タイトル	<b>手打蕎麦を楽しみましょう</b>	ふりがな氏名	かさかわ ひかる 笠川 哲	男
指導内容	◆蕎麦手打ち	活動実績	◆キャンパスおだわら蕎麦打ち体験教室 ◆老人施設・福祉施設支援 ◆市教育委員会の支援	
電話番号	0465-48-5699・090-7239-4311	活動時間	応相談	
FAX・E-mail	hikihikis.4311@nifty.com	活動地域	県内	
個人指導	可	講師料等	講師料有償(1,000円) 交通費 材料費	
職歴・経歴				
メッセージ	手打ち蕎麦は楽しいです。手打ち蕎麦は美味しいです。			

タイトル	<b>特技を活かした各種講座 (手芸、木工、パソコン、スマホ等)</b>	ふりがな団体名	たのしいわのかい たのしい輪の会	代表 堀 朋子
指導内容	◆手芸ワークショップ(小物、通園&レッスンバッグ、プラントハンガー等) ◆木工ワークショップ(棚づくり、ペンキぬり等) ◆パソコン・スマホ講座、プログラミング講座	活動実績	◆小田原市男女共同参画課と協働(2017・2018年度講座開催) ◆夏休み自由研究ラボ(チーズ作り、ペンキぬり、プログラミング) ◆たのしいプログラミング&パソコンクラブ(小学生対象)	
電話番号	090-6259-5000	活動時間	10:00~16:00	
FAX・E-mail	tanoshii@pc-mypace.com	活動地域	県内	
個人指導	可	講師料等	講師料有償・無償の両方 交通費 材料費	
職歴・経歴				
メッセージ	女性の生き方が多様化し、選択肢が多い今の時代に、ひとりひとりがいきいきと輝ける機会を考え活動しています。会員の特技を活かした講座や、各種テーマ(DV、結婚、育児、etc.)の座談会や勉強会を開催しています。(ホームページ)https://www.facebook.com/tanoshiiwa/			

タイトル	<b>本格ベトナム料理・宮廷料理</b>	ふりがな団体名	ばんぶーべとなむ バンブーベトナム	代表 赤松 寿音
指導内容	◆おいしい定番ベトナム料理 ◆ヘルシーでダイエットできる料理 ◆パーティー等で使えるベトナムコース料理	活動実績	◆きらめき☆おだわら塾市民教授 ◆自宅でベトナム料理教室	
電話番号	0465-32-0616・080-3468-0260	活動時間	13:00~17:00	
FAX・E-mail		活動地域	2市8町及び二宮町	
個人指導	不可	講師料等	講師料有償(応相談)・無償の両方 交通費 材料費	
職歴・経歴	食品衛生管理、ベトナム料理調理師			
メッセージ	ベトナム人が教えるベトナム料理です。子どもからお年寄りまで食べられるヘルシーな家庭料理から、高級な食材を使う宮廷料理まで幅広く学べます。			

タイトル	<b>ママのためのフォトレッスン</b>	ふりがな氏名	いのたに りな 猪谷 理奈	女
指導内容	◆脱オート！初心者向けマニュアルモードレッスン ◆SNS映えするスマホ写真レッスン ◆ママ向け写真整理術	活動実績	◆報徳二宮神社にてワークショップ定期開催、カメラのキタムラにてカメラレッスン ◆ハイアットリージェンシー箱根スマホカメラワークショップ ◆夏休み子どもおもしろ学校2018・2019年講座担当	
電話番号	090-7167-6717	活動時間	平日中心(応相談)	
FAX・E-mail	r.inotani0311@gmail.com	活動地域	県内	
個人指導	可	講師料等	講師料有償(応相談)・無償の両方 交通費	
職歴・経歴	フォトマスター検定準1級、写真整理アドバイザー			
メッセージ	カメラをオートで撮るのは簡単ですが、もっと自分好みに素敵な写真を撮ってみませんか？もう一歩操作を学ぶことで写真はがらりと変わります。ママだからこそ撮れる表情・シーンがたくさんあります。子どもたちの未来へ記憶になる写真を残してあげましょう！(ホームページ) <a href="https://souvenirphoto.net/">https://souvenirphoto.net/</a>			

タイトル	<b>優しい時間～ 癒しのフィットセラピー(植物療法)</b>	ふりがな団体名	そんりさ SONRISA	代表 横山 みつこ
指導内容	◆アロマクラフト作り(手作り石けん、etc.) ◆ハーブ講座 ◆花香育(感受性を豊かにするアロマワーク)	活動実績	◆中学校PTA向け講座、小学校向け香りの講座 ◆病院にてアロマ講座 ◆カルチャーセンターにて講座	
電話番号	090-1995-8605	活動時間	応相談	
FAX・E-mail		活動地域	県内	
個人指導	応相談	講師料等	講師料有償(1,000～3,000円)・無償の両方 交通費 材料費	
職歴・経歴	NPO法人インターナショナルフィットセラピーアカデミー(IPA)認定統合ケアアロマセラピスト、和漢ハーブセラピスト、プリザーブドフラワーデザインインストラクター			
メッセージ	アロマ・ハーブ・フラワーをとり入れるフィットセラピー(植物療法)。リラクセス効果から植物のもつ成分を生かした本格的な療法まで幅広く活用されています。忙しい日々をひととき忘れ優しい時間を共にすごしましょう。			

## 7-4 娯楽・ゲーム

タイトル	<b>いろいろなボードゲームを楽しもう</b>	ふりがな団体名	みんなでさいころ みんなでサイコロ	代表 柳瀬 順示
指導内容	◆いろいろなボードゲームの体験 ◆ボードゲームを通じてコミュニケーションなどを学ぶ ◆ボードゲームで楽しみながら地頭を鍛えられます	活動実績	◆小学校でボードゲーム体験 ◆イベントなどでの体験講師 ◆ワークショップでのボードゲーム体験	
電話番号	090-4430-0620	活動時間	応相談	
FAX・E-mail	yanaboy1977@gmail.com	活動地域	県内	
個人指導	応相談	講師料等	交通費 材料費	
職歴・経歴				
メッセージ	知的コミュニケーションとして注目されているボードゲーム。楽しみながらいろいろな知識が学べ、地頭を鍛えられます。子どもから大人まで男女を問わず国内外のボードゲームが体験できます。			

タイトル	<b>手品の基本と演技の指導</b>	ふりがな団体名	おだわらきじゅつくらぶ 小田原奇術クラブ	代表 古谷 敏幸
指導内容	◆手品の基本(手品の3原則、道具の扱い、不思議な現象の意味) ◆手品の演技の組み立て(ステージマジック、サロンマジック、お喋りマジック等)	活動実績	◆きらめき☆おだわら塾・キャンパスおだわら連続講座 ◆小・中・高等学校総合学習講師 ◆各種団体及び教職員・幼稚園職員講座指導	
電話番号	0465-48-0111・090-1737-1517	活動時間	応相談	
FAX・E-mail	0465-48-6735	活動地域	県内	
個人指導	可	講師料等	講師料有償(応相談)・無償の両方 交通費 材料費	
職歴・経歴	小田原奇術クラブ会長、(社)日本奇術協会認定師範			
メッセージ	マジックの基本を親切・丁寧に指導を行います。仲間同士、練習を楽しみながらボランティア活動も行っています。			