

6 福祉活動・社会活動

6-1 福祉・社会

タイトル	かわいいハガキにリサイクル	メッセージ	捨ててしまう小さな紙でも、ミキサーにかけてパルプにもどし、木枠に流し込むとかわいいハガキができます。この講座を体験すると、紙は簡単にリサイクルできることが実感でき、自然に小さな紙もリサイクルするようになります。
指導内容	1.使えなくなった紙をミキサーにかけ、パルプに戻し、木枠に流しこみハガキを作ります	ふりがな	もえぎのかい
		氏名	萌木の会
		電話番号	090-9249-0419 小泉敬子
		住所	小田原市矢作
指導実績	1.富士見小、山王小などの小中学校 2.キャンパス講師として、夏休みおもしろ学校 3.自治会のイベントなど	FAX	
		個人指導	可
		活動時間	応相談
		活動地域	県内
職歴・経歴		講師料等	有償(3,000円)・無償の両方 材料費

タイトル	こころの健康	メッセージ	心理学やカウンセリングを学びながら、人間関係(ふれ合いを深め、つきあいを大切に)の大事なこと、さらには心の健康づくりにはどうなことが大切なのかを学んでいきます。
指導内容	1.自分を知ってよりよい人間関係 2.上手な聴き方・話し方 3.傾聴ボランティアについて	ふりがな	せいしょうかうんせりんぐのかい
		氏名	西湘カウンセリングの会
		電話番号	0465-73-2891 久積瑠美子
		住所	南足柄市向田
指導実績	1.自主講座、地区公民館や老人会への出前講座 2.キャンパスおだわら連続講座、特別講座、フェスティバル 3.傾聴ボランティア	FAX	
		個人指導	不可
		活動時間	応相談
		活動地域	2市8町二宮町及び茅ヶ崎、大磯等湘南地域
職歴・経歴	西湘、湘南地方のカウンセリング同好者が集まり1995年設立	講師料等	有償(応相談)・無償の両方 交通費 材料費
			相互研鑽と普及活動を実施

タイトル	楽しく子育てしよう (お母さんのための講座)	メッセージ	子どもの未来を豊かにしていく社会を創るため、親と子どもの両方のコミュニケーション力の向上は重要です。「自分を表現する、相手を思いやる、本当の気持ちを伝える」など 子ども自身が円滑な人間関係を作り、自己肯定感を高められるようにするために、周囲の大人の関わり方、学びをサポートしていきます。
指導内容	1.子どものやる気を引き出す 2.子どもの自立を促す 3.子どもの能力や可能性を伸ばす	ふりがな	えぬえるびーおだわら
		氏名	NLP小田原
		電話番号	0465-34-5697・080-5685-9367 田代瑞枝
		住所	小田原市寿町
指導実績	1.キャンパスおだわら行政講座「子育てパワーアップ講座」 2.小田原市 下中小学校家庭教育学級講演会 3.湯河原町教育委員会社会教育課 子育て学級講演会	FAX	0465-34-5697
		個人指導	応相談
		活動時間	応相談
		活動地域	2市8町及び二宮町
職歴・経歴	NLPマスタープラクティショナー認定トレーナー・産業カウンセラー	講師料等	有償(2,000円/2h・人)・無償の両方 交通費 その他(コピー代)

タイトル	自分の力を再発見	メッセージ	・NLP:問題解決療法、ポジティブ心理学をベースにした体験型ワークショップ。 ・知っているようで意外と知らない自分の力を発見し日常生活に活かす。 ・自分の潜在能力からの可能性を見い出す。
指導内容	1.体験型ワークショップ 2.自分の潜在能力を認識していく 3.日常に活かすコミュニケーションスキルを学んでいく	ふりがな	えぬえるびー おだわら
		氏名	NLP小田原
		電話番号	0465-34-5697・080-5685-9367 田代瑞枝
		住所	小田原市寿町
指導実績	1.きらめき小田原塾連続講座参加 2.湯本小学校サマースクール保護者・教員向け連続講座 3.個人コーチングセッション5年	FAX	0465-34-5697
		個人指導	応相談
		活動時間	応相談
		活動地域	2市8町及び二宮町
職歴・経歴	NLPマスタープラクティショナー認定トレーナー・産業カウンセラー	講師料等	有償(2,000円/2h・1人)・無償の両方 交通費 その他(コピー代)

タイトル	優れた絵本の選び方	メッセージ	とびきり楽しいストーリーと美しい絵で構成された優れた絵本を子ども達に届ける事が、子どもの心を豊かにし、生きる力を育てる手助けになると考えます。数ある絵本の中から優れた作品を選び出してみよう。
指導内容	1.子ども達が心から楽しめる質の高い絵本の選び方 2.子どもの心を豊かにし、心から楽しめる本を具体的に紹介します	ふりがな	たのしいえほんをひろめるかい「こどものほんぼこ」
		氏名	楽しい絵本を広める会「子どもの本箱」
		電話番号	090-4453-0158 飛田菜穂子
		住所	小田原市栢山
指導実績	1.小田原市内の幼稚園で保護者向けの絵本講座 2.開成町、秦野市内の幼稚園で保護者向けの絵本講座 3.県立高校の生徒に向けての絵本講座	FAX	0465-36-7428
		個人指導	可
		活動時間	午前10時～午後4時
		活動地域	県内
職歴・経歴		講師料等	有償(応相談)・無償の両方 交通費 材料費

タイトル	色育(いろいろ)講座	メッセージ	カラフルなオリジナル教材を使って3つの力(集中力・想像力・コミュニケーション力)を育てることを目指して活動しています。ご家庭は勿論、学校や企業での「より良い人間関係」作りにもきっとお役に立ちます。
指導内容	1.絵本、絵カード、塗り絵を通して集中力、想像力、コミュニケーション力を養う	ふりがな	いやま めぐみ
		氏名	井山 めぐみ
		電話番号	080-5863-0508
		住所	開成町みなみ
指導実績		FAX	
		個人指導	応相談
		活動時間	午前中
		活動地域	県内厚木市茅ヶ崎市以西
職歴・経歴	保育士(20年)、セルフメディカルアロマセラピスト、幼稚園教諭、色彩心理診断士、色育アドバイザー、ベビーヨガ・マッサージインストラクター他資格多数	講師料等	有償(応相談)・無償の両方 交通費 材料費

タイトル	すっきり暮らす モノと心の片づけ術	メッセージ	モノの片づけや心の整理は、日々の生活の上でとても大切です。今のライフスタイルや住まいの状況に合わせて、理想の暮らしを送るための片づけ方を学び、豊かな楽しい生活を送りませんか。		
指導内容	1.片づけの基本 2.整理収納方法の実践	ふりがな	まきの ゆきこ	登録No	6183
		氏名	牧野 有紀子	性別	女
		電話番号	080-4354-1711	住所	小田原市中村原
指導実績	1.片づけ講座や整理収納セミナーの実施 2.個人宅への整理収納アドバイス 3.収納プランニング相談会開催と指導	FAX		個人指導	可
		活動時間	9:00~20:00	活動地域	首都圏
		講師料等	有償(応相談)・無償の両方 交通費 材料費		
職歴・経歴	二級建築士、整理収納アドバイザー、インテリアコーディネーター				

タイトル	住み心地がよく、資産価値を確保するマンションにするには	メッセージ	マンションも年月が経つと管理費の滞納が増えたり大規模な修繕が必要になります。うちのマンションは管理会社に任せているから大丈夫と思いませんか？でも管理会社は競争相手のいない取引先です。そこでマンション管理の専門家であるマンション管理士がマンションに住んでいる人の立場に立って色々な問題について一緒に考えたいと思っています。		
指導内容	1.今のままの管理規約で民泊、シェアハウスは大丈夫？ 2.管理費、修繕積立金の滞納の解決方法 3.大規模修繕はどのようにやったらいいのかな	ふりがな	ながいまんしょんかんりし	登録No	6184
		氏名	永井マンション管理士	性別	
		電話番号	050-5240-7244 永井哲治	住所	小田原市南町
指導実績	1.小田原市他分譲マンション管理相談会相談員 2.NPO分譲マンション管理相談センター相談員	FAX		個人指導	応相談
		活動時間	応相談	活動地域	2市8町及び二宮町
		講師料等	交通費 材料費		
職歴・経歴	マンション管理士				

タイトル	豊かに暮らすためのライフプランニング	メッセージ	頑張って節約してヘトヘトになっていませんか？心、お金、時間、物には密接な関係があります。あなたにとって豊かな暮らしとは何か、情報に流されすぎていないか、一緒に考えていきましょう。		
指導内容	1.人生100年時代を豊かに暮らすためのライフプランニング 2.ババママのためのライフプランニング 3.心・お金・時間・物の整理術	ふりがな	やまだ ちづこ	登録No	6190
		氏名	山田 千津子	性別	女 昭和35年生
		電話番号	0465-42-4522	住所	小田原市中里
指導実績	1.料理講師 2.パソコンインストラクター	FAX		個人指導	可
		活動時間	いつでも可	活動地域	2市8町及び二宮町
		講師料等	有償(応相談)・無償の両方 交通費 材料費		
職歴・経歴	ファイナンシャルプランナー、栄養士、環境NPO団体事務局経験あり				

タイトル	終活入門！あなたも終活はじめませんか？	メッセージ	最近よく耳にする「終活」。何から手を付けたら良いのか…。医療、介護、相続、葬儀、エンディングノート等様々なテーマについて実例をあげながら基本的なことを解説します。皆さんも終活を始めてみませんか？		
指導内容	1.終活全般 2.エンディングノートの書き方	ふりがな	まき りえこ	登録No	6191
		氏名	槇 利絵子	性別	女
		電話番号	090-2539-1130	住所	二宮町山西
指導実績	1.終活ガイド検定講座(東京、横浜、相模原等)	FAX		個人指導	応相談
		活動時間	応相談	活動地域	県内、静岡県東部
		講師料等	有償(応相談)・無償の両方 交通費 材料費 その他応相談		
職歴・経歴	社団法人終活協議会認定講師、心託コンシェルジュ、介護福祉士、総合旅行業務取扱管理者				

タイトル	成長期キッズのからだと栄養	メッセージ	成長期の子どもにとって食事・運動・睡眠などの外部環境はその後の人生を左右するほどの影響を与えます。どの時期に何を摂るべきか。育成の本場ドイツで学んだ講師と一緒に学びませんか。		
指導内容	1.成長期の子どものからだの特徴 2.からだの栄養学と五大栄養素 3.発育、発達と必要な栄養素	ふりがな	いがらし ともや	登録No	6199
		氏名	五十嵐 智也	性別	男
		電話番号	050-5899-3699	住所	小田原市荻窪
指導実績	1.市内小学校成人教育講師 2.カルチャーセンター講師 3.県民共済コミュニティフレア講師	FAX		個人指導	可
		活動時間	火・水・金・土曜日	活動地域	県内
		講師料等	有償(応相談) 交通費 材料費		
職歴・経歴	ライプツィヒ大学(ドイツ)公認コーディネーショントレーナー、一般社団法人栄養コンシェルジュ協会認定2つ星栄養コンシェルジュ				